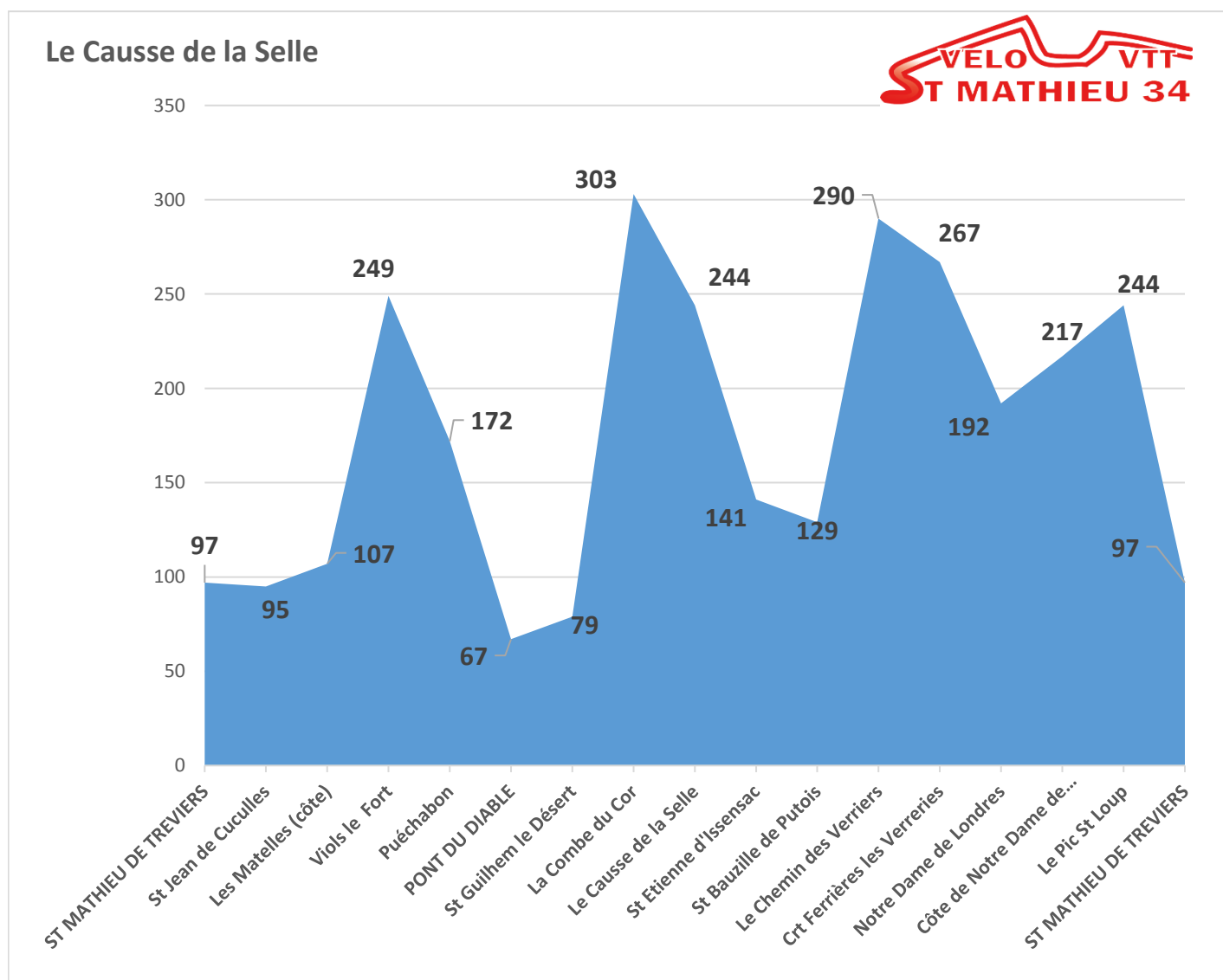
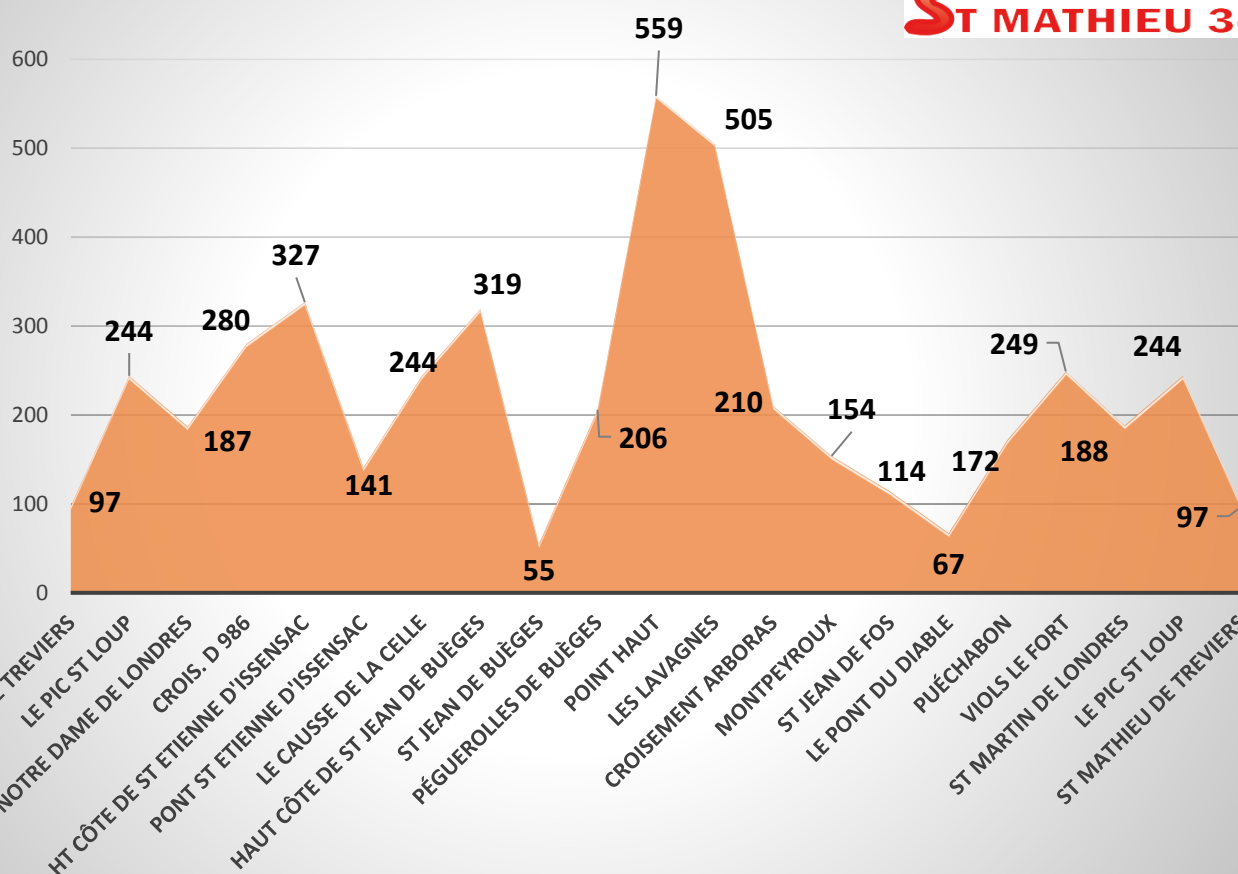


DIMANCHE 5 AVRIL 2015				Roger-pigeon
Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS				GIGNAC
8 heures 00				90 et 138
Le Causse de la Selle	Alt	kms	T kms	1400 et 2000m de dénivelé
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0	
St Jean de Cuculles	95	4	4	
Les Matelles (côte)	107	5	9	
<b>Viols le Fort</b>	249	11	20	
Puéchabon	172	9	29	
<b>PONT DU DIABLE</b>	67	5	34	
St Guilhem le Désert	79	4,5	38,5	
<b>La Combe du Cor</b>	303	10	48,5	
Le Causse de la Selle	244	4	52,5	
St Etienne d'Issensac	141	7,5	60	
St Bauzille de Putois	129	6	66	
Le Chemin des Verriers	290	2	68	
Crt Ferrières les Verreries	267	6	74	
Notre Dame de Londres	192	5	79	
Côte de Notre Dame de Londres	217	2	81	
Le Pic St Loup	244	3	84	
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	8	<b>92</b>	



DIMANCHE 12 AVRIL 2015				ENTRE MER ET CEVENNES
Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS 8 heures 00				CLAPIERS
				120 - 150 BREVET
LES LAVAGNES NORD	Alt	kms	T kms	60 - 80 RANDO
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	8	0	
Le Pic St Loup	244	6	6	
Notre Dame de Londres	187	3	9	
Crois. D 986	280	2	11	
Ht côte de St Etienne d'Issensac	327	6	17	
Pont St Etienne D'Issensac	141	8	25	
<b>Le Causse de la Celle</b>	244	6	31	
Haut Côte de St Jean de Buèges	319	3	34	
St Jean de Buèges	55	3	37	
Péguerolles de Buèges	206	7	44	
<b>Point haut</b> ▲	<b>559</b>	2	46	
<b>LES LAVAGNES</b>	505	8	54	
Croisement Arboras	210	3	57	
Montpeyroux	154	3	60	
St Jean De Fos	114	1	61	
Le Pont du Diable	67	5	66	
Puéchabon	172	9	75	
Viols le Fort	249	6	81	
St Martin de Londres	188	7	88	
Le Pic St Loup	244	8	96	
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	8	<b>104</b>	

## LES LAVAGNES NORD



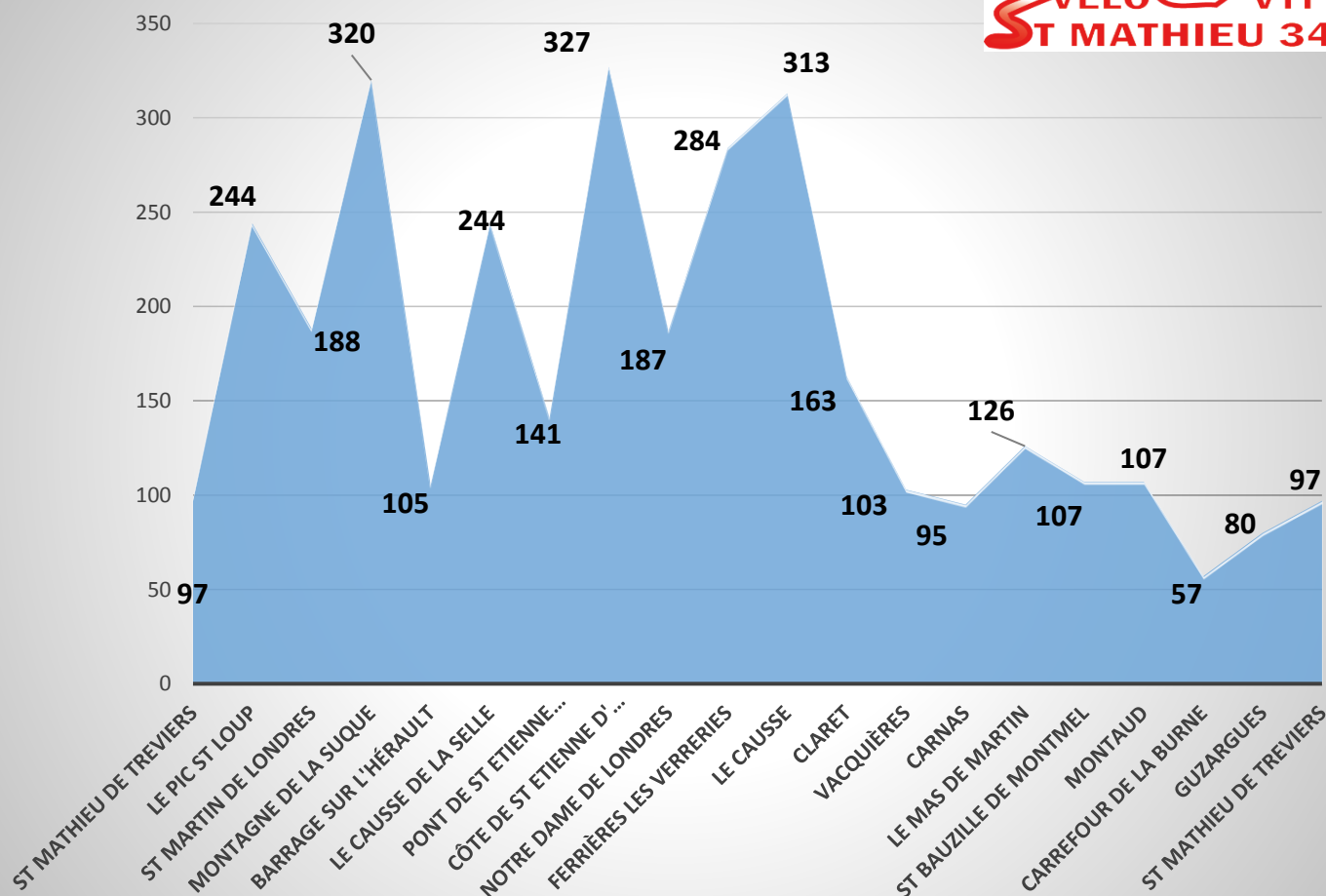
**DIMANCHE 19 AVRIL 2015**

**Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS**

**8 heures**

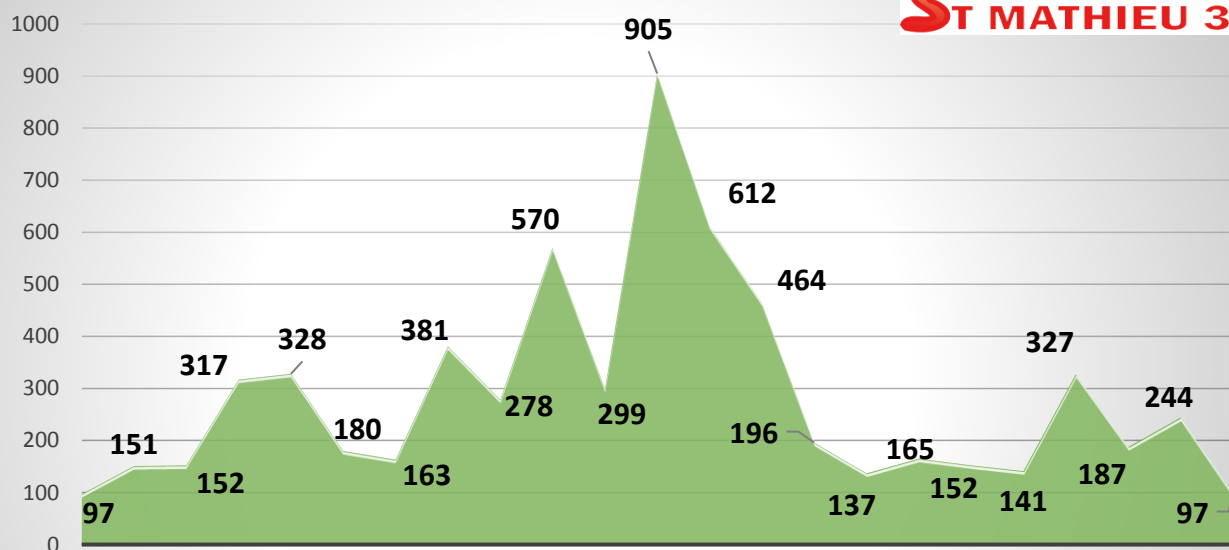
<b>Pont St Etienne d'Issensac</b>	<b>Alt</b>	<b>kms</b>	<b>T kms</b>
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0
Le Pic St Loup	244	8,5	8,5
St Martin de Londres	188	6,5	15
<b>Montagne de la Suque</b>	320	2,5	17,5
Barrage sur l'Hérault	105	7	24,5
<b>Le Causse de la Selle</b>	244	3	27,5
Pont de St Etienne d'Issensac	141	6	33,5
<b>Côte de St Etienne d' Issensac</b>	327	6	39,5
Notre Dame de Londres	187	5	44,5
Ferrières les Verreries	284	7	51,5
Le Causse	313	6	57,5
Claret	163	6	63,5
Vacquières	103	6	69,5
Carnas	95	5	74,5
Le Mas de Martin	126	4	78,5
St Bauzille de Montmel	107	5	83,5
Montaud	107	2	85,5
Carrefour de la Burne	57	5	90,5
Guzargues	80	3	93,5
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	8	<b>101,5</b>

**Pont St Etienne d'Issensac**



DIMANCHE 26 AVRIL 2015				ASCLIER
LE BREVET DE L'ASCLIER				ST MATHIEU
Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS				134 KM
Le Brevet de l'Asclier	Alt	kms	T kms	2000 mètres
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0	
Le Rey	151	5	5	
Valflaunès	152	1	6	<b>ST ROMAN</b>
<b>Côte de Valflaunès</b>	317	6	12	<b>ST MATHIEU</b>
Le Causse	328	7,5	19,5	<b>100 KM</b>
Pompignan	180	4	23,5	<b>1000 mètres</b>
St Hippolyte du Fort	163	9	32,5	
<b>Col du Rédarès</b>	381	8	40,5	
Lasalle	278	4	44,5	
<b>Col du Mercou</b>	570	6	50,5	
Pied du col de l'Asclier	299	7	57,5	
<b>Col de l'Asclier</b>	905	13	70,5	
Col de la triballe	612	6	76,5	
St Martial	464	4	80,5	
Sumène	196	14	94,5	
Ganges	137	6	100,5	
Cazilhac	165	1	101,5	
Brissac	152	3	104,5	
Pont de St Etienne d'Issensac	141	5	109,5	
<b>Côte de St Etienne d'Issensac</b>	327	6,5	116	
Notre Dame de Londres	187	4	120	
Pis St Loup	244	6	126	
<b>SAINT MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	8	<b>134</b>	

## LE BREVET DE L'ASCLIER



ST MATHIEU DE TREVIERS  
 LE REY  
 VALFLAUNÈS  
 CÔTE DE VALFLAUNÈS  
 LE CAUSSE  
 POMPIGNAN  
 ST HIPPOLYTE DU FORT  
 COL DU RÉDARÈS  
 LASALLE  
 COL DU MERCOU  
 PIED DU COL DE L'ASCLIER  
 COL DE L'ASCLIER  
 COL DE LA TRIBALLE  
 ST MARTIAL  
 SUMÈNE  
 GANGES  
 CAZILHAC  
 BRISSAC  
 PONT DE ST ETIENNE D'ISSENSAC  
 CÔTE DE ST ETIENNE D'ISSENSAC  
 NOTRE DAME DE LONDRES  
 PIS ST LOUP  
 SAINT MATHIEU DE TREVIERS