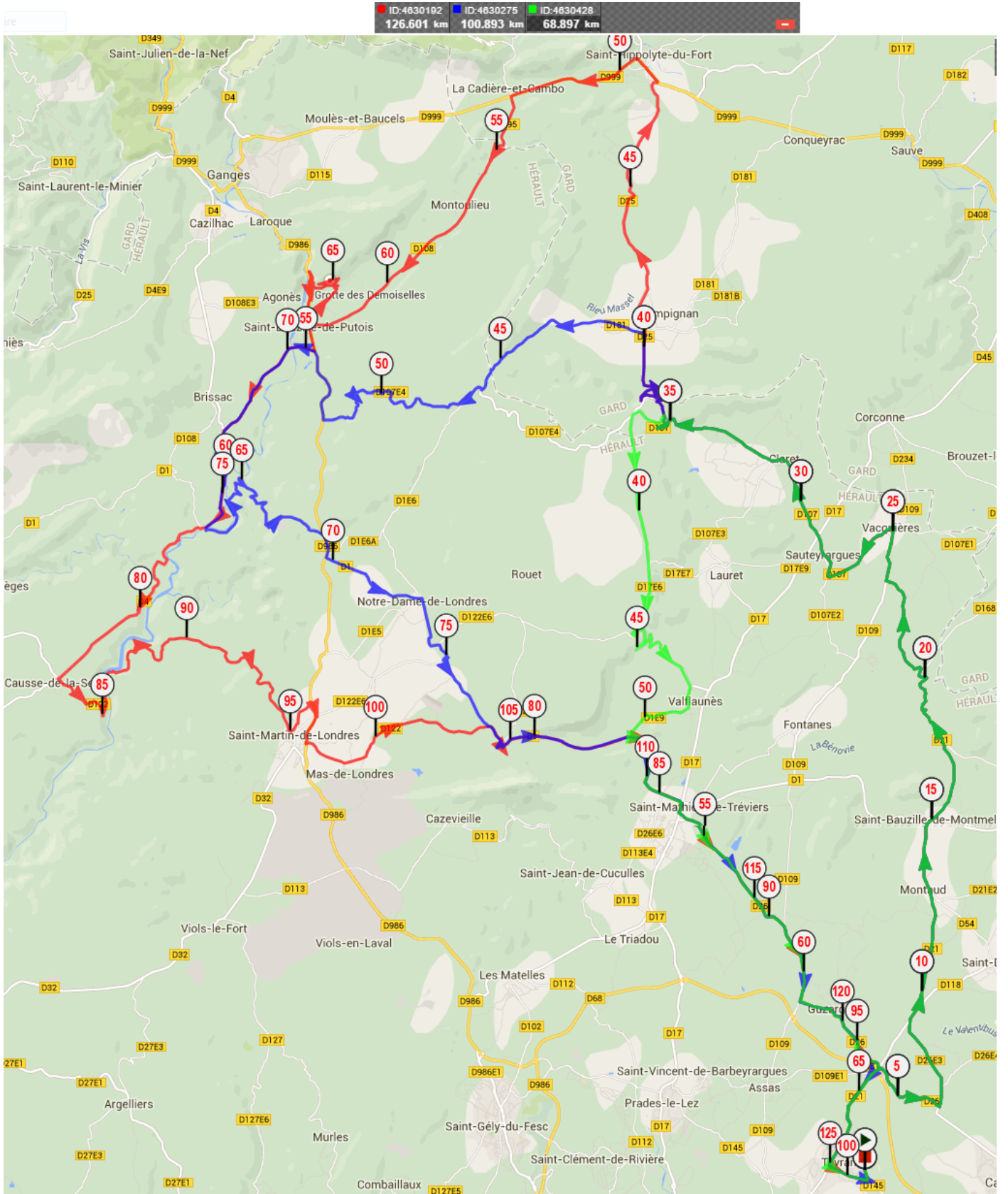


# 2015-05 Teyrannaise parcours GP, MP, PP





# La Teyrannaise

Jeudi 14 mai 2015

## Descriptif GP



<b>GP 127 Km</b>	dén + 1415 m		<b>Départ groupé : Salle des Fêtes 7 h 45 mn</b>	
<b>MP 101 Km</b>	dén + 1093 m		<b>Départ groupé : Salle des Fêtes 8 h 00 mn</b>	
<b>PP 69 Km</b>	dén + 591 m		<b>Départ libre : Salle des Fêtes de 8h15 à 9h00</b>	
Localités	Routes	Kilométrage		Observations
Départ TEYRAN rue du Stade	vers D21	0		rue du Cross, chemin de Couqueiroilles, rue du Thym, D21 à droite
Rpt D21 - D26	D21-D26	4		à droite direction Malarive sur D26
<b>Malarive</b>	D26	5		D26, à gauche D26E3
Patte d'oie D21 - D26E3	D21	9		à droite D21, puis à gauche D21 vers Montaud
<b>Montaud</b>	D21	12,5		tout droit D21 vers St-Bauzille-de-Montmel
<b>St-Bauzille-de-Montmel</b>	D21	15		tout droit D21, jusqu'au sommet de la cote
Sommet cote de Carnas	D21	20		à gauche D107 vers Babara puis à droite D109 vers Vaquières
<b>Vaquières</b>	D109	25		à gauche D107 vers Sauteyrargues
<b>Sauteyrargues</b>	D107	28		Continuer sur D107 direction Claret
<b>Claret</b>	D107	31		Continuer vers Les Embruscalles D107
Sommet cote des Embruscalles	D107	37		<b>Ravitaillement GP, MP, PP</b>
séparation <b>PP</b>	D107E4			à gauche sur D107E4 puis à gauche D107E6 direction Valflaurès
D107 puis D25	D25			D25 vers Pompignan
<b>Pompignan séparation MP</b>	D25	41,5		à gauche D181 vers Ferrières-les-Verreries pour MP
D25 puis D999	D25			D25 puis D999 vers St-Hippolyte-du-Fort
<b>St-Hippolyte-du-Fort</b>	D999	49		à gauche D999 vers La-Cadière-et-Cambo
<b>La Cadière-et-Cambo</b>	D999	53		à gauche D195 puis D108 vers Montoulieu
<b>Montoulieu</b>	D108	60		tout droit sur D108 vers St-Bauzille-de-Putois
<b>St-Bauzille-de-Putois</b>	D108	63		à droite D108E7 vers Grotte des Demoiselles
<b>Grotte des Demoiselles</b>	D108E8	65		<b>prudence en bas de la descente</b> , à gauche D986 vers St-B-de-P
<b>St-Bauzille-de-Putois</b>	D986	68		à droite D108E5 passer le pont puis à gauche vers Anglas
<b>Anglas</b>	D108	72		tout droit D4 vers St-Etienne-d'Issensac
<b>St-Etienne-d'Issensac</b>	D4	76,5		<b>Ravitaillement GP</b> tout droit D4 vers Causse-de-la-Selle
<b>Causse-de-la-Selle</b>	D4 - D122	83		à gauche D122 vers Le Frouzet
<b>Le Frouzet</b>	D122	90		tout droit D122 vers St-Martin-de-Londres
<b>St-Martin-de-Londres</b>	D122	96		à gauche puis à droite D986 jusqu'au Rpt D986-D122
Rpt D986 - D122	D986-D122	97,5		à gauche D122 jusqu'à embranchement D122-D1 vers Pic-St-Loup
<b>Pic-St-Loup</b>	D1	104		tout droit D1 vers St-Mathieu-de-Tréviers
<b>St-Mathieu-de-Tréviers</b>	D1-D17	111		Rpt D1-D17 à droite D17 puis à gauche D26
route de Cécélas	D26	112		D26 jusqu'à embranchement D26-D109
embranchement D26-D109	D26-D109	118,5		à droite D26 jusqu'à embranchement vers Guzargues à gauche
<b>Guzargues</b>	D26	119,5		D26 jusqu'à Rpt D26-D21
Rpt D26 - D21	D26-D21	122		à droite D21 vers Teyran jusqu'au Rpt D21-D145
Rpt D21-D145	D21 - D145	125		à gauche D145 puis à gauche rue du Stade
Arrivée TEYRAN	rue du stade	127		<b>Merci de votre participation et à bientôt.</b>

**Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route**



# La Teyrannaise

Jeudi 14 mai 2015

## Descriptif MP



<b>GP 127 Km</b>	dén + 1415 m		<b>Départ groupé : Salle des Fêtes 7 h 45 mn</b>
<b>MP 101 Km</b>	dén + 1093 m		<b>Départ groupé : Salle des Fêtes 8 h 00 mn</b>
<b>PP 69 Km</b>	dén + 591 m		<b>Départ libre : Salle des Fêtes de 8h15 à 9h00</b>
Localités	Routes	Kilométrage	Observations
Départ TEYRAN rue du Stade	vers D21	0	rue du Cross, chemin de Couqueiroilles, rue du T'frym, D 21 à droite
Rpt D21 - D26	D21-D26	4	à droite direction Malarive sur D26
<b>Malarive</b>	D26	5	D26, à gauche D26E3
Patte d'oie D21 - D26E3	D21	9	à droite D21, puis à gauche D21 vers Montaud
<b>Montaud</b>	D21	12,5	tout droit D21 vers St-Bauzille-de-Montmel
<b>St-Bauzille-de-Montmel</b>	D21	15	tout droit D21, jusqu'au sommet de la cote
Sommet cote de Carras	D21	20	à gauche D107 vers Babara puis à droite D109 vers Vaquières
<b>Vaquières</b>	D109	25	à gauche D107 vers Sauteyrargues
<b>Sauteyrargues</b>	D107	28	Continuer sur D107 direction Claret
<b>Claret</b>	D107	31	Continuer vers Les Embruscalles D107
Sommet cote des Embruscalles	D107	37	<b>Ravitaillement GP, MP, PP</b>
séparation <b>PP</b>	D107E4		à gauche sur D107E4 puis à gauche D107E6 direction Valflaunès
D107 puis D25	D25		D25 vers Pompignan
<b>Pompignan séparation GP</b>	D25	41,5	tout droit D25 puis D999 vers St-Hippolyte-du-Fort
à gauche D181 puis D1E6	D181		D1E6 vers Ferrières-les-Verreries
<b>Ferrières-les-Verreries</b>	D1E6	47	à droite D107E4 vers D986
carrefour D107E4-D986	D999		à droite D986 vers St-Bauzille-de-Putois
<b>St-Bauzille-de-Putois</b>	D986	55	à gauche D108E5 passer le pont puis à gauche vers Anglas
<b>Anglas</b>	D108		tout droit D4 puis à gauche D1 St-Etienne-d'Issensac
<b>St-Etienne-d'Issensac</b>	D4	62	<b>Ravitaillement GP et MP</b> à gauche D1 vers la Vernède
cote de la Carrière+ 326m	D1	67,5	D1 jusqu'à D986, à droite puis à gauche D1 vers ND-d-L
<b>Notre-Dame-de-Londres</b>	D122	73	à droite D1 jusqu'à embranchement D1-D122
embranchement D1-D122	D1-D122		à gauche D1 vers Pic-St-Loup
<b>Pic-St-Loup</b>	D1	79	tout droit vers St-Mathieu-de-Trévières
<b>St-Mathieu-de-Trévières</b>	D1-D17	85,5	Rpt D1-D17 à droite D17 puis à gauche D26
route de Cécélas	D26	86	D26 jusqu'à embranchement D26-D109
embranchement D26-D109	D26-D109	92,5	à droite D26 jusqu'à embranchement vers Guzargues à gauche
<b>Guzargues</b>	D26	93,5	D26 jusqu'à Rpt D26-D21
Rpt D26 - D21	D26-D21	96	à droite D21 vers Teyran jusqu'au Rpt D21-D145
Rpt D21-D145	D21 - D145	99	à gauche D145 puis à gauche rue du Stade
Arrivée TEYRAN	rue du stade	101	<b>Merci de votre participation et à bientôt.</b>
<b>Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route</b>			



# La Teyrannaise

Jeudi 14 mai 2015

## Descriptif PP



<b>GP 127 Km</b>	dén + 1415 m		<b>Départ groupé : Salle des Fêtes 7 h 45 mn</b>	
<b>MP 101 Km</b>	dén + 1093 m		<b>Départ groupé : Salle des Fêtes 8 h 00 mn</b>	
<b>PP 69 Km</b>	dén + 591 m		<b>Départ libre : Salle des Fêtes de 8h15 à 9h00</b>	
Localités	Routes	Kilométrage		Observations
Départ TEYRAN rue du Stade	vers D21		0	rue du Cross, chemin de Couqueiroles, rue du Thym, D21 à droite
Rpt D21 - D26	D21-D26		4	à droite direction Malarive sur D26
<b>Malarive</b>	D26		5	D26, à gauche D26E3
Patte d'oie D21 - D26E3	D21		9	à droite D21, puis à gauche D21 vers Montaud
<b>Montaud</b>	D21		12.5	tout droit D21 vers St-Bauzille-de-Montmel
<b>St-Bauzille-de-Montmel</b>	D21		15	tout droit D21, jusqu'au sommet de la cote
Sommet cote de Carras	D21		20	à gauche D107 vers Babara puis à droite D109 vers Vaquières
<b>Vaquières</b>	D109		25	à gauche D107 vers Sauteyrargues
<b>Sauteyrargues</b>	D107		28	Continuer sur D107 direction Claret
<b>Claret</b>	D107		31	Continuer vers Les Embruscalles D107
Sommet cote des Embruscalles	D107		37	<b>Ravitaillement GP, MP, PP</b>
séparation GP et MP	D107			tout droit D107 puis D25 vers Pompignan
à gauche D107E4	D25			à gauche D25 puis D17E6 à gauche vers Valflaunès
<b>Valflaunès</b>	D17E6		48	à droite D1E9 jusqu'à embranchement D1E9-D1
embranchement D1E9-D1	D1-D122		51	à gauche D1 vers St-Mathieu-de-Trévières
<b>St-Mathieu-de-Trévières</b>	D1-D17		53.5	Rpt D1-D17 à droite D17 puis à gauche D26
route de Cécéles	D26		54	D26 jusqu'à embranchement D26-D109
embranchement D26-D109	D26-D109		60.5	à droite D26 jusqu'à embranchement vers Guzargues à gauche
<b>Guzargues</b>	D26		61.5	D26 jusqu'à Rpt D26-D21
Rpt D26 - D21	D26-D21		64	à droite D21 vers Teyran jusqu'au Rpt D21-D145
Rpt D21-D145	D21 - D145		67	à gauche D145 puis à gauche rue du Stade
Arrivée TEYRAN	rue du stade		69	<b>Merci de votre participation et à bientôt.</b>
<b>Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route</b>				