

GRUPETTO - PARCOURS MAI 2016

JEUDI 5 MAI 2016

SORTIE CLUB

Pas de parcours programmés

Nous verrons sur place

Rendez-vous SAINT MATHIEU à 8 heures G1G2

Rendez-vous GRUPETTO 8 heures 30

La TEYRANNAISE

- JEUDI 05 Mai 2016 - Ascension -

3 parcours Route :

Parcours - 120 km - 1500m de dénivelé - Parcours - 84 km - Parcours - 60 km -

2 parcours VTT :

Parcours - 40 km - Technique et Physique Parcours - 9 km - Familial

Rendez-vous à la salle des fêtes de Teyran :

- **Inscriptions et départs ROUTE : entre 7h30 et 9h00**

- **Inscriptions et départs VTT: entre 7h30 et 10h00**

Participation : 8€licenciés - 10€non licenciés

1€moins de 16 ans

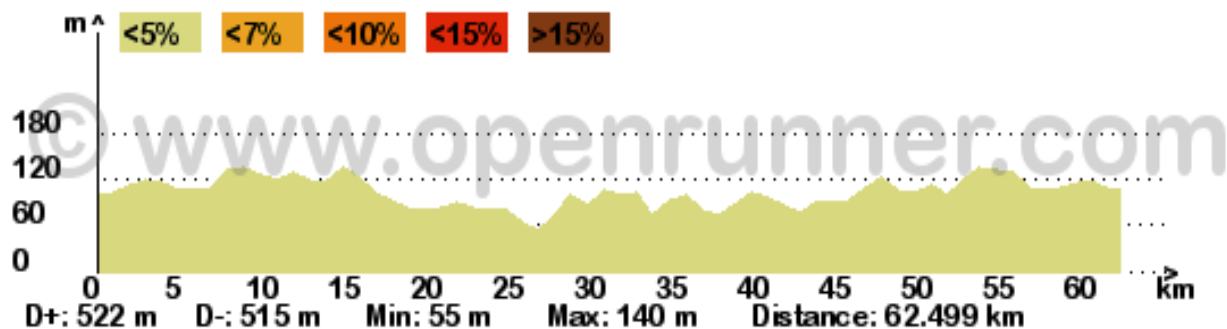
Inscrivez-vous auprès de Christophe

Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS

DIMANCHE 8 MAI 2016 Départ à 8 heures 30

BRAGASSARGUES	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	0	0
La Vieille - Fontanès	5	5
Vacquières	7	12
Brouzet les Quissac	7	19
Quissac	5	24
Direction St Théodorit - Crt vers	5	29
Bragassargues	1	30
Sardan	5	35
Carnas	7	42
Haut du Mas Martin	4	46
Babara	4	50
Fontanès	6	56
Ste Croix de Quintillargues	2	58
Croisement d'Assas	4	62
ST MATHIEU DE TREVIERS	5	67

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS [BRAGASSARGUES] SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS



ATTENTION

DIMANCHE 8 MAI 2016

FÊTE DES COMMERCANTS

Pour ne pas gêner son déroulement notre rendez-vous

G1 G2 GRUPETTO

aura lieu:

MAISON DE LA CHARTE -COMMUNAUTE DE COMMUNES

SORTIE ANNUELLE du CLUB

Camping des 3 Vallées Sunêlia

ARGELES GAZOST

Pentecôte - du Vendredi 13 (am) au Lundi 16
Mai 2016



On en oublierait presque l'on y va pour faire du vélo!



**Pour ne pas oublier ce qui restent à St Mathieu
2 possibilités s'offrent à eux**

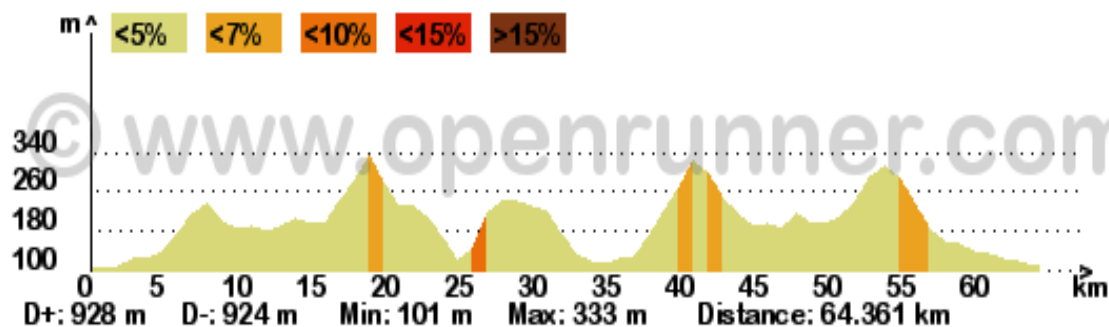
Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS		
DIMANCHE 15 MAI 2016		Départ à 8 heures30
COTE DE ST ETIENNE D'ISSENSAC	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	0	0
Le Pic St Loup (Fambétou)	9	9
Saint Martin de Londres	6	15
Frouzet	6	21
Le Causse de la Selle	6	27
Pont de St Etienne d'Issensac	7	34
Côte de la Carrière de St Etienne	7	41
Notre Dame de Londres	5	46
Côte de Notre Dame	3	49
La Côte des Vaches	7	56
Valflaunès	6	62
Le Rey	1	63
ST MATHIEU DE TREVIERS	5	68



la Vailhauquoise
randonnée

Inscrivez vous auprès
de Christophe

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS FROUZET CÔTE D'ISSENSAC SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS



Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS

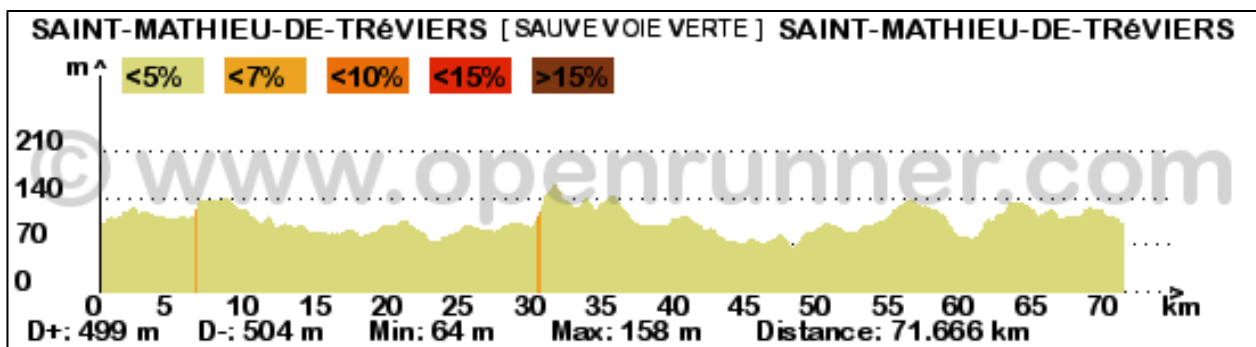
DIMANCHE 22 MAI 2016 Départ à 8 heures 30

SAUVE - VOIE VERTE	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	0	0
Fontanès - La Vieille	5	5
Vacquières	8	13
Brouzet les Quissac	5	18
Quissac	6	24
Sauve - Voie Verte	6	30
Villesèque	7	37
Quissac	7	44
Carnas	7	51
Haut côte du Mas Martin	6	57
St Bauzille de Montmel	5,5	62,5
ST MATHIEU DE TREVIERS	9	71,5

PRO TOUR HERAULT

**TEAM CRES
à ST JEAN DE
CUCULLES**

Inscrivez vous auprès
de Christophe



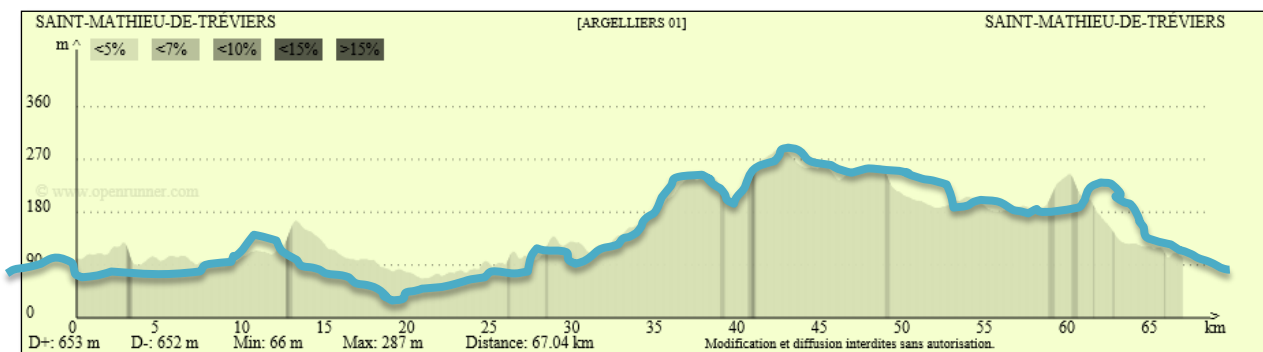
Visitez le site du club, mis au point par Alain

www.velovttclubstmathieu34.com

DIMANCHE 29 MAI 2016 **Départ à 8 heures 30**

Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS

Argelliers	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	0	0
Les Matelles	10	10
St Gély du Fesc	5	15
Route de Grabels	5	20
Vailhauquès	5,5	25,5
Montarnaud	4	29,5
Argelliers	7,5	37
Les Matellettes	6	43
Viols le Fort	3	46
St Martin de Londres	6	52
Bas du Fambétou	5,5	57,5
Haut du Fambétou	1,5	59
ST MATHIEU DE TREVIERS	8	67



LE VTT à ST MATHIEU

Les randonnées en Pic St Loup c'est pour le :

DIMANCHE 5 JUIN 2016

Nous avons besoin de vous, car se sont 300 vététistes qui nous rendent visite depuis 10 années.

L'équipe des vététistes du club se met en 4 pour que tout ce passe dans les meilleures conditions mais votre soutien est indispensable, alors rejoignez les.

**Pierre BARRE 04 67 84 26 19 06 88 49 95 60 pierre.christelle34270@neuf.fr
Arne TESCHNER 06 71 60 06 04 arne@teschner.fr**