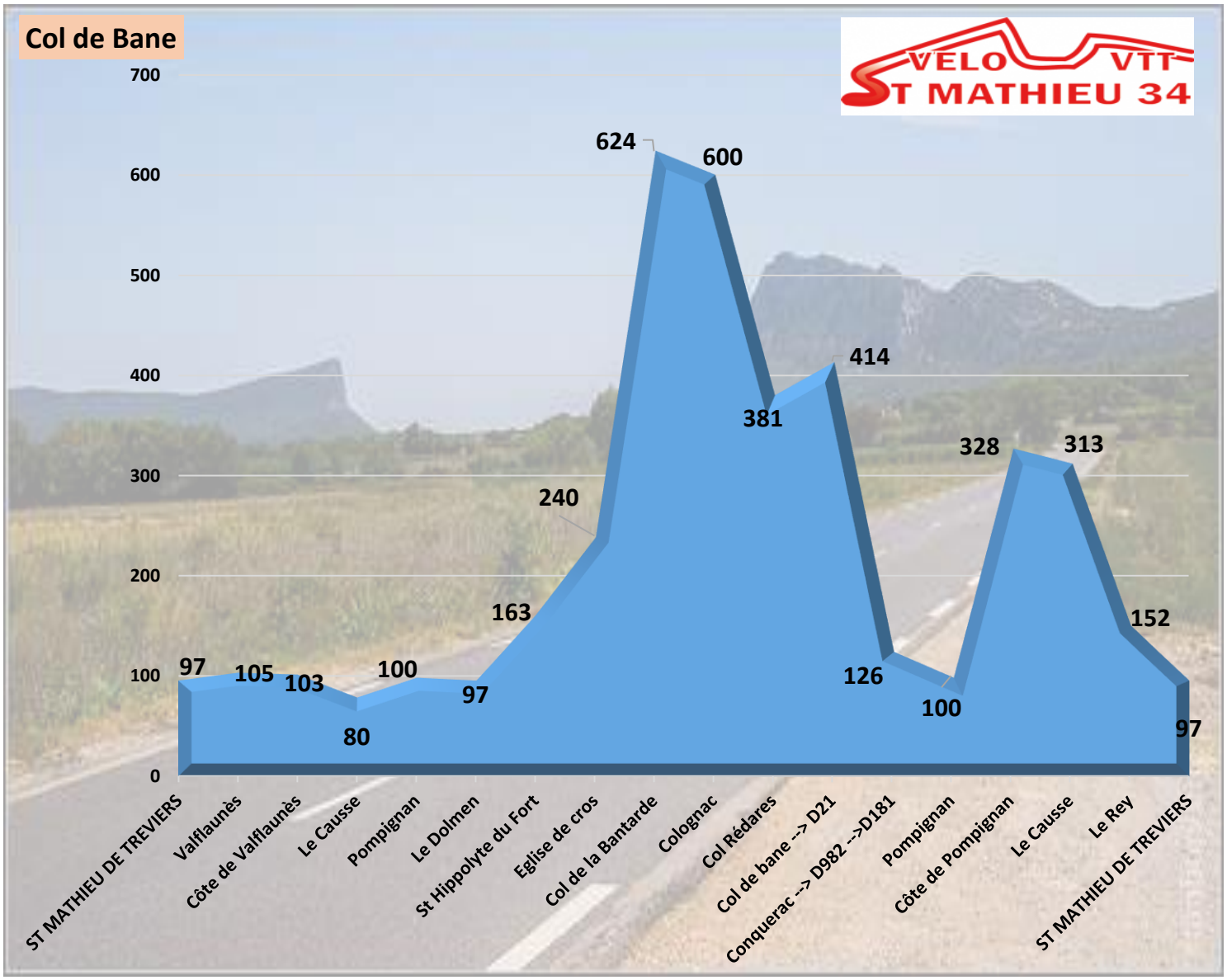
DIMANCHE 7 AOUT 2016 à 7h30			
GROUPE 1 ET 2			
Col de Bane	**Alt**	**kms**	**T kms**
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Valflaunès	105	5,5	5,5
Côte de Valflaunès	103	6	11,5
Le Causse	80	6	17,5
Pompignan	100	5,5	23
Le Dolmen	97	4,5	27,5
St Hippolyte du Fort	163	4,5	32
Eglise de cros	240	4	36
Col de la Bantarde	624	4	40
Colognac	600	2	42
Col Rédares	381	6	48
Col de bane --> D21	414	7	55
Conquerac --> D982 -->D181	126	13	68
Pompignan	100	8	76
Côte de Pompignan	328	4	80
Le Causse	313	7	87
Le Rey	152	6	93
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	2	**95**

Juin 2011

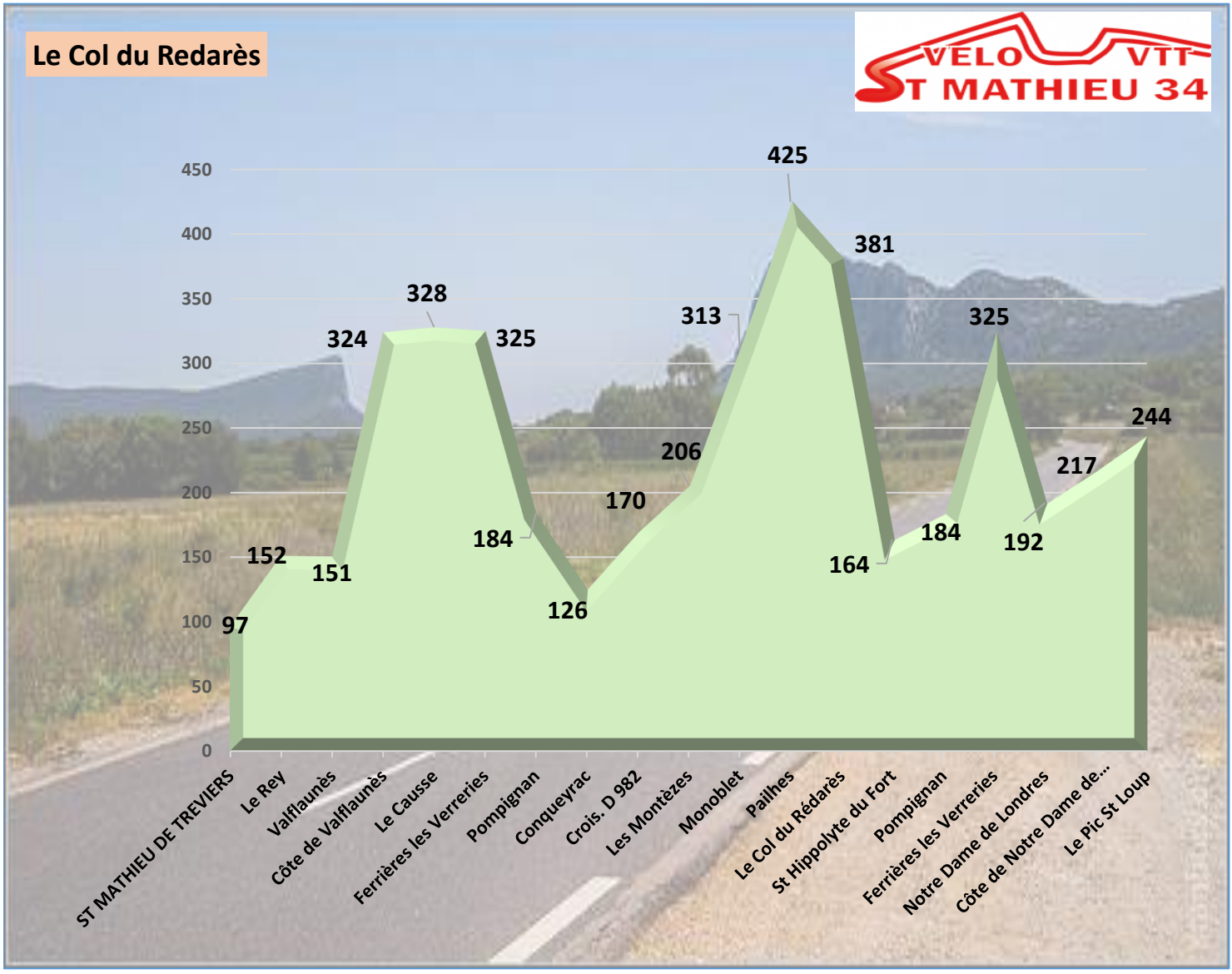


DIMANCHE 14 AOUT 2016 à 7h30

GROUPE 1 ET 2

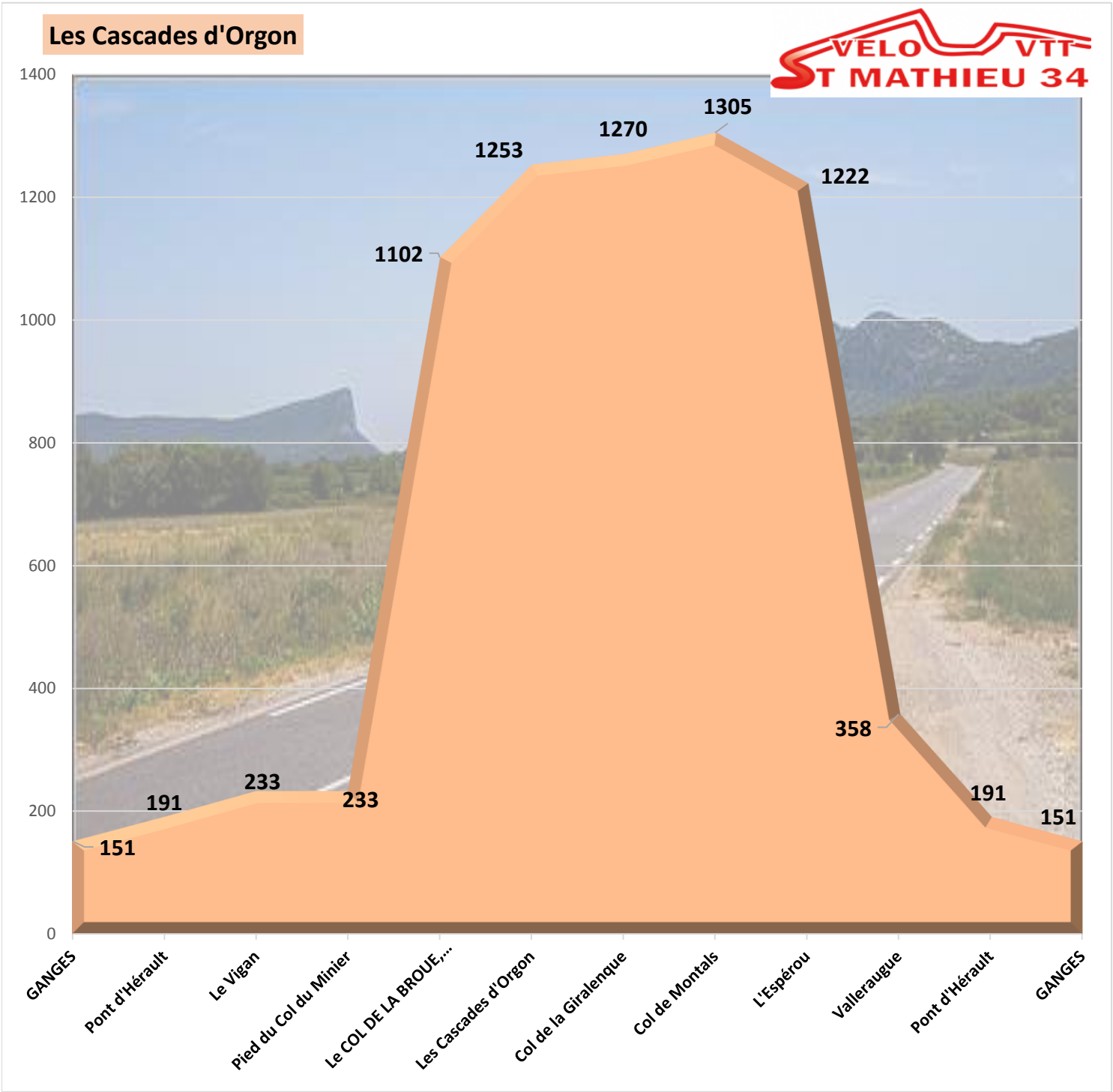
Le Col du Redarès	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Le Rey	152	5	5
Valflaunès	151	1	6
Côte de Valflaunès	324	4	10
Le Causse	328	7	17
Ferrières les Verreries	325	6	23
Pompignan	184	4	27
Conqueyrac	126	8,5	35,5
Crois. D 982	170	4	39,5
Les Montèzes	206	4	43,5
Monoblet	313	5	48,5
Pailhes	425	1,5	50
Le Col du Rédarès	381	3	53
St Hippolyte du Fort	164	8	61
Pompignan	184	9	70
Ferrières les Verreries	325	6	76
Notre Dame de Londres	192	7,5	83,5
Côte de Notre Dame de Londres	217	2	85,5
Le Pic St Loup	244	3	**88,5**

Avril 2011

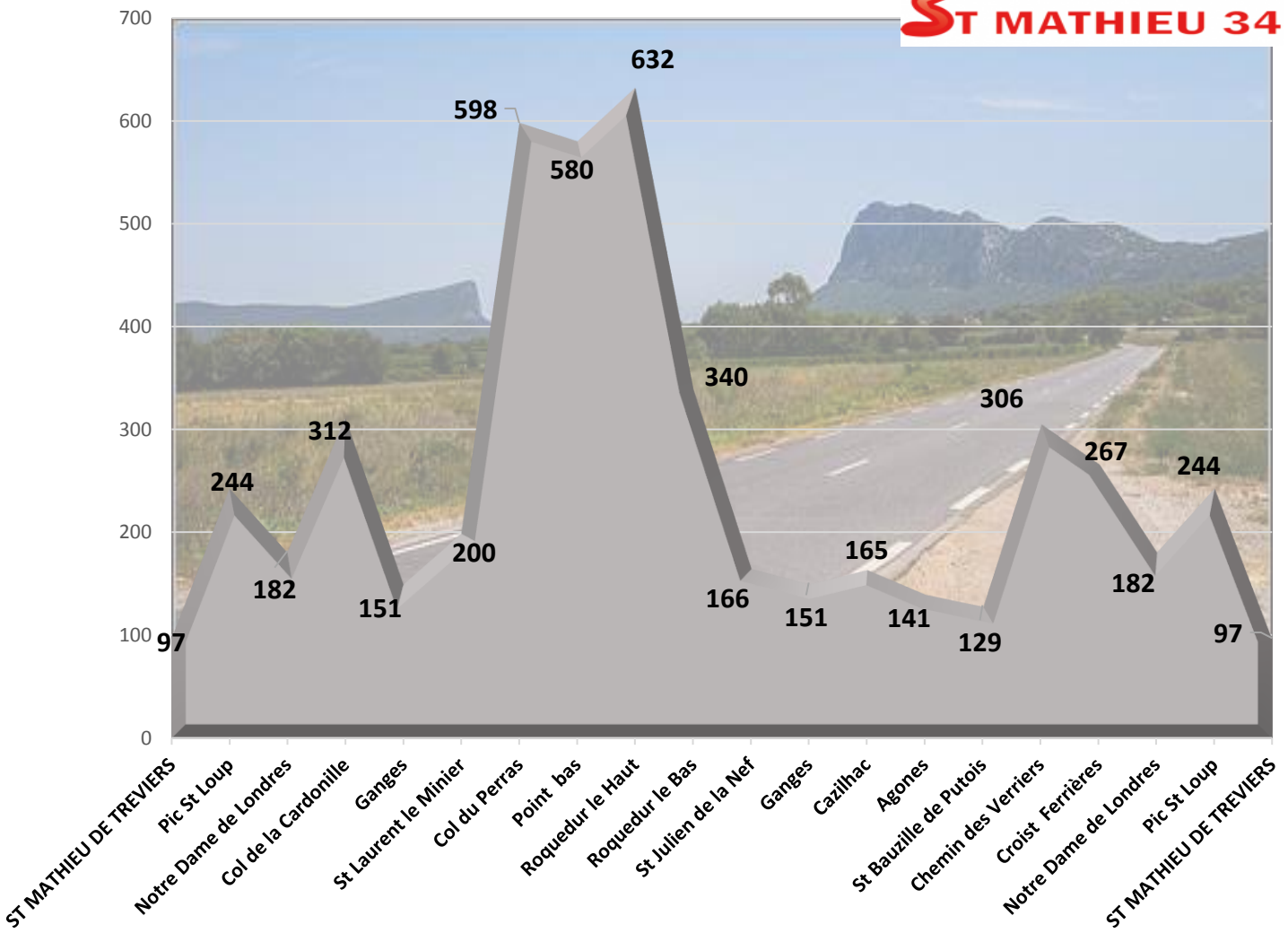


DIMANCHE 21 AOUT 2016 à 7h30			
GROUPE 1 ET 2			
Les Cascades d'Orgon	**Alt**	**kms**	**T kms**
GANGES	151	0	0
Pont d'Hérault	191	11	11
Le Vigan	233	6	17
Pied du Col du Minier	233	3	20
Le COL DE LA BROUE, à dr	1102	18	38
Les Cascades d'Orgon	1253	3	41
Col de la Giralenque	1270	1	42
Col de Montals	1305	1	43
L'Espérou	1222	1	44
Valleraugue	358	20	64
Pont d'Hérault	191	16	80
GANGES	151	11	**91**

Avril 2011



DIMANCHE 28 AOUT 2016 à 7h30			
GROUPE 1 ET 2			
Le Col du Perras	**Alt**	**kms**	**T kms**
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Pic St Loup	244	8	8
Notre Dame de Londres	182	6	14
Col de la Cardonille	312	5	19
Ganges	151	11	30
St Laurent le Minier	200	5	35
Col du Perras	598	12	47
Point bas	580		47
Roquedur le Haut	632	2	49
Roquedur le Bas	340	4	53
St Julien de la Nef	166	3	56
Ganges	151	6	62
Cazilhac	165	2	64
Agones	141	4	68
St Bauzille de Putois	129	3	71
Chemin des Verriers	306	2	73
Croist Ferrières	267	6	79
Notre Dame de Londres	182	7	86
Pic St Loup	244	6	92
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	8	**100**

Juin 2011

Le Col du Perras