



# À l'assaut des alpages

Peu connue du grand public, cette longue ascension savoyarde commence à Ugine, ville mondialement connue pour son acier. Très vite, vous quitterez la ville et gagnerez un terrain forestier sauvage et raide, avant de terminer en beauté dans de larges alpages sous le mont Charvin.

Texte F. Bassot - photos J. Dorval

SORTIE ANNUELLE  
ANNECY 2018  
18 AU 21 MAI  
PARCOURS G1 G2  
Réalisation Claude Carrion





# 8293044 | Cyclisme - Route | COL DE LA CROIX

FRY

Doussard -> Doussard

→ 85.954 km ↑ 1689 m ↓ 1689 m ▲ 408 m ▲ 1487 m

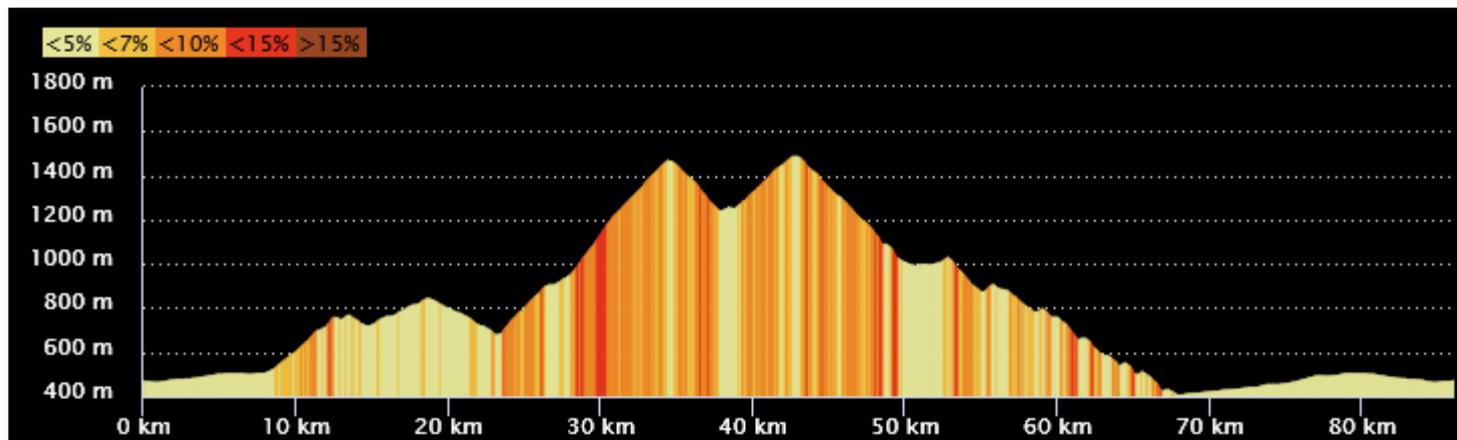


# PARCOURS G1 G2

OPENRUNNER 8293044

85 km - 1689 m de Dénivelé

		Routes	kms	T kms
	<b>Le COL DE LA CROIX FRY</b>			
<b>DOUSSARD</b>	Prendre à droite la D 1508	D 1508	0	0
Faverges	Prendre à gauche vers Thones	D 12	7	7
Serraval		D 12	8	15
Les Clefs	Croisement prendre à droite vers Manigod	D 16	9	24
Manigod		D 16	5	29
<b>COL DE LA CROIX FRY</b>		D 16	5	34
Croisement D 16/ D 909 prendre à droite		D 909	4	38
<b>COL des ARAVIS</b>		D 909	5,5	43,5
Flumet		D 909	10	53,5
Ugine		D 1212	14	67,5
Faverges		D 1508	11	78,5
<b>DOUSSARD</b>	<b>Camping</b>	D 1508	6	<b>84,5</b>



Nom : **Col de la Croix Fry**

Altitude : **1467 m**

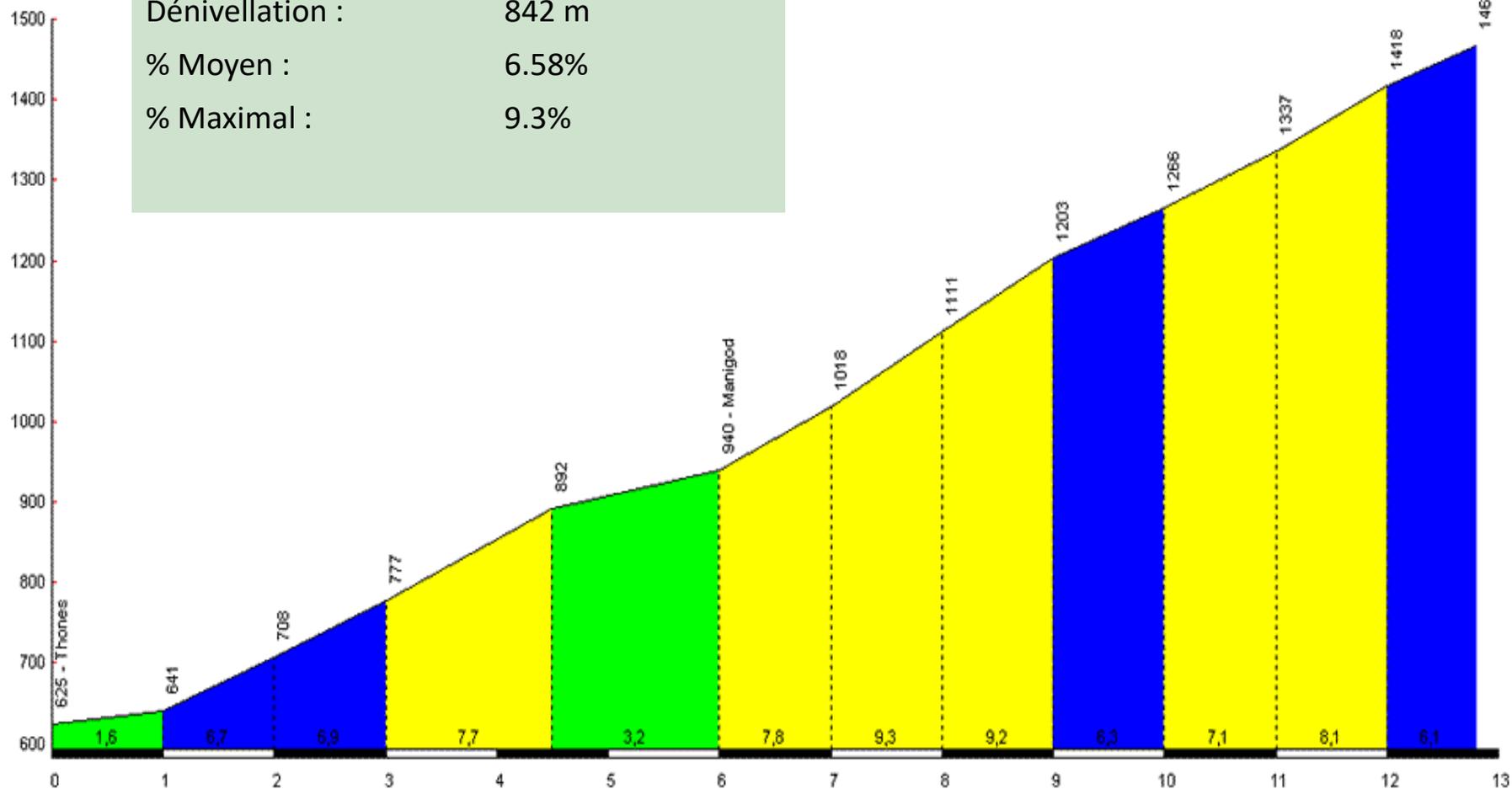
Départ : Thones

Longueur : 12.80 km

Dénivellation : 842 m

% Moyen : 6.58%

% Maximal : 9.3%





Nom : **Col des Aravis**

Altitude : **1486 m**

Col des Aravis, Thônes

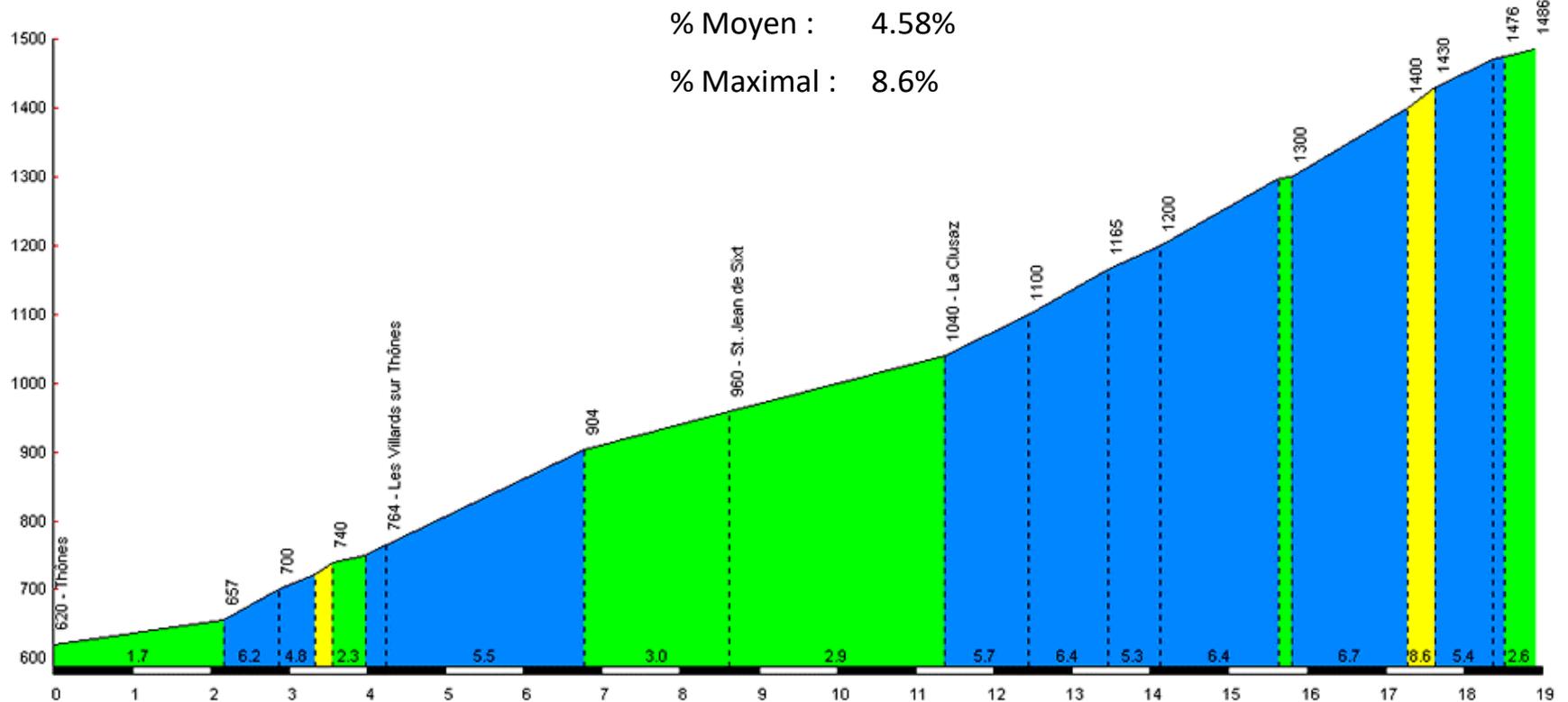
Départ : **Thones**

Longueur : **18.90 km**

Dénivellation **866 m**

% Moyen : **4.58%**

% Maximal : **8.6%**







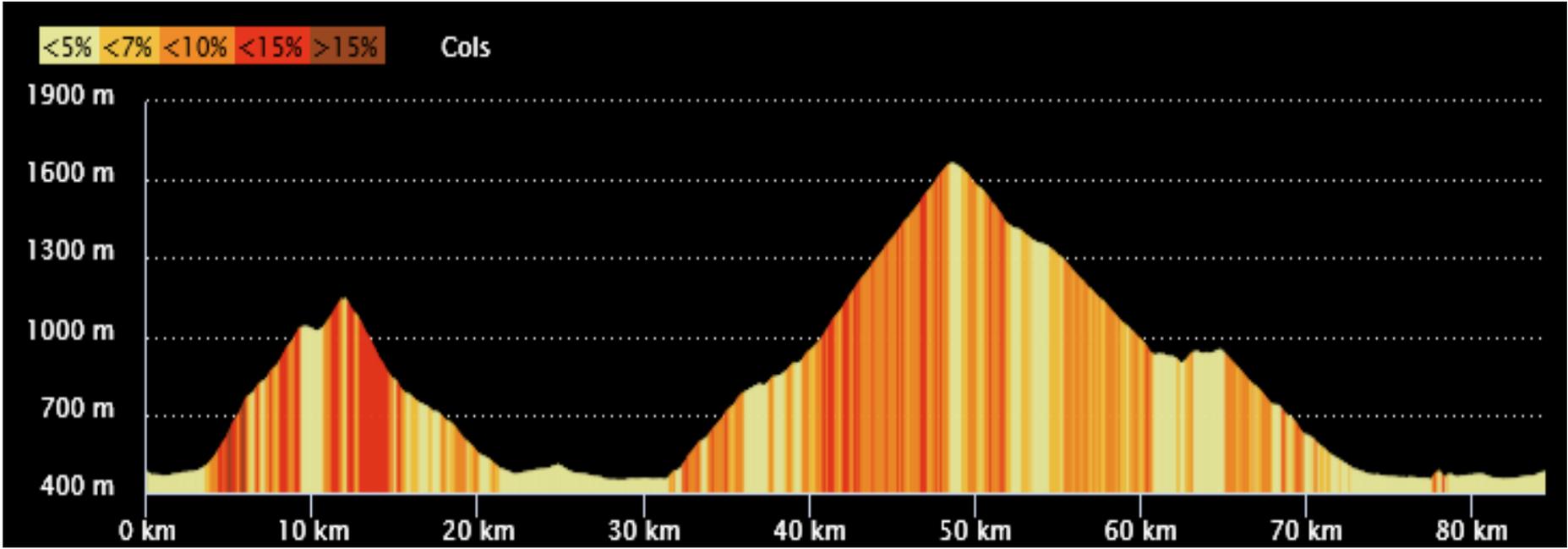
# PARCOURS G1 G2

OPENRUNNER 8293652

**84 km - 2100m de Dénivelé**

LE TOUR DU LAC par le COL de la FORCLAZ		Routes	kms	T kms
<b>DOUSSARD</b>	Prendre à droite la D 1508	D 1508	0	0
	Prendre à gauche la D 42	D 42	2,5	2,5
<b>COL DE LA FORCLAZ</b>		D 42	9	11,5
<b>Menthon St Bernard</b>		D 42	8,5	20
<b>Veyrier le Lac</b>		D 909	5	25
<b>Annecy</b>	D 909 puis prendre la D 41	D 909	5	30
<b>CRËT DE CHATILLON</b>	continuer sur la D 110	D 41/D110	18,5	48,5
	puis prendre la direction du Col de LESCHAUX	D 110	0	48,5
<b>COL DE LESCHAUX</b>	prendre le D 10 vers St Jorioz par	D 10	12,5	61
La Chapelle St Maurice - St Eustache		D 10	9	70
Saint JORIOZ			5	75
<b>DOUSSARD</b>		D 1508	9	84

# Tour du Lac



## Col de la Forclaz, Vesonne

Nom : **Col de la Forclaz de Montmin**

Altitude : **1150 m**

Départ : Vesonne

Longueur : 8.20 km

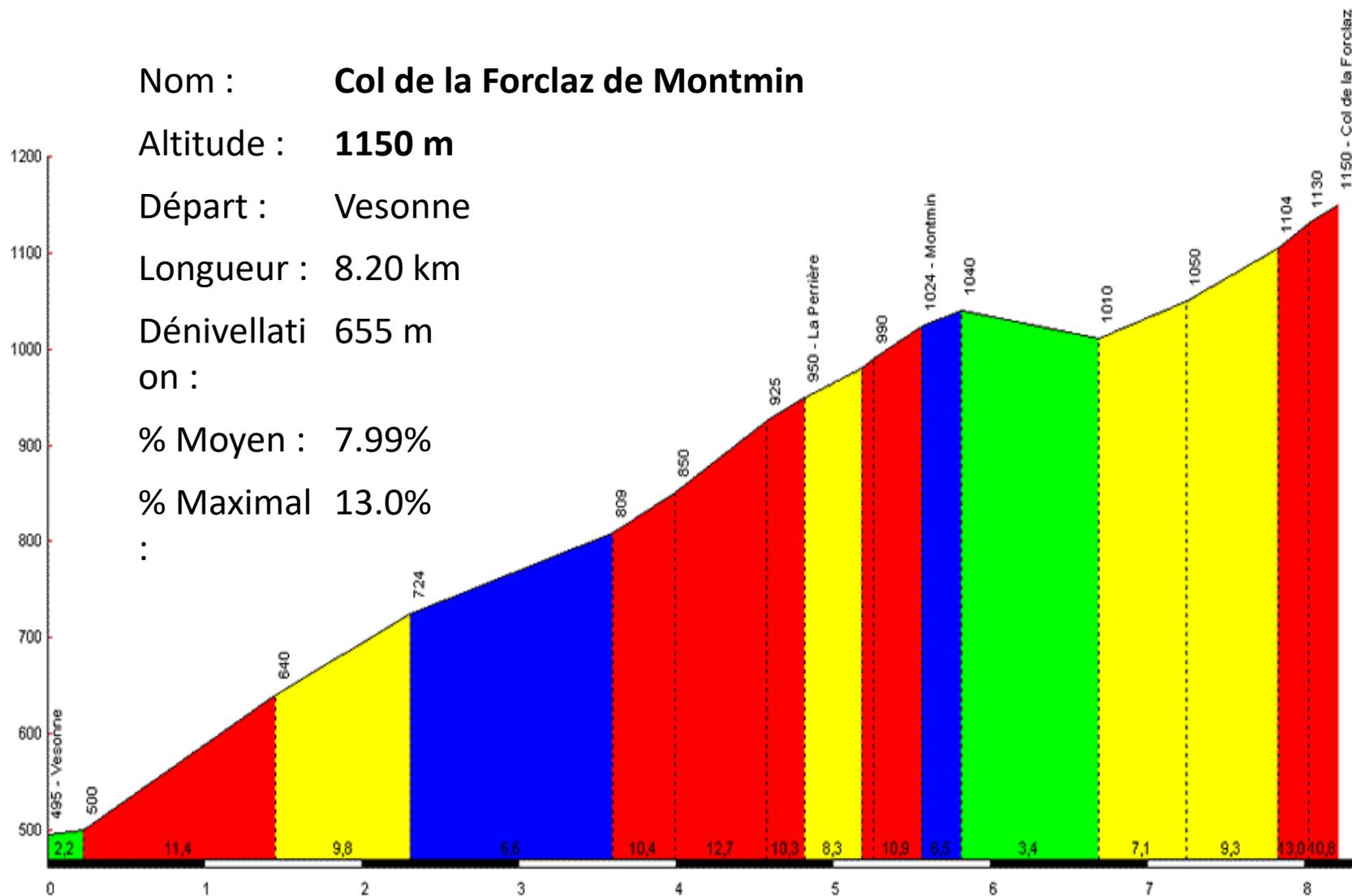
Dénivellati 655 m

on :

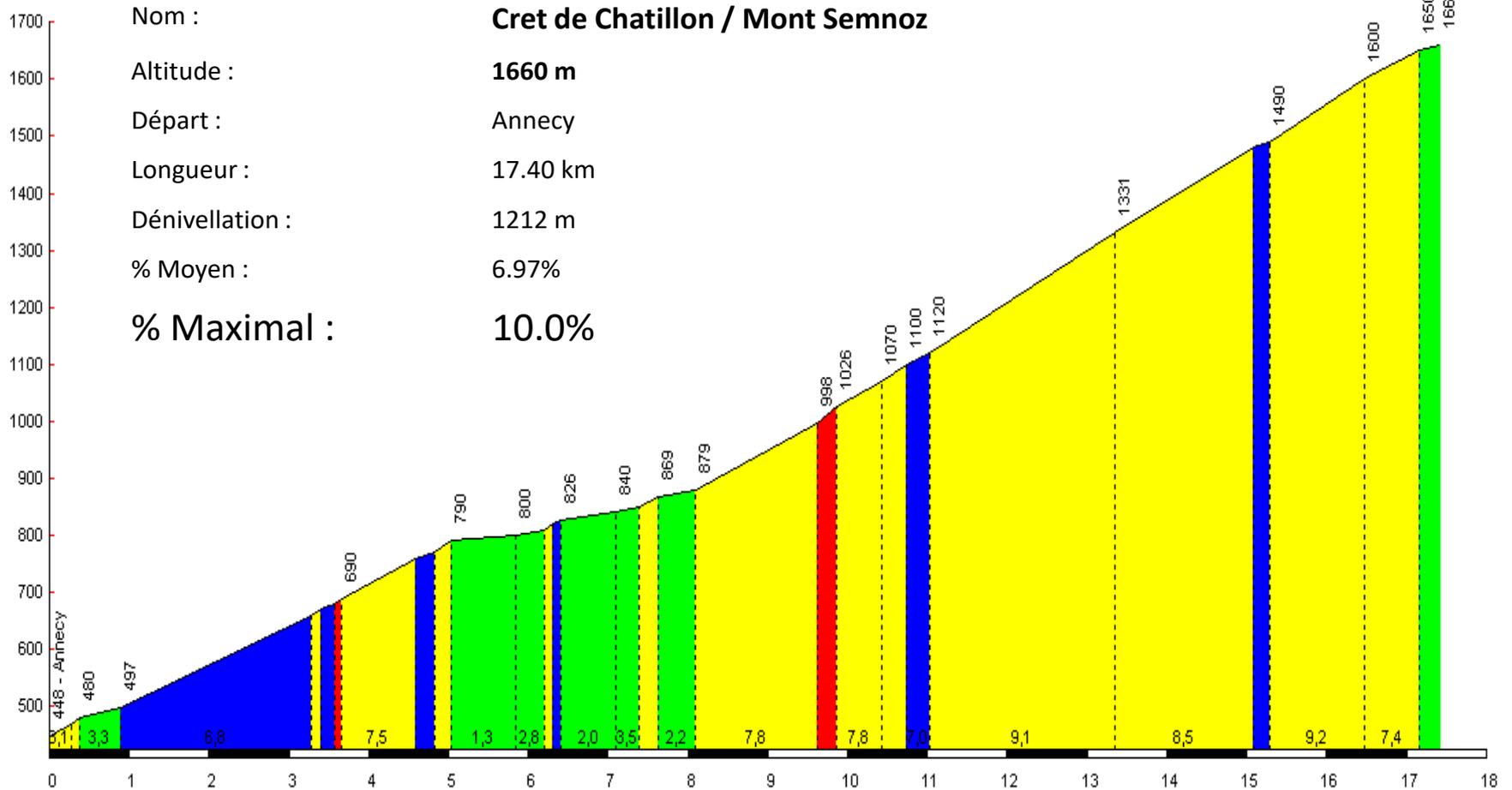
% Moyen : 7.99%

% Maximal 13.0%

:

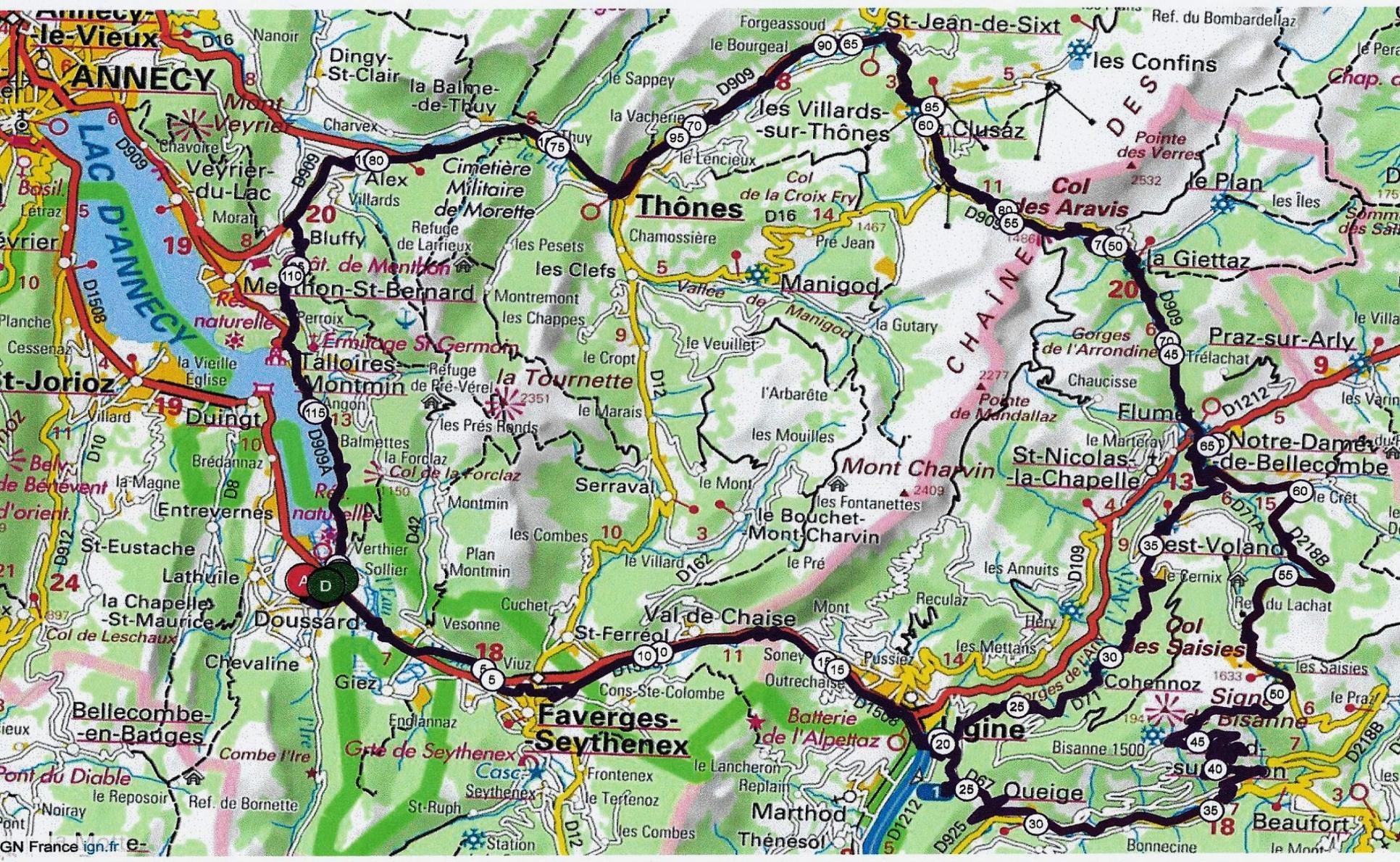


# Crêt de Chatillon - da Annecy





Version longue: 121 Km 2650 D+ - Version courte 96 Km 1800 D+  
Cols des Saisies et des Aravis



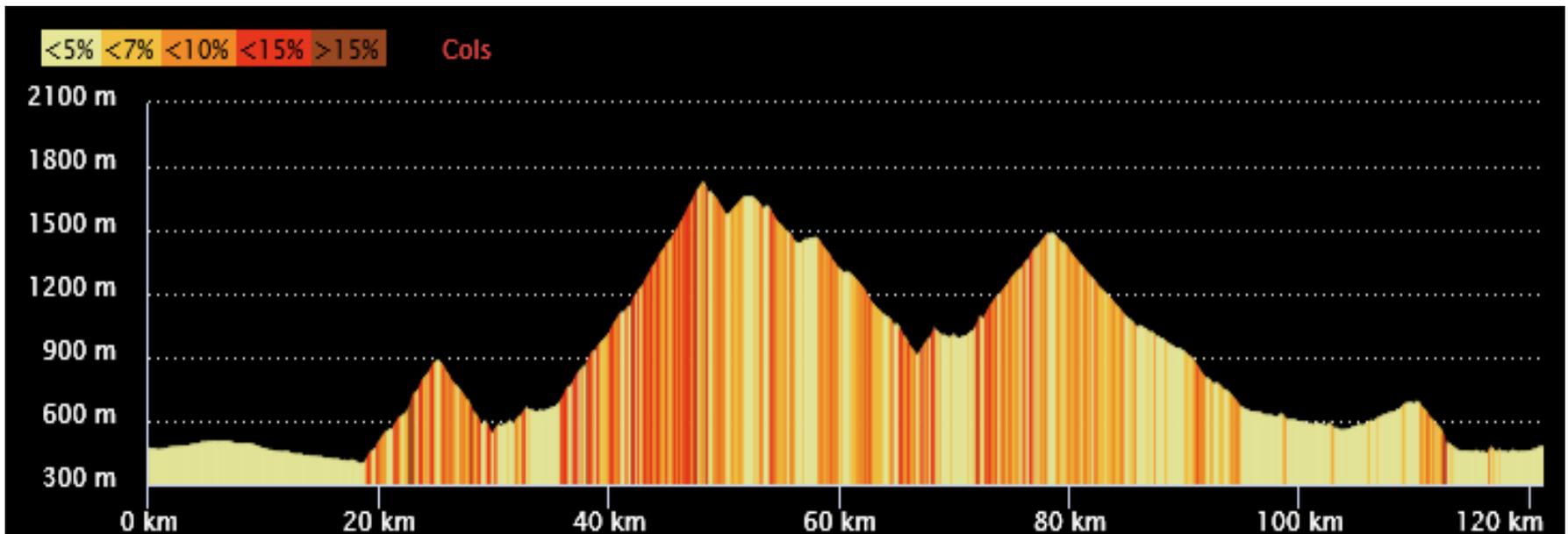
# PARCOURS COL DES SAISIES - COL DES ARAVIS

Version longue: 121 Km 2650 D+ - Version courte: 96Km 1800 D+

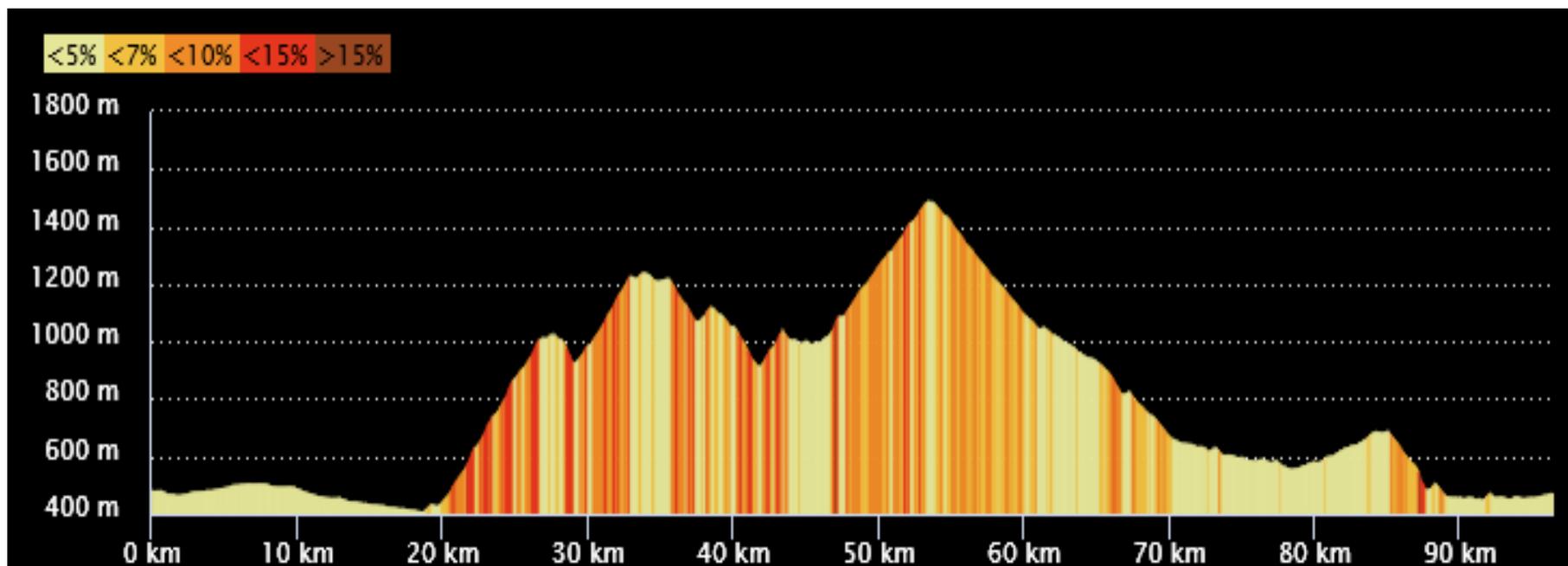
OPENRUNNER 8306303

		Routes	kms	GP	PP
<b>DOUSSARD</b>	Prendre à droite la D 1508	D 1508	0	0	0
Faverges		D 1508	6	6	6
Ugine		D 1508	11	17	17
<b>PETIT PARCOURS 96 km</b>					
à Ugine prendre la D 71					
direction ND de BELLECOMBE		D 71	21		38
puis suivre le grand parcours par FLUMET - ARAVIS					
<b>GRAND PARCOURS 121 Km</b>					
à Ugine prendre la D 67 en direction La Forclaz de Queige		D 67	12	29	
puis le Col Des Saisies D 67 puis la D 218 b		D 218b		29	
<b>Col des Saisies</b>		D 218b	19	48	
N D de Bellecombe		D 218b	15	63	
Flumet	prendre la D 909	D 909	4	67	42
La Giettaz		D 909	5,5	72,5	47,5
Col des Aravis		D 909	5	77,5	52,5
la Clusaz		D 909	8,5	86	61
Les Villards de Thones		D 909	7	93	68
Thones		D 909	4,5	97,5	72,5
Alex		D 909	8	105,5	80,5
Talloires		D 909	8	113,5	88,5
<b>DOUSSARD</b>		D 909a	8	121,5	96,5

# Cols des Saisies et Aravis - Grand parcours 121km 2781m de dénivélé



# Col des Aravis – (des Saisies) - Petit parcours de 96 km - 1907 m D+



Nom : **Col de la Forclaz de Queige**

Altitude : **871 m**

Départ : UGINE

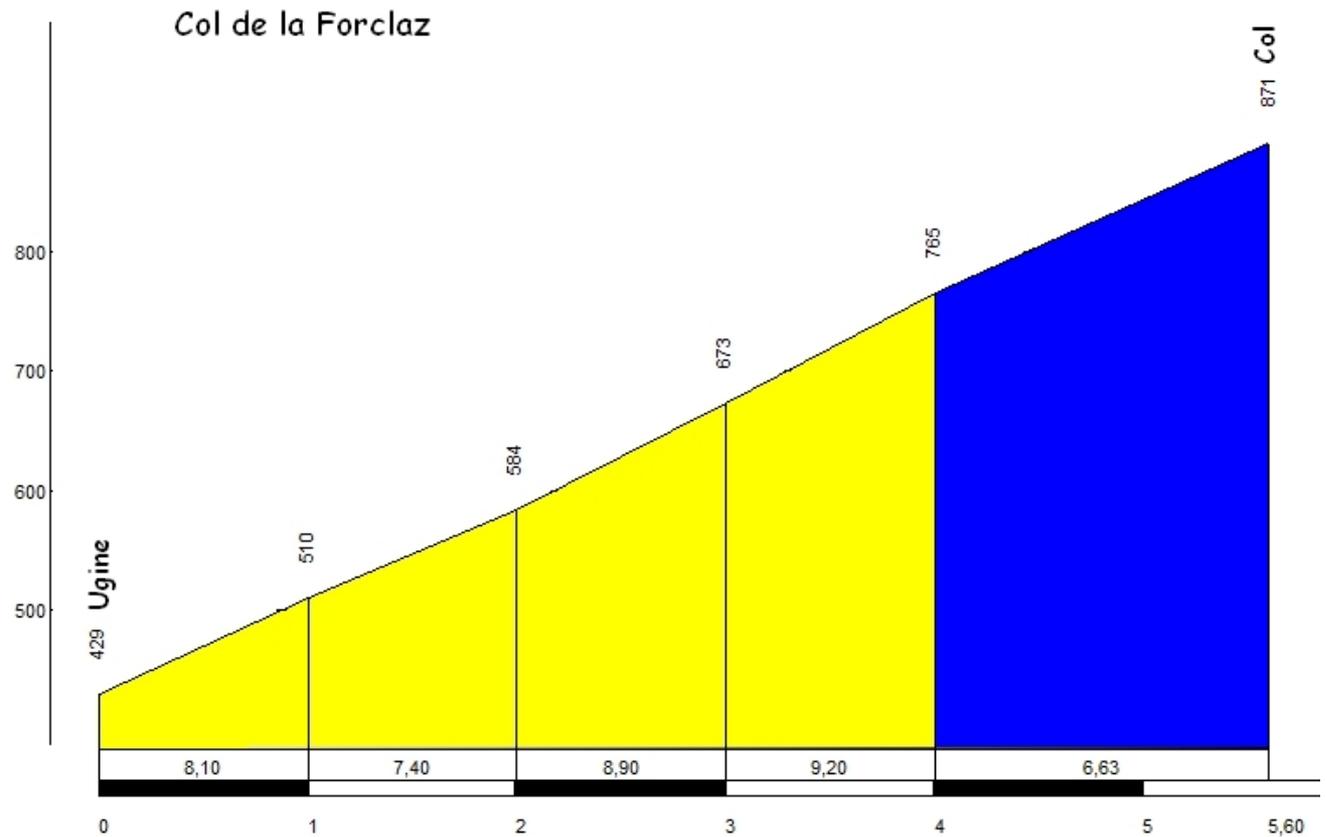
Longueur : 5.60 km

Dénivellatio 462 m by Sapin25

n :

% Moyen : 8.25%

% Maximal : 9.2%





Nom : **Col des Saisies**

Altitude : **1657 m**

Ouverture : **Ouvert**

Départ : **D925 / D218**

Longueur : **15.00 km**

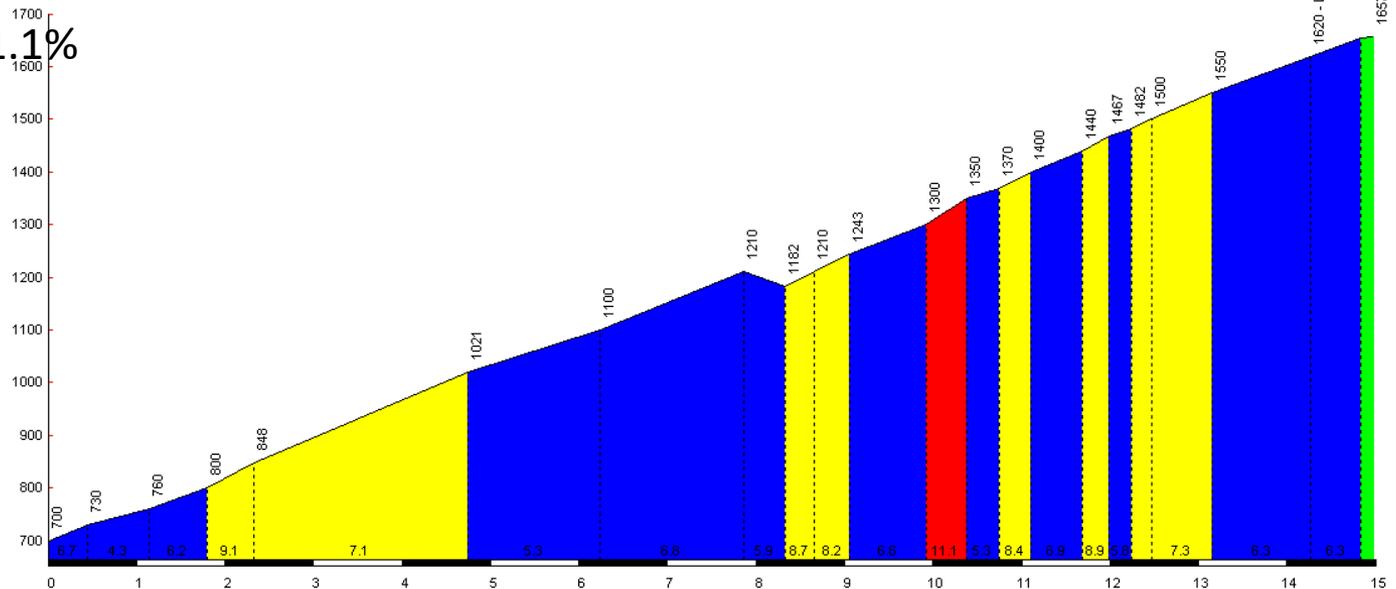
Dénivellatio **957 m**

n :

% Moyen : **6.38%**

% Maximal : **11.1%**

Col des Saisies, da D925-D218





Nom : **Col des Aravis**

Altitude : **1486 m**

Ouverture : **Ouvert**

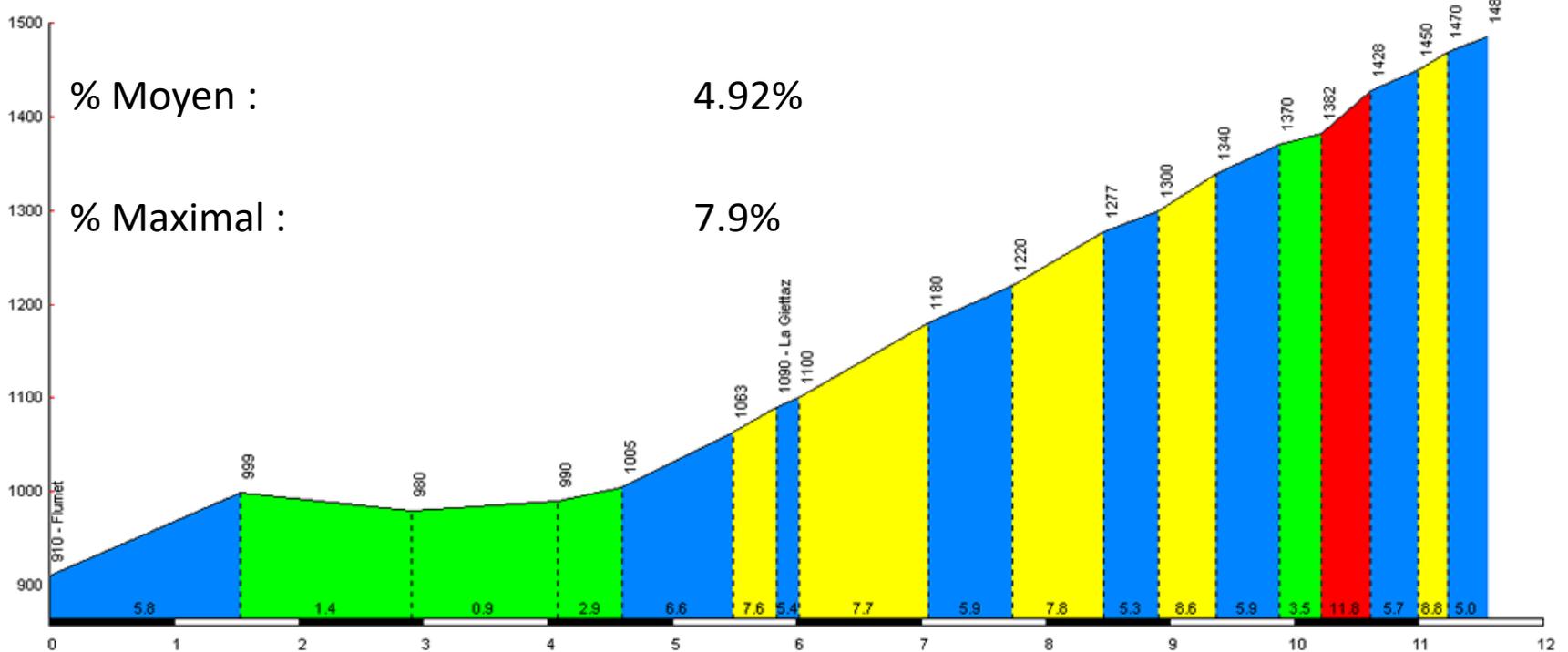
Départ : **Col des Aravis - Flumet**

Longueur : **11.70 km**

Dénivellation : **576 m**

% Moyen : **4.92%**

% Maximal : **7.9%**



Voir aussi les parcours du Grupetto sur le site

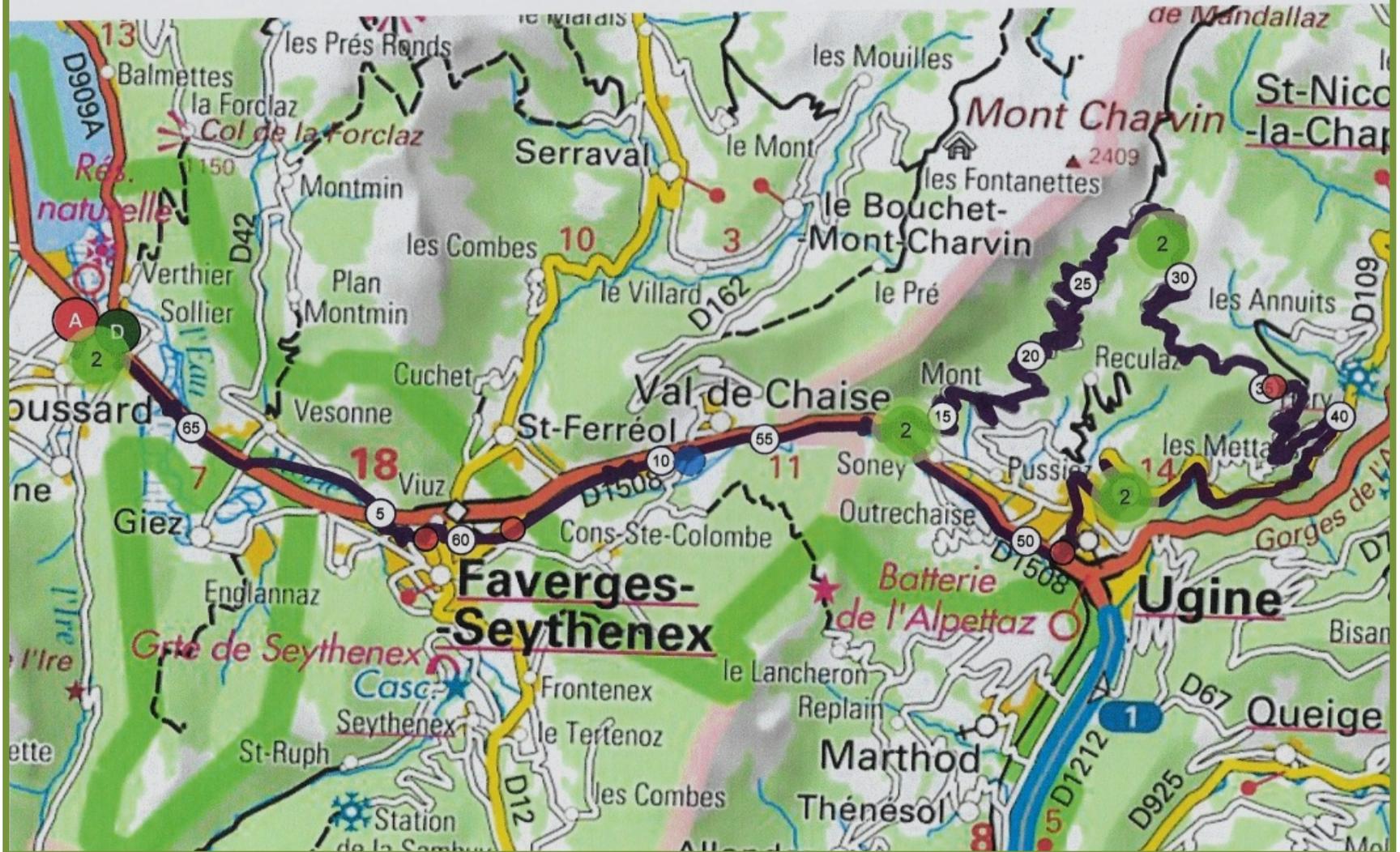




# 8302385 | Cyclisme - Route | col de l'arpettaz

Doussard -> Doussard

168.043 km ↑ 1343 m ↓ 1345 m ▲ 414 m ▲ 1582 m



# PARCOURS LE COL DE L'ARPETTAZ

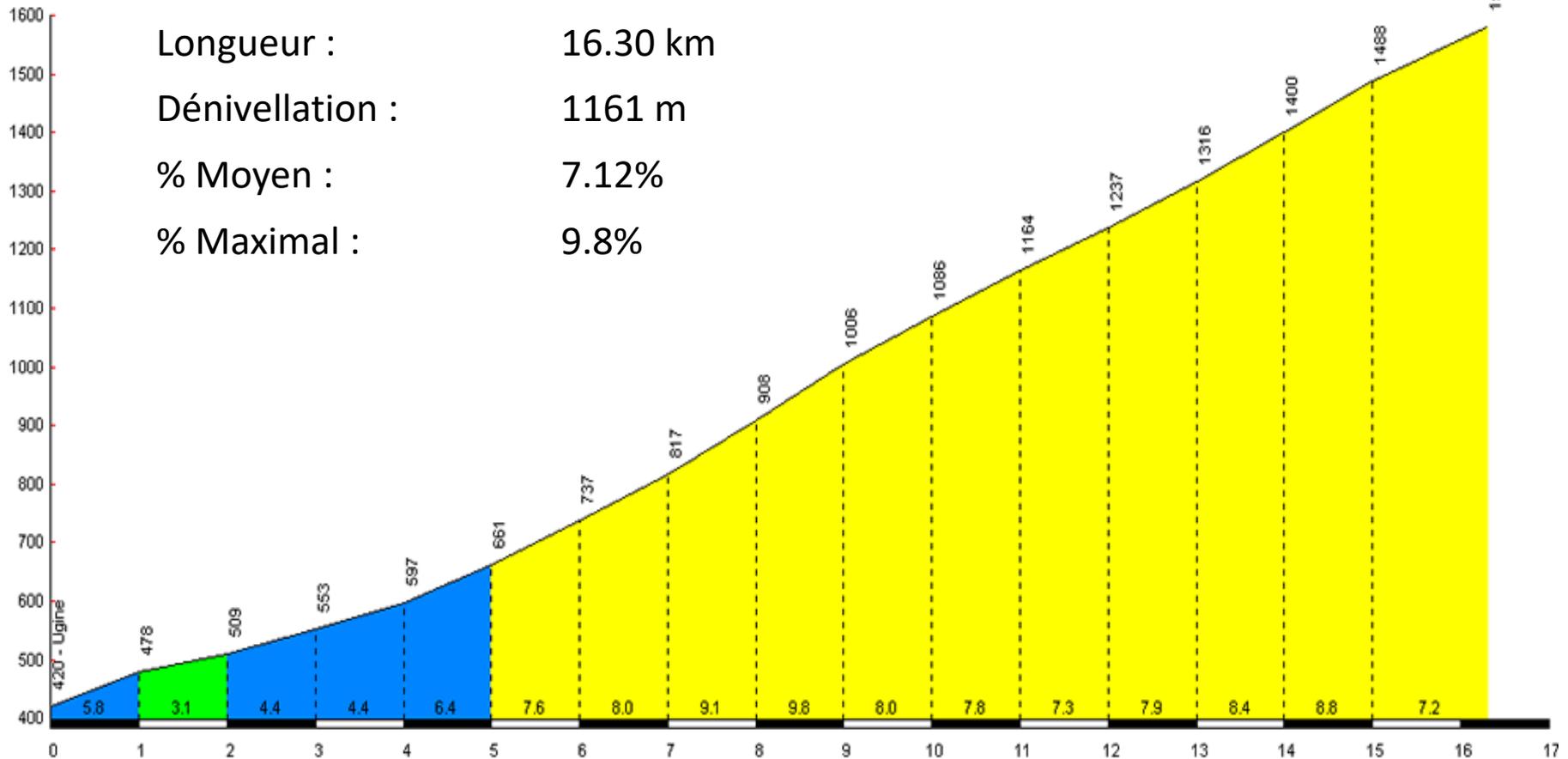
OPENRUNNER 8302385

km 68 - 1340 m de Dénivelé

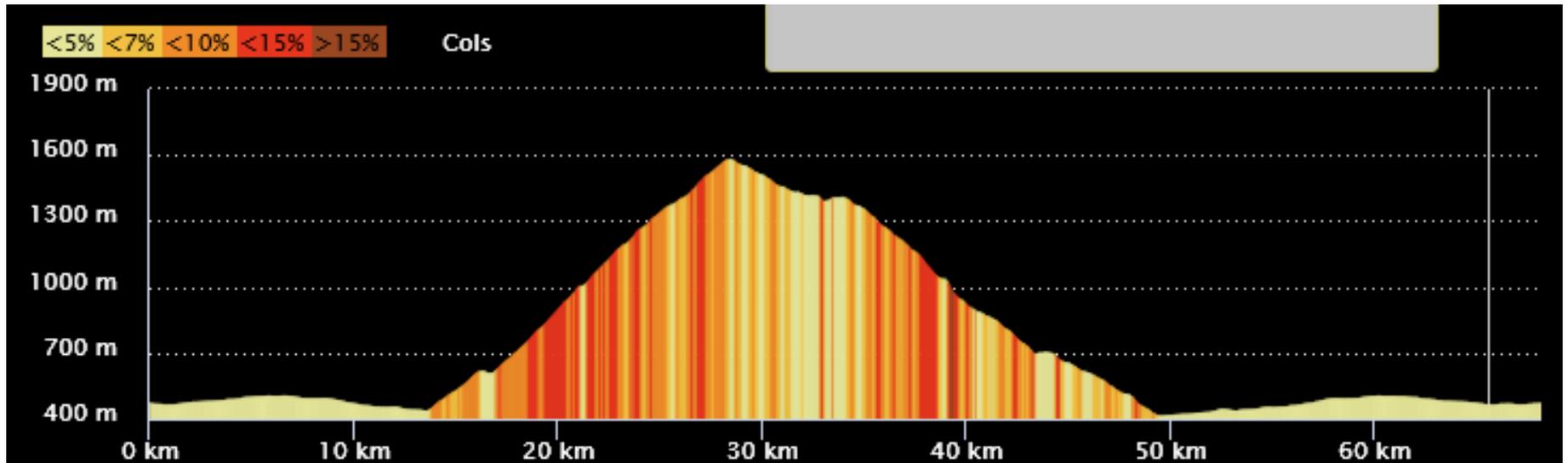
		Routes	kms	T kms
<b>DOUSSARD</b>	Prendre à droite la D 1508	D 1508	<b>0</b>	<b>0</b>
Faverge	puis toujours tout droit	D 1508	6	<b>6</b>
<b>au 15ème KM, prendre à gauche vers le Col de l'Arpettaz</b>			9	<b>15</b>
Le Col de l'Arpettaz	sommet altitude 1581 m		13	<b>28</b>
Ugine	Prendre à gauche	D 1508	21	<b>49</b>
<b>Retour à DOUSSARD</b>		D 1508	19	<b>68</b>

## Col de l'Arpettaz, Ugine

Nom : **Col de l'Arpettaz**  
Altitude : **1581 m**  
Départ : **Ugine (via Mont Dessous)**  
Longueur : **16.30 km**  
Dénivellation : **1161 m**  
% Moyen : **7.12%**  
% Maximal : **9.8%**



# Col de l' Arpettaz



## ANNECY – La vieille ville avec son ancienne prison



Bon séjour, bonnes promenades et aussi bonnes escalades ...