SUGGESTION DE PROGRAMME DES REJOUISSANCES **G2**

pour le mois de JUILLET 2019

Dimanche 7 juillet : «Montardier», 106 kms, 1306 m D+

Dimanche 14 juillet : «Col du Lac», 90 kms, 1216 m D+

Dimanche 21 juillet : «Col du Perras» 100 kms, 1271 m D+
en Pic St loup »

Dimanche 28 juillet : «Col de la Lusette», 88 kms, 1691m D+

Comme déjà dit, bien sûr,
il sera toujours temps de reconsidérer
le parcours entre les volontaires
et les forces en présence le dimanche matin.

VELO VTT
ST MATHIEU 34

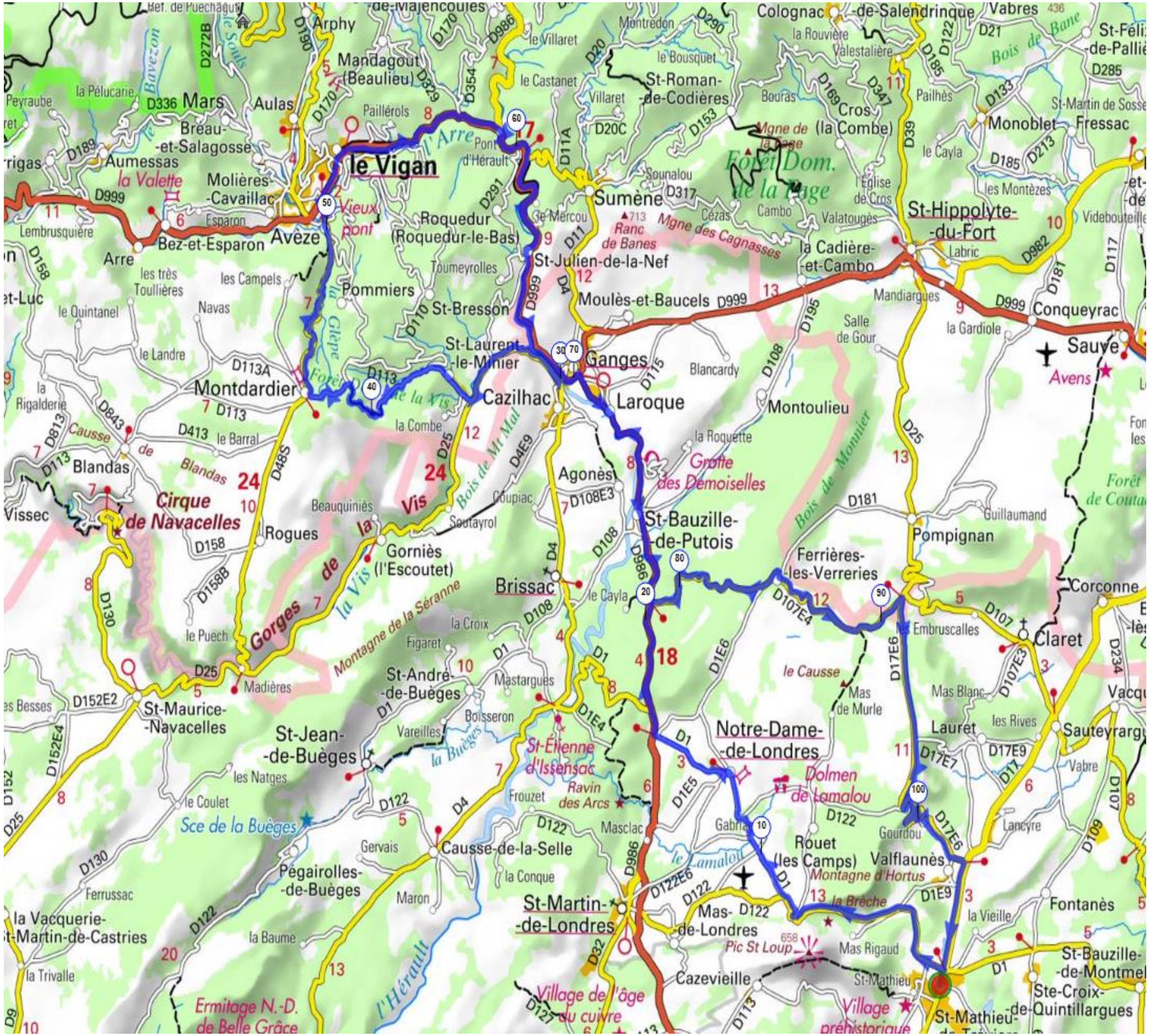
DIMANCHE 7 JUILLET 2019 à 7h30

GROUPE 2

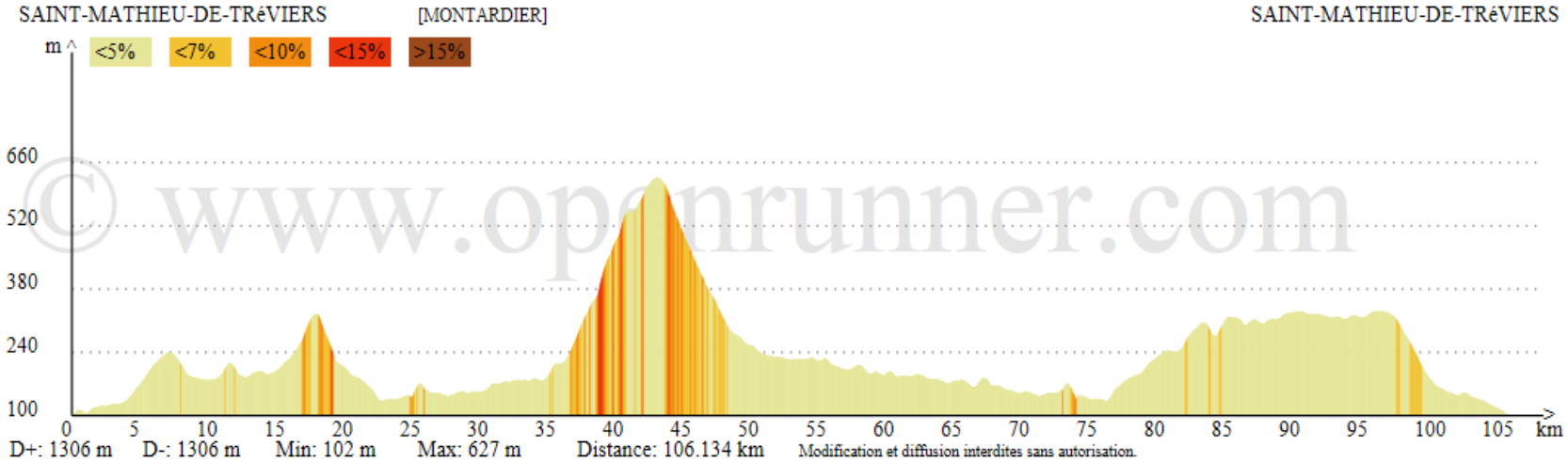
OPENRUNNER IDENTIFIANT : 748 2713

MONTARDIER	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	**97**	0	0
Le Pic St Loup	244	8	8
Notre Dame de Londres	187	6	14
Col de la Cardonille	312	5	19
Ganges	137	11	30
St Laurent du Minier --> D110C	176	5	35
MONTDARDIER D113	615	10	45
Aeze D48S	254	5	50
Le vigan	222	3	53
Pont herault	191	6	59
Ganges	137	11	70
St Bauzille de Putois	129	6	81
Ferrières les Verreries	315	5	86
Valflaunes	150	16	102
ST MATHIEU DE TREVIERS (Rt Quissac)	**97**	**4**	**106**

CEMAGA
José Fernandez
06 32 15 65 68
ECONOMIE DE LA CONSTRUCTION/ OPC-MOE-EXE



AUDITION
CONSEIL



© www.openrunner.com

Altitude: 102m D+: 1306m D- : 1306m Distance depuis le départ: 106.100km
Longitude: 3.86838° Latitude: 43.77043°

TP SONERM

BRIOUDE IMMOBILIER

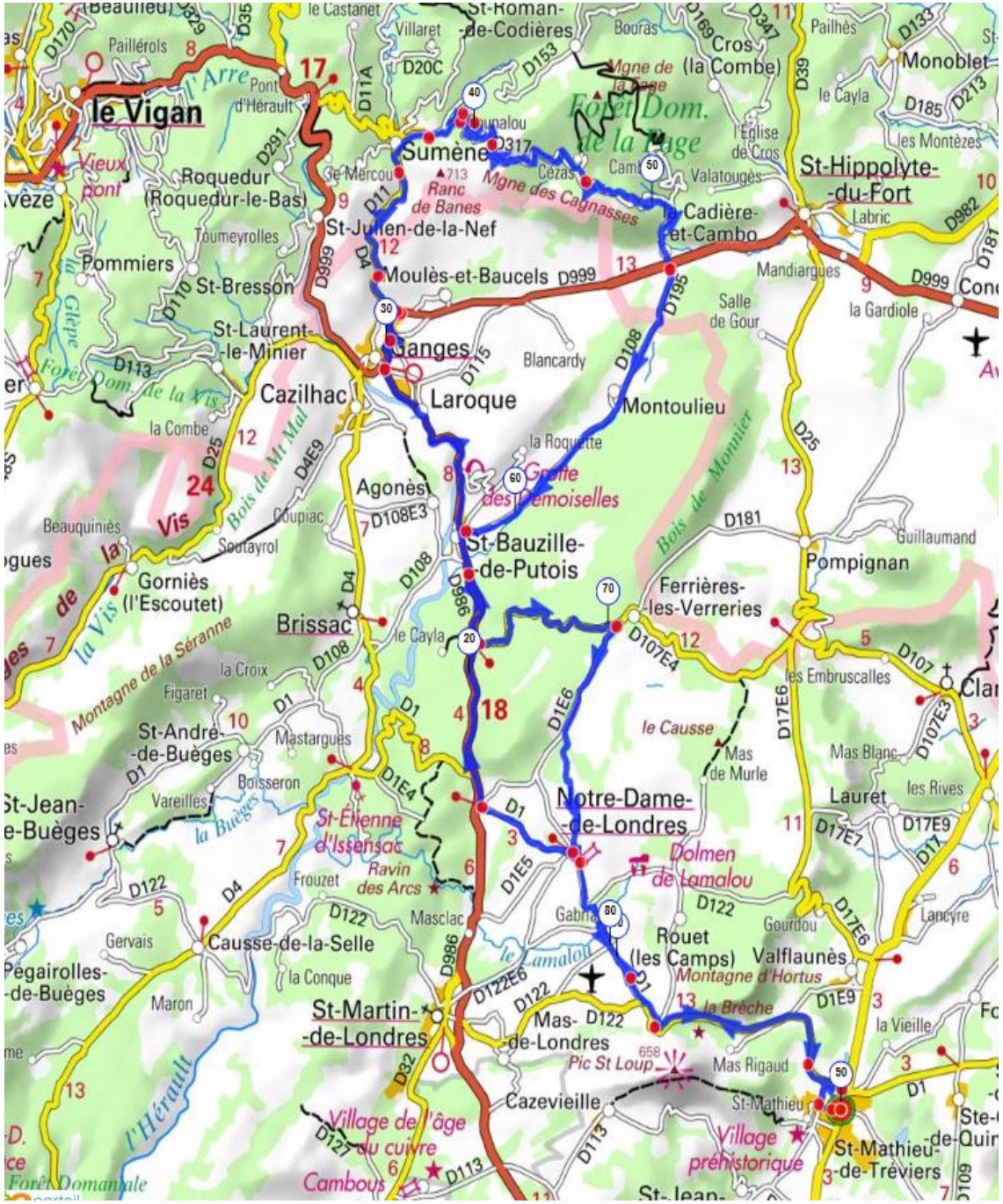
DIMANCHE 14 JUILLET à 7h30

GROUPE 2

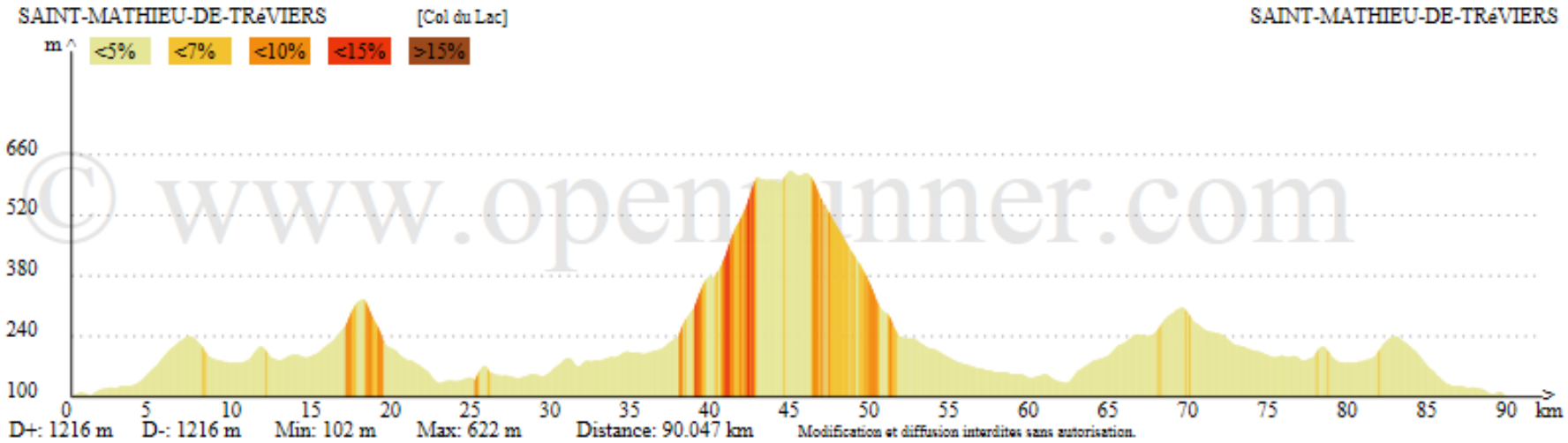
OPENRUNNER IDENTIFIANT : 720 2654

LE COL DU LAC	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Le Pic St Loup	244	8	8
Côte de Notre Dame de Londres	217	3	11
Notre Dame de londres	187	2	13
Le Col de la Cardonille	312	6	19
Ganges	137	11	30
Sumène	209	6	36
Le Col du lac	613	6	42
Cézas	615	4	46
La Cadière	230	7	53
Montoulieu	202	3	56
St Bauzille de Putois	129	6,5	62,5
Crois. D986/D1	188	3	65,5
Draille du Cheval Mort	306	5	70,5
Notre Dame de Londres	187	7,5	78
Le Pic St Loup	244	4	82
ST MATHIEU DE TREVIERS	**97**	**8**	**90**

VELO VTT
ST MATHIEU 34


le Vigan
Sumène
St-Julien-de-la-Nef
Moulès-et-Baucels
Ganges
Laroque
Cazilhac
St-Laurent-le-Minier
Pommiers
St-Bresson
Roquedur (Roquedur-le-Bas)
Cadière-et-Cambo
St-Hippolyte-du-Fort
Montoulieu
St-Bauzille-de-Putois
Gorniès (l'Escoutet)
Brissac
Agonès
Ferrières-les-Verreries
Pompignan
St-André-de-Buèges
Notre-Dame-de-Londres
Causse-de-la-Selle
St-Martin-de-Londres
Rouet (les Camps)
Valflaunès
Lauret
Cazevieille
St-Mathieu-de-Tréviers
Monoblet
Salle de Gour
Mandiargues
la Gardiole
Guillaumand
les Embruscalles
Mas Blanc
les Rives
Lancyre
Gourdou
Mas Rigaud
St-Mathieu
Ste-Quin
Mastargues
Boisseron
Vareilles
Frouzet
Masclac
Gervais
la Conque
Maron
Pégairolles-de-Buèges
St-Jean-de-Buèges
Figaret
la Croix
Soutayrol
Coupiac
Beauquinièrs
Blancardy
la Roquette
Cézas
Camp
Valatougès
Labric
Toumeyrolles
le Mercou
le Castanet
Villaret
Bouras
Pailhès
le Cayla
les Montèzes
l'Église de Cros
Pont d'Hérault
Vieux pont
Paillérols
Mgne de la Serre
Mgne des Cagnasses
Ranc de Banes
Forêt Dom. de la Serre
Forêt Dom. de la Vis
Bois de Mr Mal
Bois de Monnier
Montagne de la Séranne
le Causse
Mas de Murle
Dolmen de Lamalou
Ravin des Arcs
St-Étienne d'Issensac
Montagne d'Hortus
la Brèche
Pic St Loup
Village de l'âge du cuivre
Village préhistorique
Cambous
Grotte des Demoiselles
la Vis
la Buèges
le Lamalou
l'Hérault
la Combe
Cros (la Combe)
St-Roman-de-Codières
D999
D986
D1E6
D17E6
D1E5
D1E4
D122E6
D17E7
D17E9
D107E4
D108E3
D107E3
D1E9
D122
D108
D1
D4
D4E9
D25
D181
D195
D153
D347
D133
D185
D213
D982
D39
D20C
D11A
D11
D291
D110
D113
D115
D127
D32
D109
D17
D107
D187
D317
D169
D170
D35
D329
Conc
Av
Clar
St-Roman-
-de-Codières
Cros
(la Combe)
Monoblet
St-Hippolyte-
-du-Fort
Ganges
Laroque
Cazilhac
St-Laurent-
-le-Minier
Pommiers
St-Bresson
Roquedur
(Roquedur-le-Bas)
Cadière-
-et-Cambo
Montoulieu
St-Bauzille-
-de-Putois
Gorniès
(l'Escoutet)
Brissac
Agonès
Ferrières-
-les-Verreries
Pompignan
St-André-
-de-Buèges
Notre-Dame-
-de-Londres
Causse-de-la-Selle
St-Martin-
-de-Londres
Rouet
(les Camps)
Valflaunès
Lauret
Cazevieille
St-Mathieu-
-de-Tréviers
Monoblet
Salle
de Gour
Mandiargues
la Gardiole
Guillaumand
les Embruscalles
Mas Blanc
les Rives
Lancyre
Gourdou
Mas Rigaud
St-Mathieu
Ste-
-de-Quin
Mastargues
Boisseron
Vareilles
Frouzet
Masclac
Gervais
la Conque
Maron
Pégairolles-
-de-Buèges
St-Jean-
-de-Buèges
Figaret
la Croix
Soutayrol
Coupiac
Beauquinièrs
Blancardy
la Roquette
Cézas
Camp
Valatougès
Labric
Toumeyrolles
le Mercou
le Castanet
Villaret
Bouras
Pailhès
le Cayla
les Montèzes
l'Église
de Cros
Pont
d'Hérault
Vieux
pont
Paillérols
Mgne de
la Serre
Mgne des
Cagnasses
Ranc
de Banes
Forêt Dom.
de la Serre
Forêt Dom.
de la Vis
Bois de
Mr Mal
Bois de
Monnier
Montagne
de la
Séranne
le Causse
Mas
de Murle
Dolmen
de Lamalou
Ravin
des Arcs
St-Étienne
d'Issensac
Montagne
d'Hortus
la Brèche
Pic St
Loup
Village
de l'âge
du cuivre
Village
préhistorique
Cambous
Grotte
des
Demoiselles
la Vis
la
Buèges
le
Lamalou
l'Hérault
la
Combe
Cros
(la
Combe)
St-Roman-
-de-Codières
D999
D986
D1E6
D17E6
D1E5
D1E4
D122E6
D17E7
D17E9
D107E4
D108E3
D107E3
D1E9
D122
D108
D1
D4
D4E9
D25
D181
D195
D153
D347
D133
D185
D213
D982
D39
D20C
D11A
D11
D291
D110
D113
D115
D127
D32
D109
D17
D107
D187
D317
D169
D170
D35
D329
Conc
Av
Clar
17
40
50
30
60
70
20
80
90
18
24
12
13
9
10
7
8
6
5
4
3
11
713
658

TP SONERM



© www.openrunner.com

Altitude: 102m D+: 1216m D- : 1216m Distance depuis le départ: 90.000km
Longitude: 3.86842° Latitude: 43.77056°

BRIOUDE IMMOBILIER

Krys™

DIMANCHE 21 JUILLET 2019 à 7h30

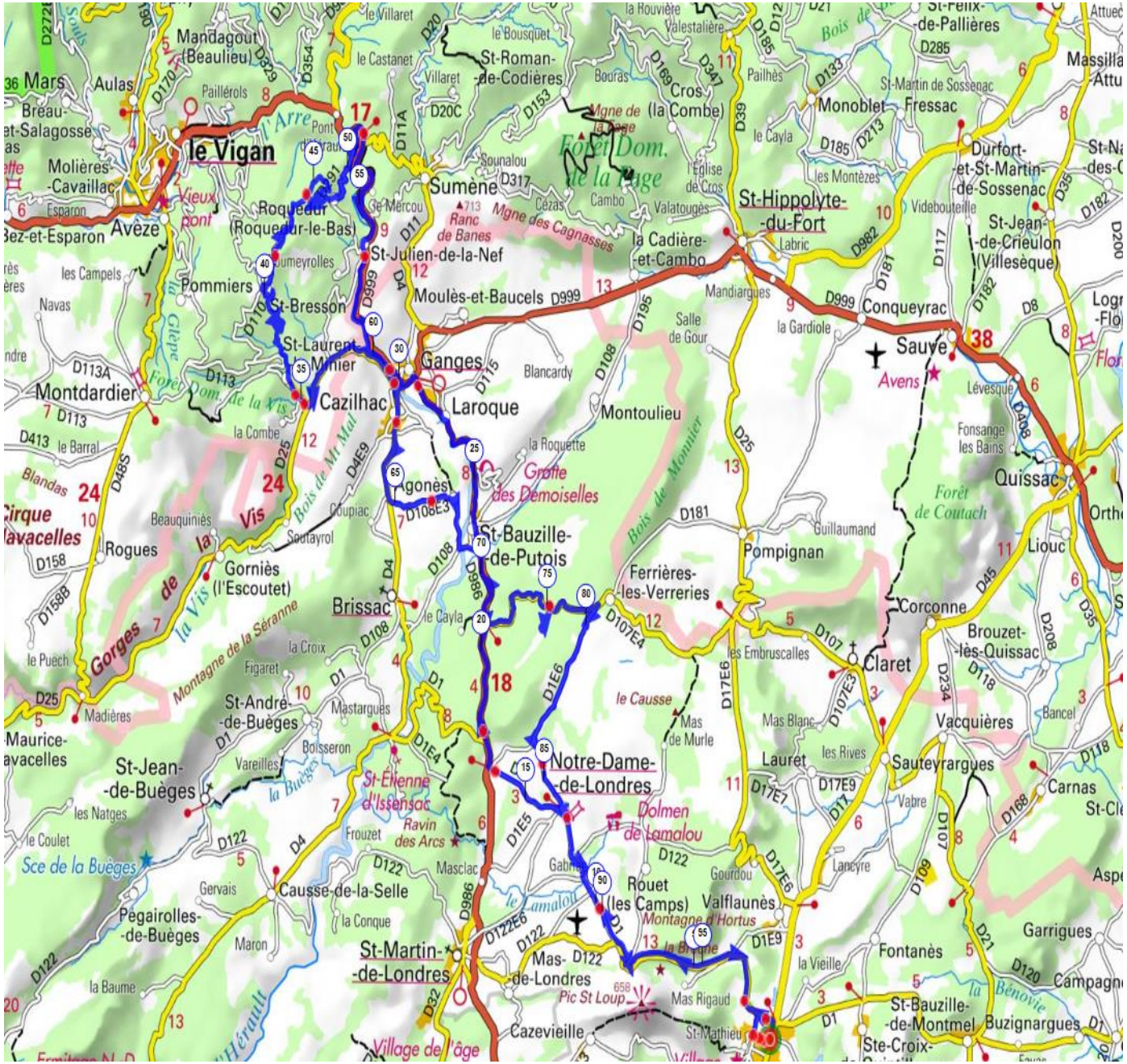
GROUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 736 4066

LE COL DU PERRAS

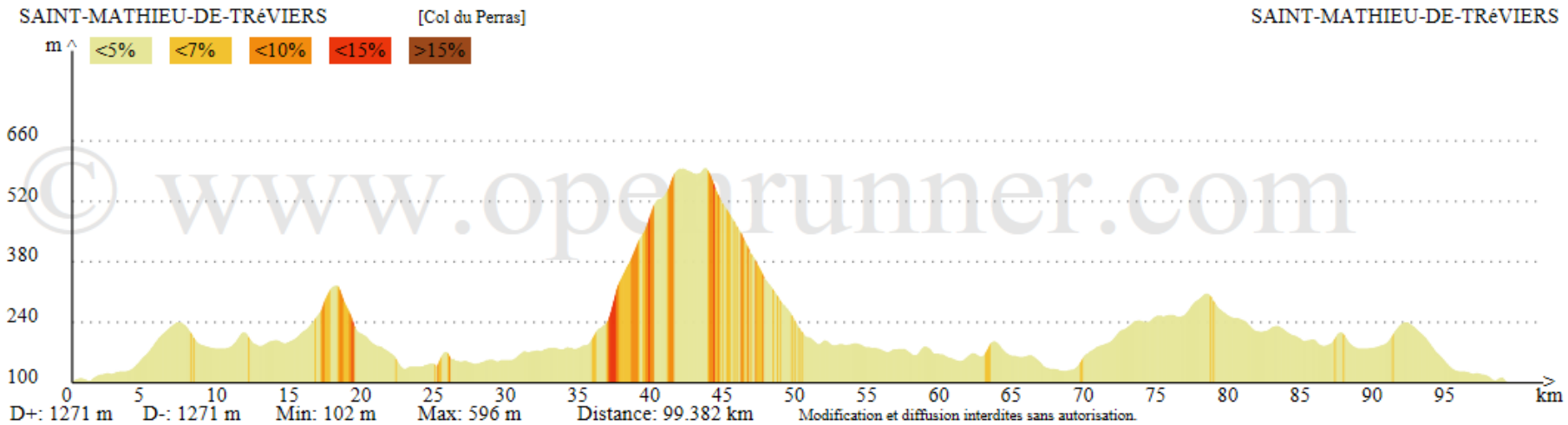
	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Pic St Loup	244	8	8
Notre Dame de Londres	182	6	14
Col de la Cardonille	312	5	19
Ganges	151	11	30
St Laurent le Minier	200	5	35
Col du Perras	598	12	47
Point bas	580		47
Roquedur le Haut	632	2	49
Roquedur le Bas	340	4	53
St Julien de la Nef	166	3	56
Ganges	151	6	62
Cazilhac	165	2	64
Agones	141	4	68
St Bauzille de Putois	129	3	71
Chemin des Verriers	306	2	73
Croist Ferrières	267	6	79
Notre Dame de Londres	182	7	86
Pic St Loup	244	6	92
ST MATHIEU DE TREVIERS	**97**	**8**	**100**

VELO VTT
ST MATHIEU 34



Krys™

VELO VTT
ST MATHIEU 34



© www.openrunner.com

Altitude: 102m D+: 1271m D- : 1271m Distance depuis le départ: 99.300km
Longitude: 3.86854° Latitude: 43.77089°

AUDITION CONSEIL

CEMAGA
José Fernandez
06 32 15 65 68
contact@cemaga.fr
ECONOMIE DE LA CONSTRUCTION/ OPC-MOE-EXE
3 RUE DES WISIGOTHS 34270 ST MATHIEU DE TRÉVIERS

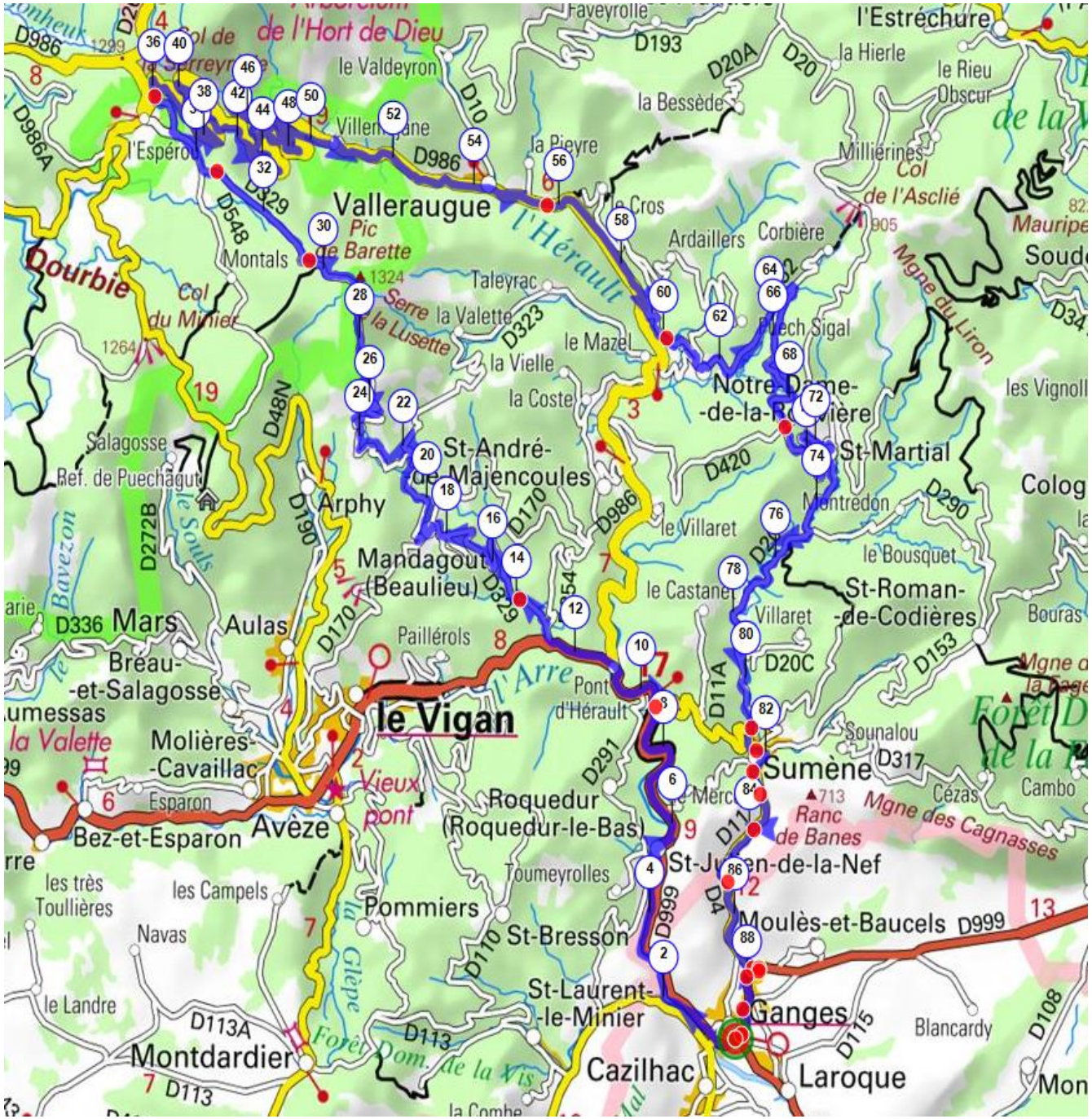
DIMANCHE 28 JUILLET 2019 à 7h30

GROUPE 2

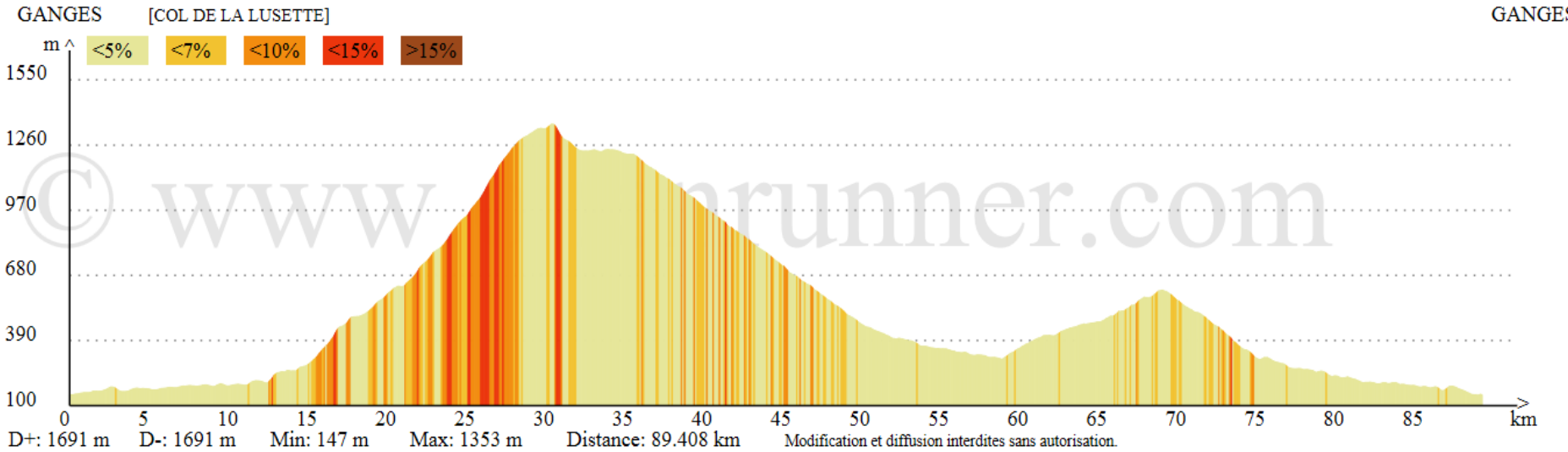
OPENRUNNER IDENTIFIANT : 7 587 646

LE COL DE LA LUSETTE	Alt	kms	T kms
GANGES	151	0	0
Pont d'Hérault	191	12	12
Mandagout	507	7,5	19,5
Col de la Lusette	1351	10	29,5
L' Espérou	1222	5	34,5
Valleraugues	358	19,5	54
Le Gasquet	298	4,5	58,5
Notre Dame de la Rouvière	400	2	60,5
Col de Triballe	612	8	68,5
Sumène	196	13	81,5
GANGES	151	6,5	**88**

BRIOUDE
IMMOBILIER



VELO VTT
ST MATHIEU 34



© www.sportrunner.com

Altitude: 148m D+: 1691m D- : 1691m Distance depuis le départ: 89.400km
Longitude: 3.70989° Latitude: 43.93187°

Cycling wear 34 CRES
la boutique de vente en ligne
vêtements cyclistes de qualité sport...