

PARCOURS GRUPETTO OCTOBRE 2016

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2016

Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS

8 heures 30

OPENRUNNER N° 4344184 dénivelé 557m

SAUSSINES 01	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	0	0
Croisement d'Assas	5	5
Ste Croix de Quintillargues	3	8
Fontanès	2	10
Babara	5	15
Haut du Mas Martin	4	19
Carnas	4	23
Col de la Croix de Gailhan	4	27
Aspères	8	35
Campagne	2	37
Direction Sommières	4	41
SAUSSINES 01	2,5	43,5
St Hilaire de Beauvoir	2,3	45,8
St Jean de Gornies	4	49,8
St Drézéry	1	50,8
Rond point de la Burne	5	55,8
Guzargues	2	57,8
ST MATHIEU DE TREVIERS	8	65,8

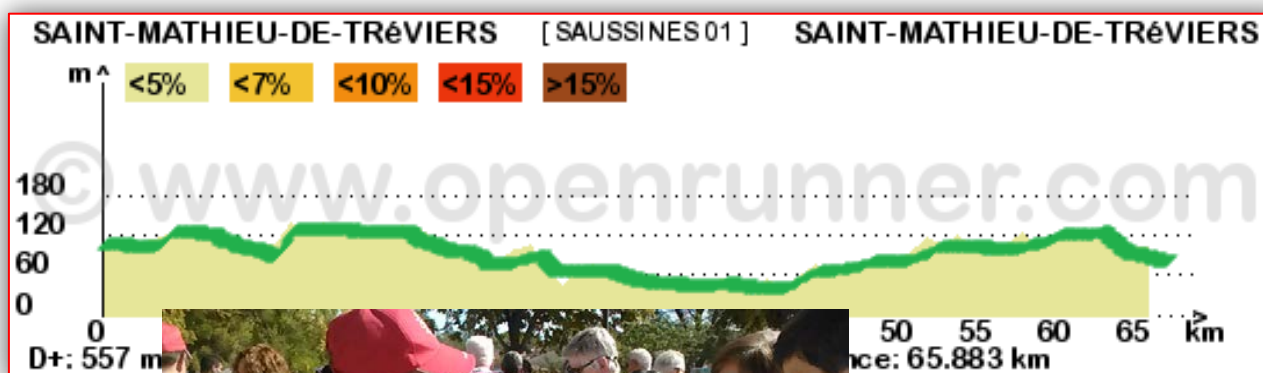
**Des dates
à retenir**

ASSEMBLEE
GENERALE

Samedi
19 novembre 2016
à 16 heures 30 au
Campotel

REPAS CLUB 2016

Vendredi
9 Décembre 2016
le soir
au Relais des Chênes
(comme en 2015)



**Thème des photos
les Assos 2016**

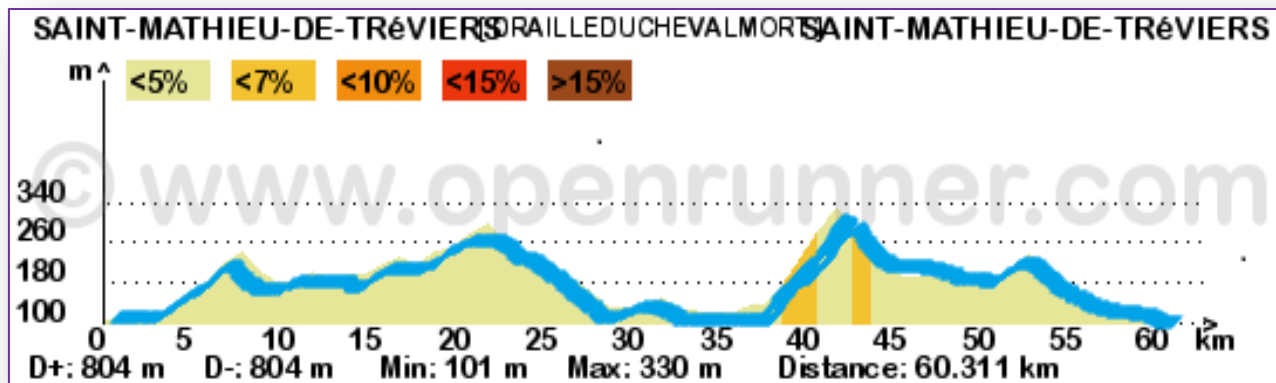
DIMANCHE 9 OCTOBRE 2016

Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS

8 heures 30

OPENRUNNER N° 5557035 dénivelé 804m

LA DRAILLE DU CHEVAL MORT	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	0	0
Le Pic	8	8
Côte de Notre Dame de Londres	4	12
Notre Dame de Londres	2	14
Croisement Ferrières les verreries	6	20
Côte de la La Draille du Cheval mort	1	21
Croisement vers St Bazuille de Putois	5	26
St Bazuille de Putois	3	29
Le Pont vers Brissac	1	30
Pont de St Etienne d'Issensac	7	37
Côte de St Etienne d'Issensac	6,5	43,5
Notre Dame de Londres	3	46,5
Côte de Notre Dame de Londres	2	48,5
Le Pic	4	52,5
ST MATHIEU DE TREVIERS	8	60,5



Marinette
Anne
Thérèse

en plein effort
???



DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016

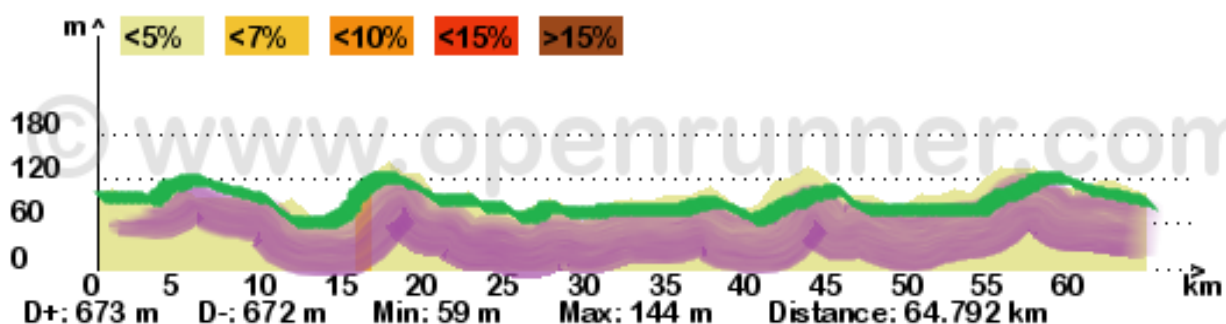
Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS

8 heures 30

OPENRUNNER N° 4273346 Dénivelé 673m

SOURCES DU LEZ 01	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	0	0
St Jean de Cuculles (bas)	4	4
Les Matelles	4	8
SOURCES DU LEZ 01	3	11
Prades le Lez	4	15
Côte de St Vincent de Barbeyrargues	3	18
Assas	2	20
Rond Point de la Burne	4	24
Les Malrives	2	26
Sussargues	5	31
St Drézéry	3	34
Montaud	3	37
St Bauzille de Montmel	2	39
Côte du Mas Martin	5	44
Carnas	3	47
Vacquières	6,5	53,5
Fontanès	6,2	59,7
Route de la Vieille	0	59,7
ST MATHIEU DE TREVIERS	5	64,7

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS [source du lez 01] **SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS**



DIMANCHE 23 OCTOBRE 2016

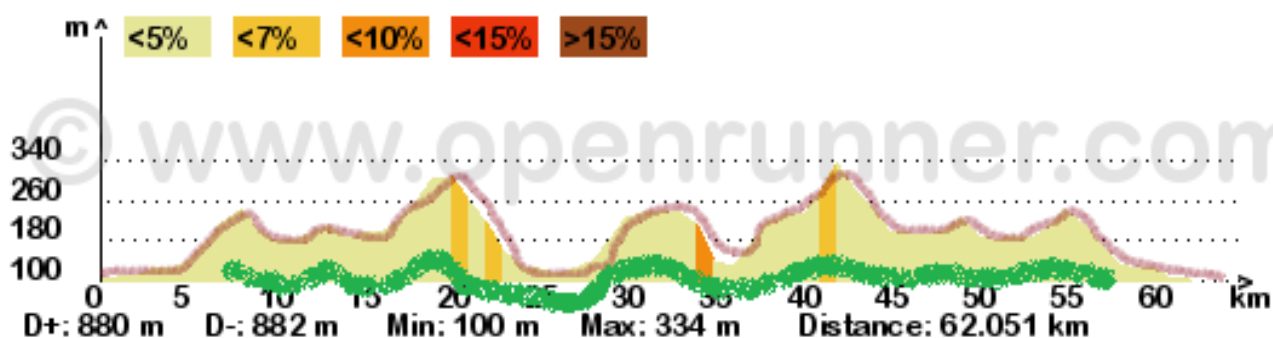
Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS

8 heures 30

OPENRUNNER N° 6623995 Dénivelé 880m

Le CAUSSE DE LA SELLE 01	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	0	0
Le Pic	8	8
Côte de Notre Dame de Londres	4	12
Notre Dame de Londres	2	14
Carrières d'Issensac	5	19
Pont de St Etienne d'Issensac	7	26
Le CAUSSE DE LA SELLE 01	6	32
Descente vers le Barrage de Bertrand	3	35
Côte vers Le Frouzet	5	40
Côte de Saint Martin de Londres	4	44
Saint Martin de Londres	3	47
Le Mas de Londres	3	50
Le Pic	4	54
ST MATHIEU DE TREVIERS	8	62

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIER\$CAUSSE DE LA SELLE 01\$SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIER\$



Aux Assos 2016

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2016

Départ de ST MATHIEU DE TREVIERS

8 heures 30

OPENRUNNER N° 6623995 Dénivelé 880m

Côte du Bois de Monnier	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS		0
Valflaunès	5	5
Lauret	7	12
Rond point de Claret	3	15
Claret	2	17
Les Embruscales	2	19
Côte de Claret	4	23
Pompignan	4	27
Côte du Bois de Monnier	5	32
Ferrières les Verreries	1	33
Croisement du causse	6	39
Le Causse	7,5	46,5
Descente de la côte des Vaches	3,5	50
Le Rouet le Camp	1	51
Le Pic	3	54
ST MATHIEU DE TREVIERS	8	62

