

PROGRAMME DES REJOUISSANCES **G1-G2** pour le mois d'avril 2019

Dimanche 7 avril : « Col de Bane », 95 kms, 1350 m D+

Dimanche 14 avril : « Saint Théodorit », 93 kms, 904 m D+

Dimanche 21 avril : « les Lavagnes sud », 101 kms, 1409 m D+

Dimanche 28 avril : « Le col de Rédarès », 97 kms, 1127 m D+

DIMANCHE 7 AVRIL 2019 à 8h00

G1-G2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 296 0996

Col de Bane

Alt kms T kms

ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Valflaunès	105	5,5	5,5
Côte de Valflaunès	103	6	11,5
Le Causse	80	6	17,5
Pompignan	100	5,5	23
Le Dolmen	97	4,5	27,5
St Hippolyte du Fort	163	4,5	32
Eglise de cros	240	4	36
Col de la Bantarde	624	4	40
Cognac	600	2	42
Col Rédarès	381	6	48
Col de bane --> D21	414	7	55
Conquerac --> D982 -->D181	126	13	68
Pompignan	100	8	76
Côte de Pompignan	328	4	80
Le Causse	313	7	87
Le Rey	152	6	93
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	2	95

PRO TOUR HERAULT 2019

DIMANCHE 7 AVRIL 2019

LA PINGEON



VELO VTT
ST MATHIEU 34



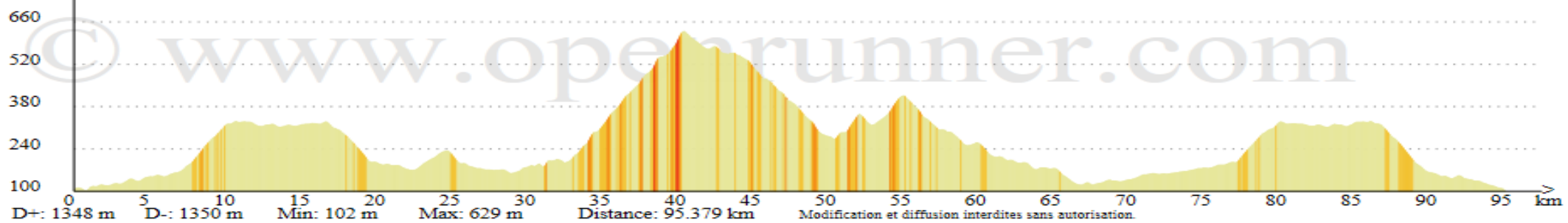
CEMAGA

José Fernandez
06 32 15 65 68



contact@cemaga.fr

ECONOMIE DE LA CONSTRUCTION/ OPC-MOE-EXE
3 RUE DES WISIGOTHS 34270 ST MATHIEU DE TRÉVIERS



Altitude: 102_m D+: 1348_m D- : 1350_m Distance depuis le départ: 95.300_{km}
Longitude: 3.86843° Latitude: 43.77170°



DIMANCHE 14 AVRIL 2019 à 8h00

G1-G2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 736 4117

St Théodorit

	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Le Pic St Loup	244	8	8
Notre Dame de Londres	187	6	14
Ferrières les Verreries	325	8,5	22,5
Pompignan	184	5	27,5
Conqueyrac	126	8,5	36
Durfort	166	6	42
Les Gardies	140	6	48
Canaules	135	3	51
St Théodorit	150	7	58
Cannes	65	6	64
Sérignac	83	3,5	67,5
Sardan	56	3,5	71
Carnas	95	5	76
Babara	114	3,5	83,5
Fontanes	105	4,5	88
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	5	93

PRO TOUR HERAULT 2019

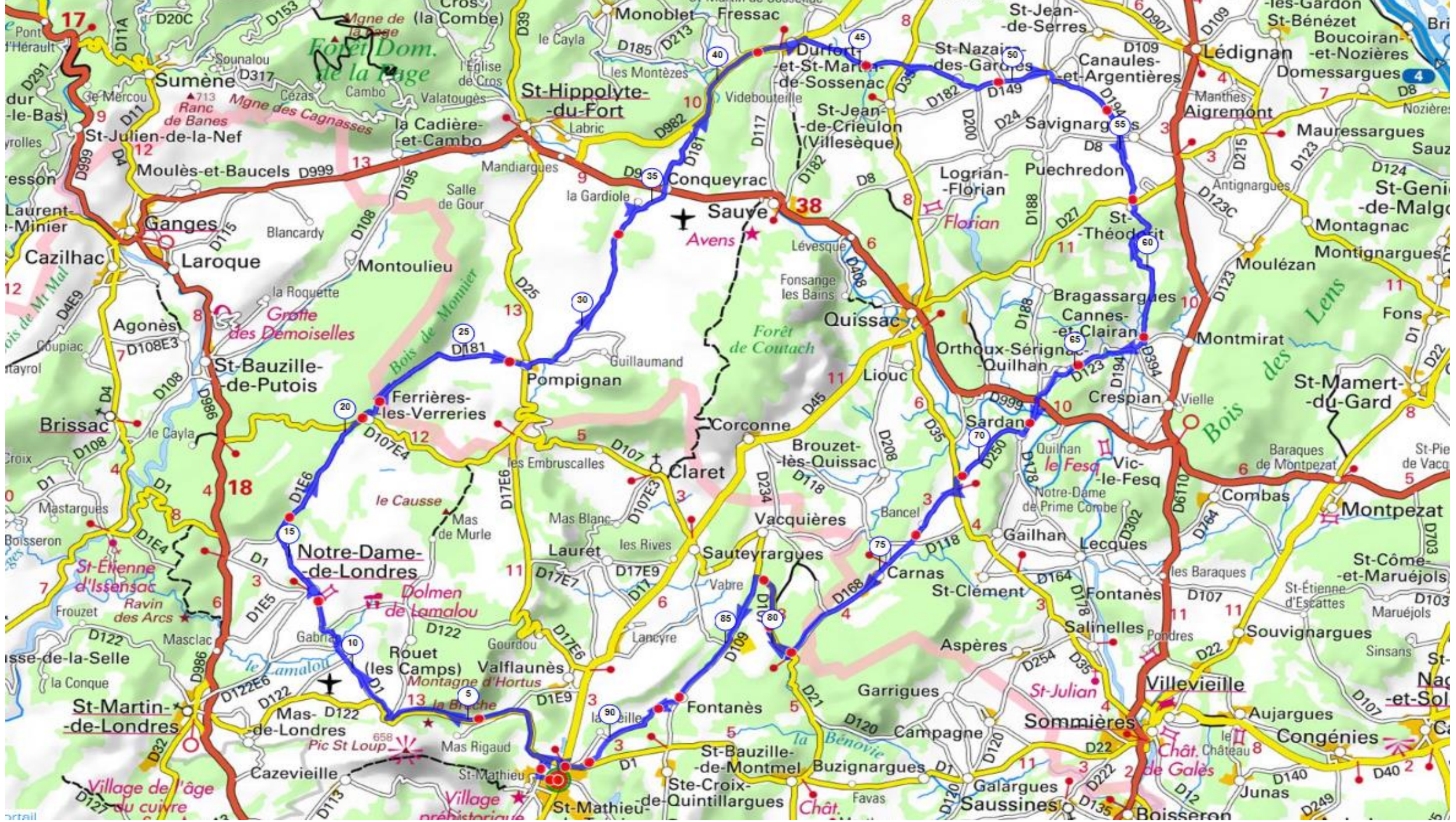
DIMANCHE 14 AVRIL 2019

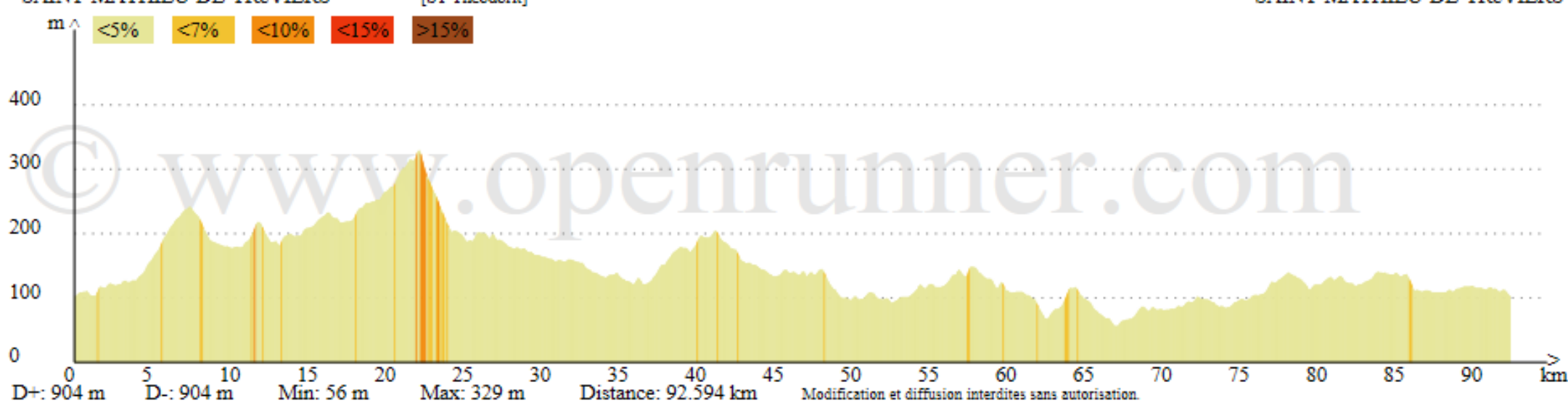
LE COL DU LAC

CASTRIES



VELO VTT
ST MATHIEU 34





Altitude: 104_m D+: 904_m D- : 902_m Distance depuis le départ: 92.400_{km}
Longitude: 3.86888° Latitude: 43.77185°

CEMAGA
 José Fernandez
 06 32 15 65 68
 contact@cemaga.fr
 ÉCONOMIE DE LA CONSTRUCTION / OPC-MOE-EXE
 3 RUE DES WISAGOTHS 34270 SAINT MATHIEU DE TRÉVIER



DIMANCHE 21 AVRIL 2019 à 8h00

G1-G2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 720 3169

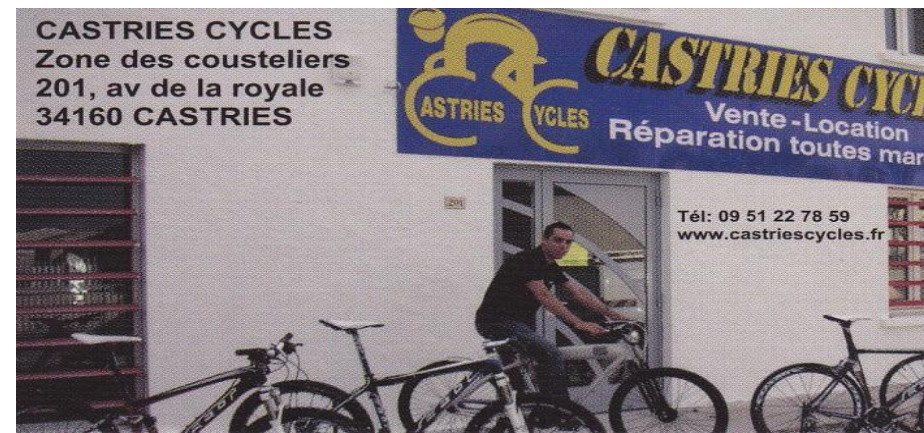
Les Lavagnes sud

	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Le Pic St Loup	244	8	8
St Martin de Londres	188	7	15
Viols le Fort	249	6	21
Puéchabon	172	9	30
Le Pont du Diable	67	5	35
St Jean De Fos	114	1	36
Montpeyroux	154	3	39
Croisement Arboras	210	3	42
LES LAVAGNES	505	8	50
Point haut	559	2	52
Péguerolles de Buèges	206	7	59
St Jean de Buèges	55	3	62
Côte de St Jean de Buèges	319	3	65
Le Causse de la Celle	244	3	68
Pont St Etienne D'Issensac	141	7	75
Côte de St Etienne d'Issensac	327	7	82
Crois. D 986	280	2	84
Notre Dame de Londres	187	3	87
Le Pic St Loup	244	6	92
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	8	101





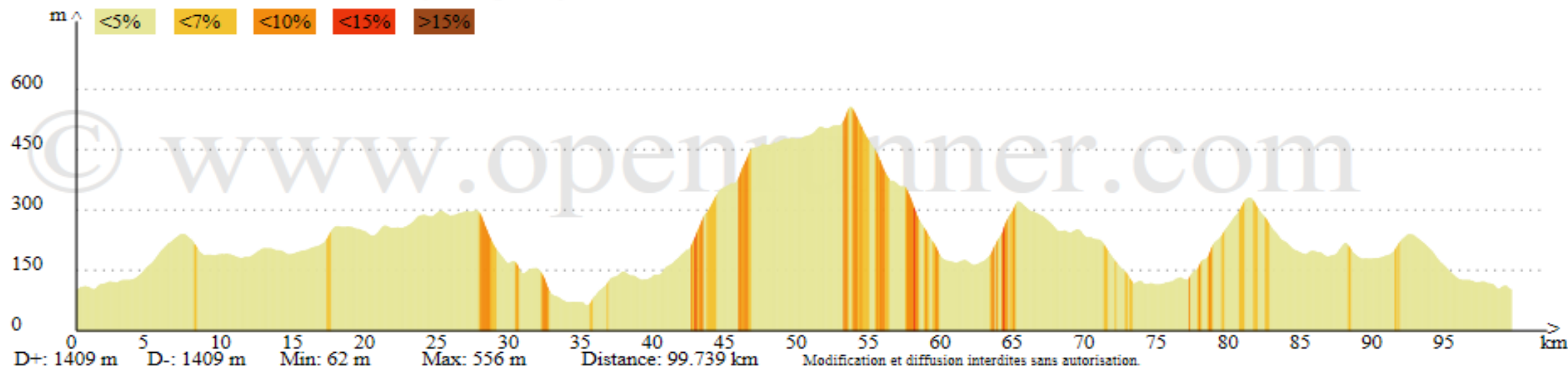
VELO VTT
ST MATHIEU 34



SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

[Les Lavagnes Sud]

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS



Altitude: 102_m D+: 1409_m D- : 1409_m Distance depuis le départ: 99.700_{km}
Longitude: 3.86841° Latitude: 43.77053°



DIMANCHE 28 AVRIL 2019 à 8h00

G1-G2

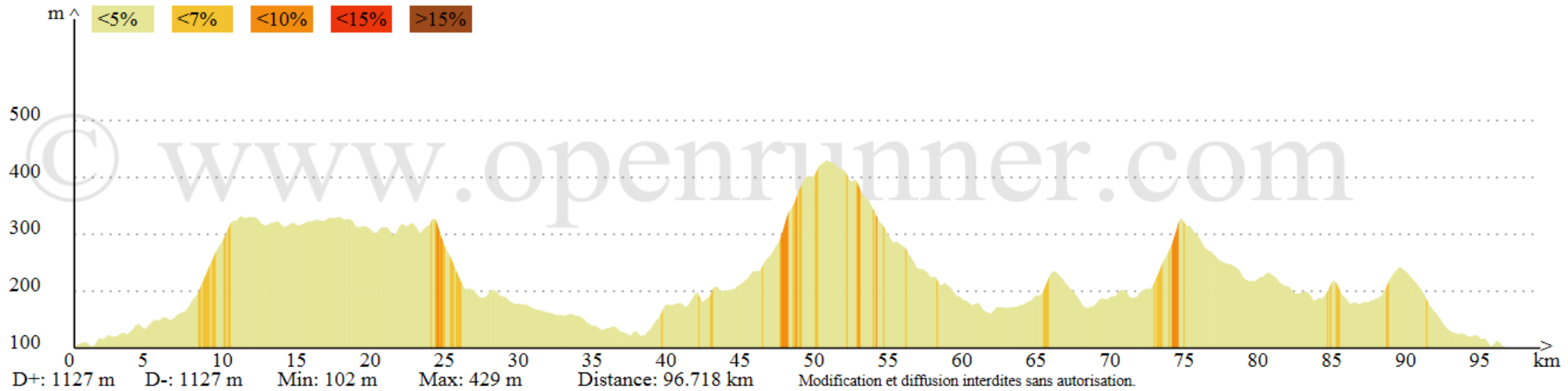
OPENRUNNER IDENTIFIANT : 7 587 689

Le Col du Redarès	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Le Rey	152	5	5
Valflaunès	151	1	6
Côte de Valflaunès	324	4	10
Le Causse	328	7	17
Ferrières les Verreries	325	6	23
Pompignan	184	4	27
Conqueyrac	126	8,5	35,5
Crois. D 982	170	4	39,5
Les Montèzes	206	4	43,5
Monoblet	313	5	48,5
Pailhes	425	1,5	50
Le Col du Rédarès	381	3	53
St Hippolyte du Fort	164	8	61
Pompignan --> Bois monnier	184	9	70
Ferrières les Verreries	325	6	76
Notre Dame de Londres	192	7,5	83,5
Côte de Notre Dame de Londres	217	2	85,5
Le Pic St Loup	244	11,5	97



VELO VTT ST MATHIEU 34





Altitude: 102m D+: 1127m D- : 1127m Distance depuis le départ: 96.700km

Longitude: 3.86834° Latitude: 43.77032°



la boutique de vente en ligne

vétements cyclistes de qualité sport...



D153

2.5 COLOGNAC
8 LASALLE

D 347

Eglise de Cros 7



↑ 2,5 km ↑

Bantard