

SUGGESTION DE PROGRAMME
DES REJOUISSANCES **G2**
pour le mois de SEPTEMBRE 2019

Dimanche 8 septembre: «Aniane», 88 kms, 895 m D+

Dimanche 15 septembre: «Brevet de l'Asclier»

Dimanche 22 septembre: «Côte d'Aumelas», 92 kms, 1077 m D+

Dimanche 29 septembre: «5 côtes autour du pic», 91 kms, 1154 m D+

*Comme déjà dit, bien sûr,
il sera toujours temps de reconsidérer
le parcours entre les volontaires
et les forces en présence le dimanche matin.*



DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019

**Journée des Associations à St Mathieu
de Trévières de 9 à 13 heures**

Un stand est organisé pour représenter nos activités qui sont
Ecole de vélo
Route
VTT

Lors du retour de la sortie de ce dimanche nous vous demandons de passer par le
stand pour montrer votre dynamisme et nos couleurs.



**VELO VTT
ST MATHIEU 34**

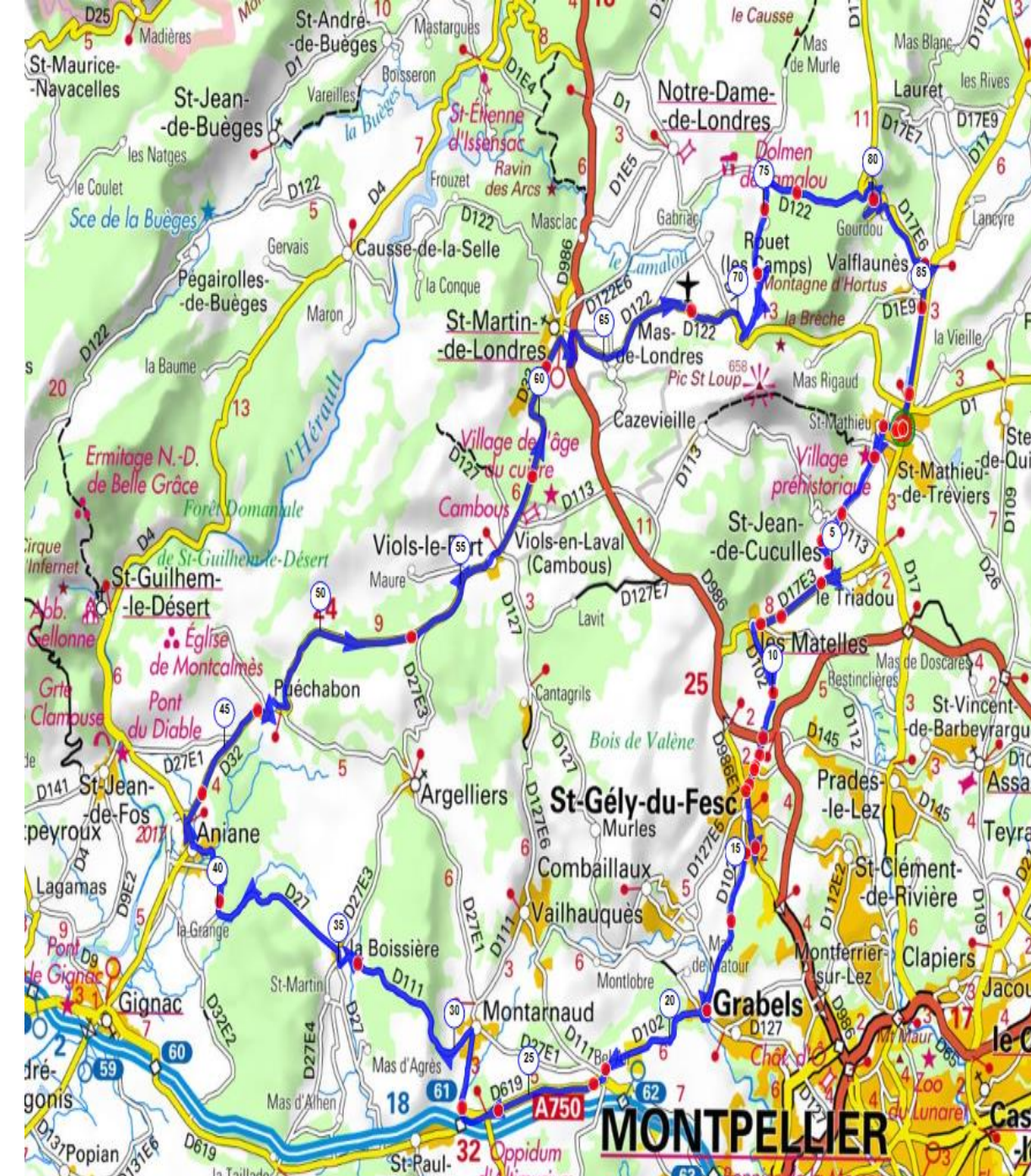
DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019 à 7h30

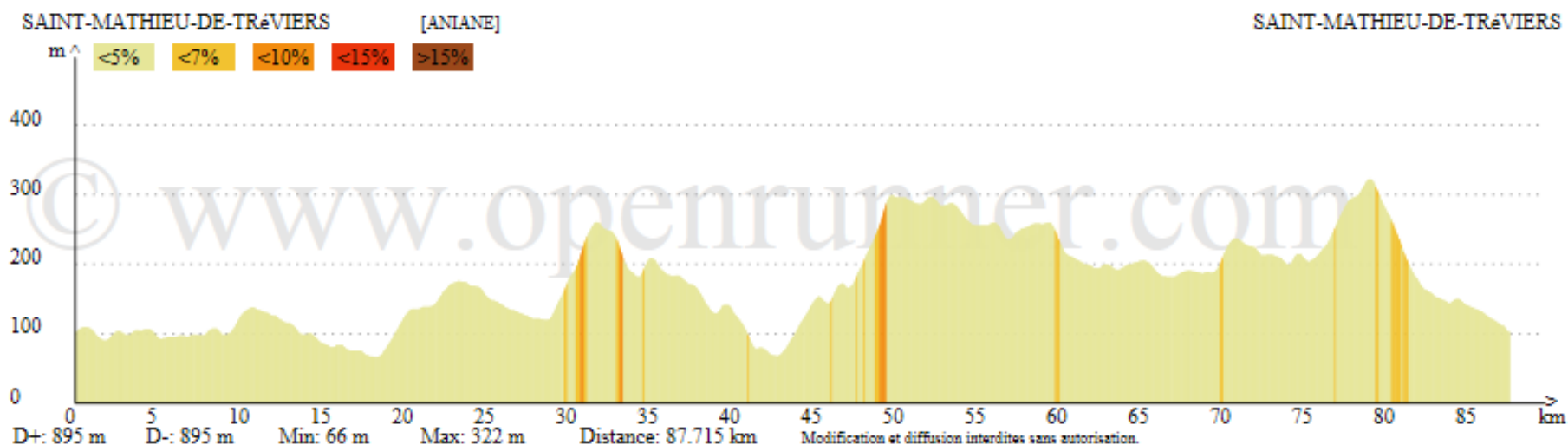
GROUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 699 677

ANIANE	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Les Matelles	95	8	8
St Gély du Fesc	123	5	13
Grabels	80	5,5	18,5
Bel Air	151	4	22,5
La Vabre (Rte de Vailhauques) D619	135	3,5	26
Montarnaud	152	3	29
La Boissiere	181	5	34
Aniane	80	8	42
Puechabon	184	4	46
Viols le fort	255	10	56
St Martin de Londres	194	6	62
Bas du pic --> Rouet	222	8	70
Ht de la côte des Vaches	316	7	77
Valflaunes	146	5	82
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	5,7	87,7







Altitude: 102m D+: 895m D- : 895m Distance depuis le départ: 87.700km

Longitude: 3.86833° Latitude: 43.77029°





DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019

BREVET DE L'ASCLIER - 15^{ème} édition -

Nous sommes toutes et tous pris par l'organisation,
elle demande des exigences à bien des postes:
Accueil, inscriptions, ravitos, voitures ouvreuse et
balais, motos d'encadrement, etc.

Soyons nombreux pour que cette 14^{ème} édition soit
une réussite

La brochure est sur le site du club



DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019 à **8h00**

GROUPE 2

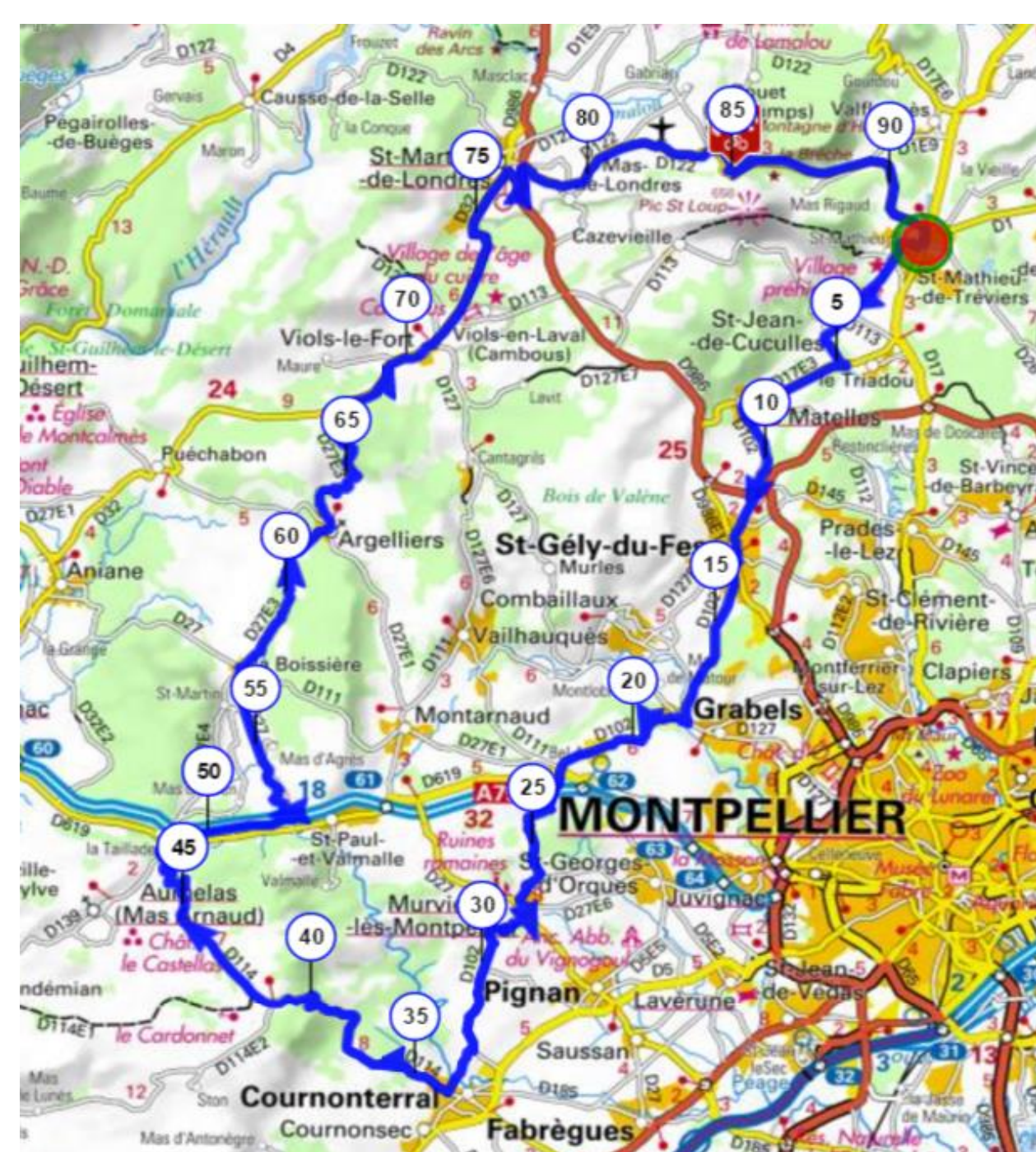
OPENRUNNER IDENTIFIANT : 568 8250

Côte d'Aumelas

	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Les Matelles	95	8	8
St Gély du Fesc	123	5	13
Grabels	80	5,5	18,5
Bel Air	151	4	22,5
Murviels les Montpellier	100	5	27,5
Cournonterral	87	7	34,5
D114 Cote d'Aumelas	210	10	44,5
La Taillade	225	10	54,5
La Boissière	230	6	60,5
Argelliers	235	6	66,5
Les Matellettes	290	6	72,5
Viols le Fort	256	3	75,5
St Martin de Londres	193	6	81,5
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	10,5	92



la boutique de vente en ligne
vêtements cyclistes de qualité sport...



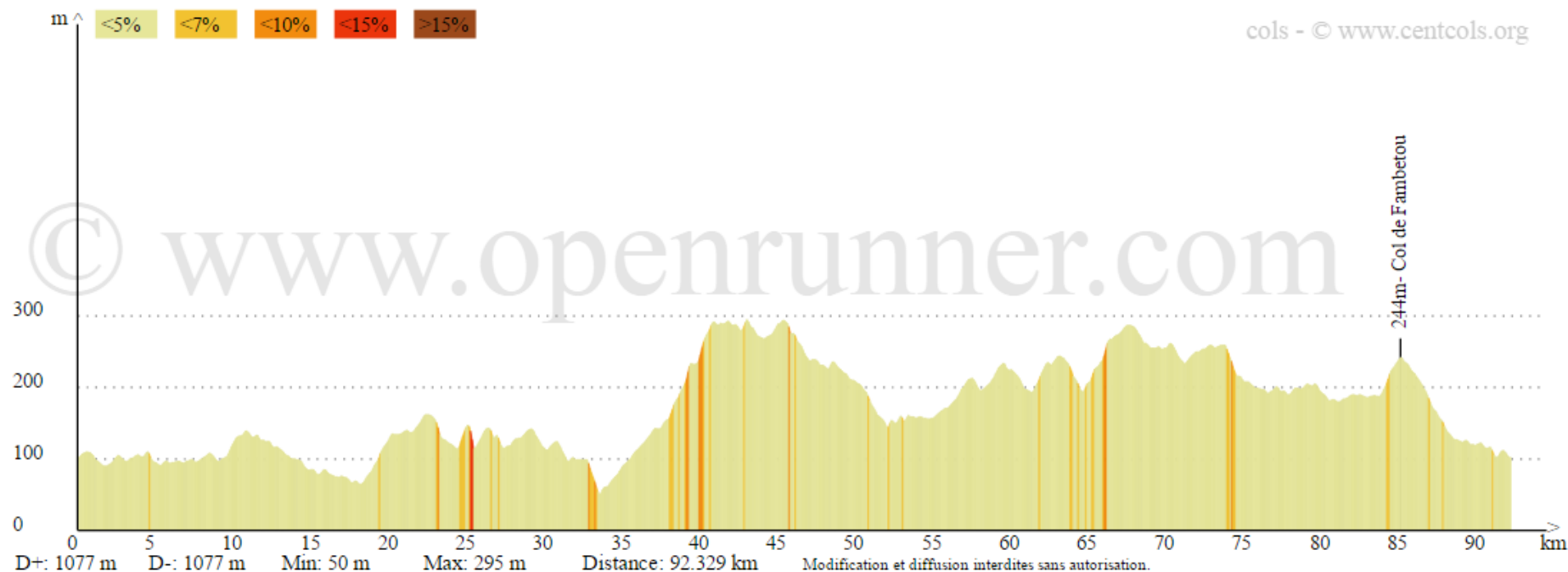
VELO VTT
ST MATHIEU 34

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIER

[cote d'auelas]

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIER

cols - © www.centcols.org



Position du curseur

Altitude: 102_m D+: 1077_m D- : 1077_m Distance depuis le départ: 92.300_{km}

Longitude: 3.86832° Latitude: 43.77030°



DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019 à **8h00**

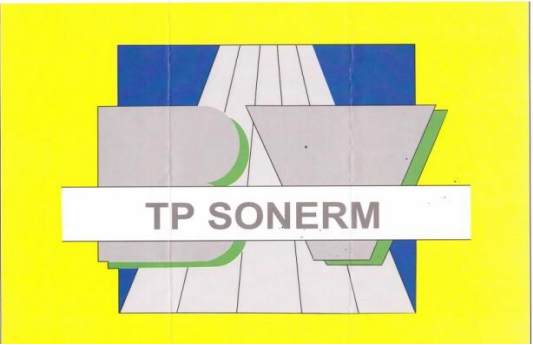
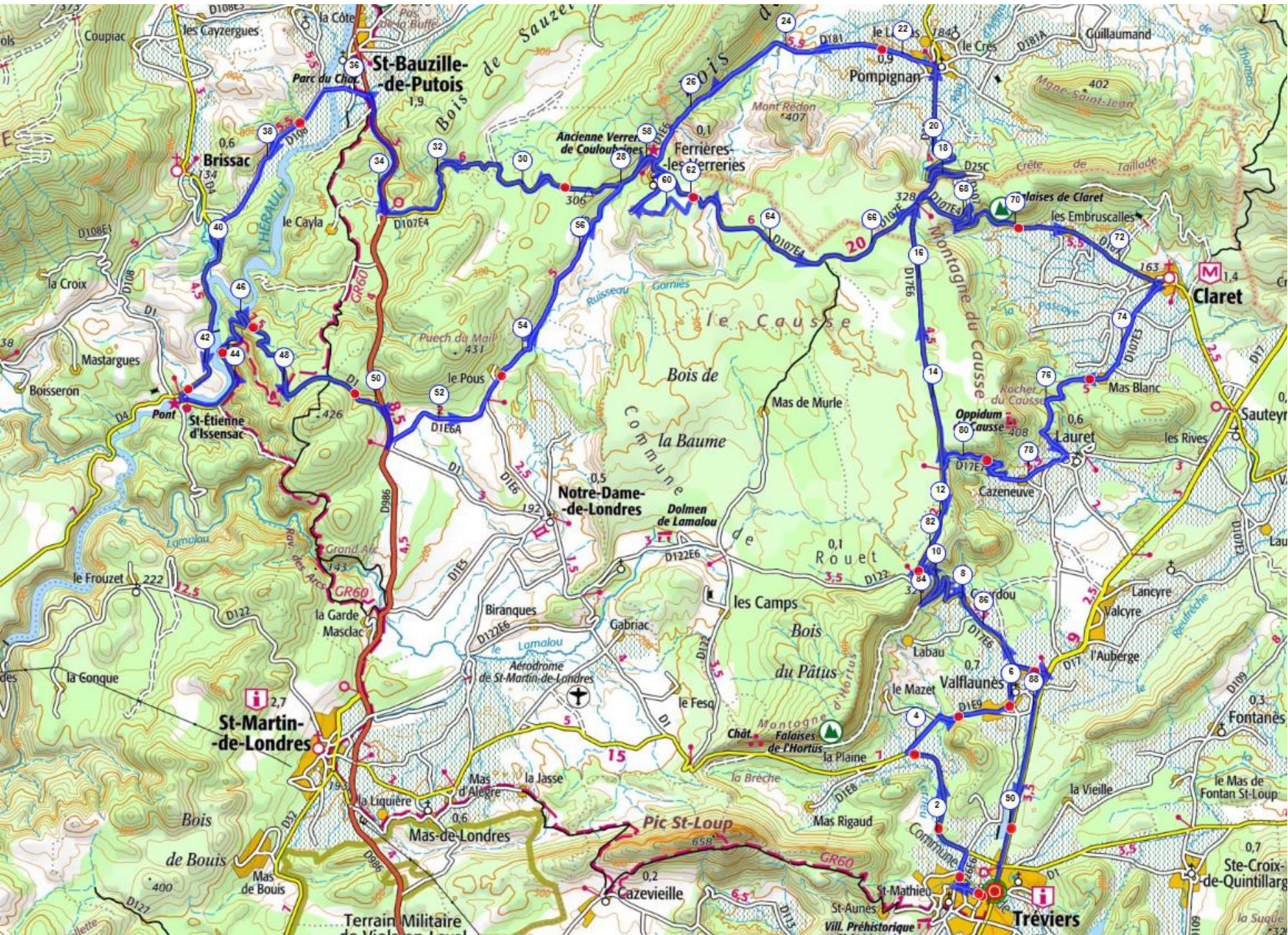
GROUPE 1 ET 2

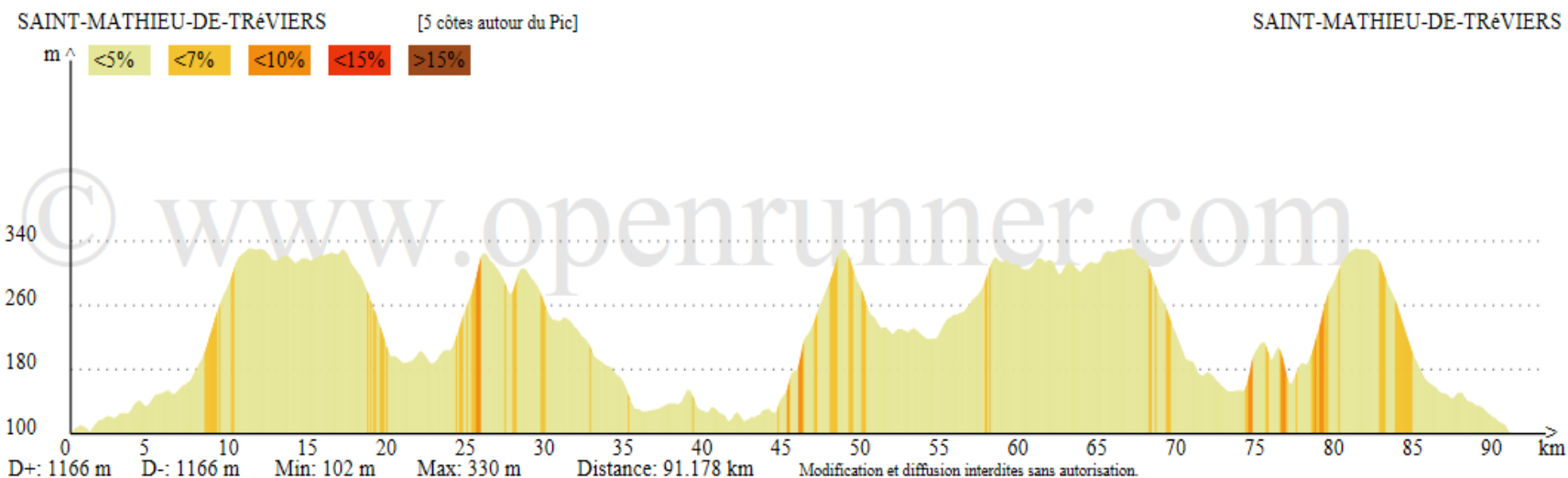
OPENRUNNER IDENTIFIANT : 752 28324

5 Côtes autour du Pic	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Haut de la côte valflaunes	331	9	9
Pompignan	187	13	22
Haut côte Bois de Monnier	315	4	26
St Bazilles de Putois	128	10	36
Pont St Etienne Issensac	116	5	41
Haut de La côte de St Etienne	808	5	46
Le Pous	228	8	54
Ferrières	317	6	60
Claret	152	13	73
Haut Côte Mas Blanc	202	3	76
Lauret	154	1	77
Haut de La Côte de Lauret	323	4	81
Cave Cooperative de Valflaunes	159	4	85
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	6	91



VELO VTT
ST MATHIEU 34





Altitude: 114_m D+: 1166_m D- : 1154_m Distance depuis le départ: 90.500_{km}
Longitude: 3.87036° Latitude: 43.77606°



la boutique de vente en ligne
vêtements cyclistes de qualité sport...