

SUGGESTION DE PROGRAMME
DES REJOUISSANCES **G2**
pour le mois de NOVEMBRE 2019

Dimanche 3 novembre : « Montarnaud », 81 kms, 819 m D+

Dimanche 10 novembre : « Grotte des demoiselles », 82 kms, 1172 m D+

Dimanche 17 novembre : « St Jean de buèges », 72 kms, 1058 m D+

Dimanche 24 novembre : « Côte de St Côme », 82 kms, 687 m D+

Comme déjà dit, bien sûr,
il sera toujours temps de reconsidérer
le parcours entre les volontaires
et les forces en présence le dimanche matin.
Consulter aussi les derniers échanges sur le
fil de discussion

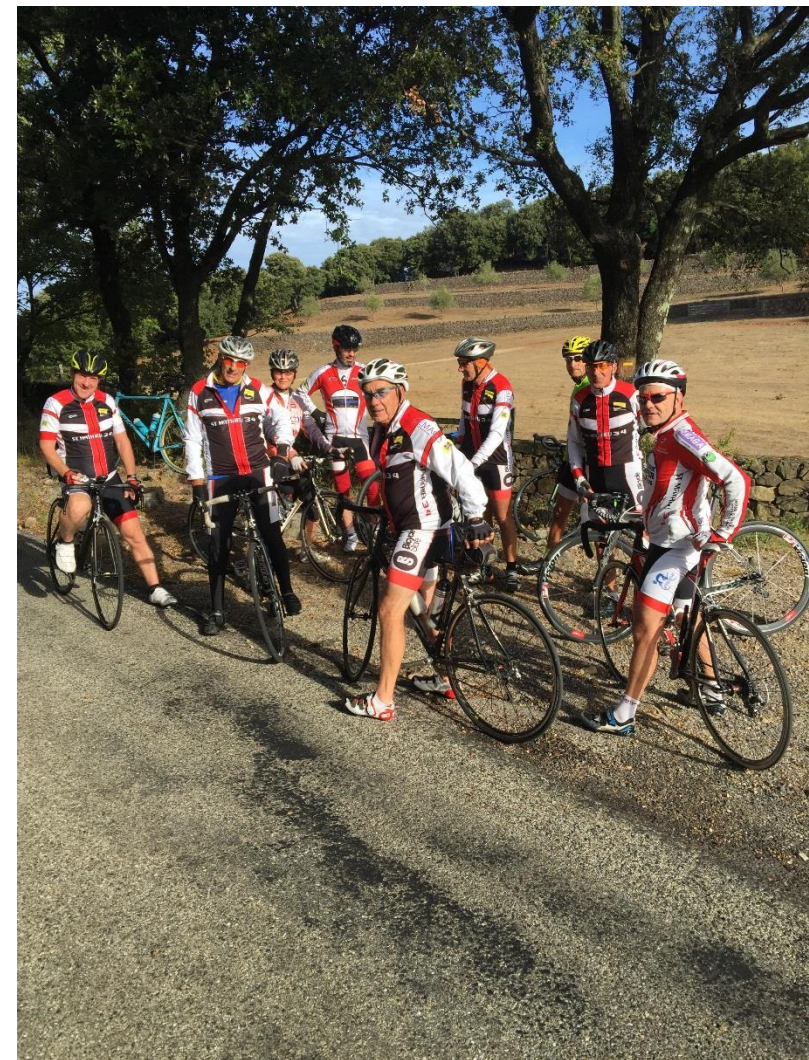


DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019 à **8h30**

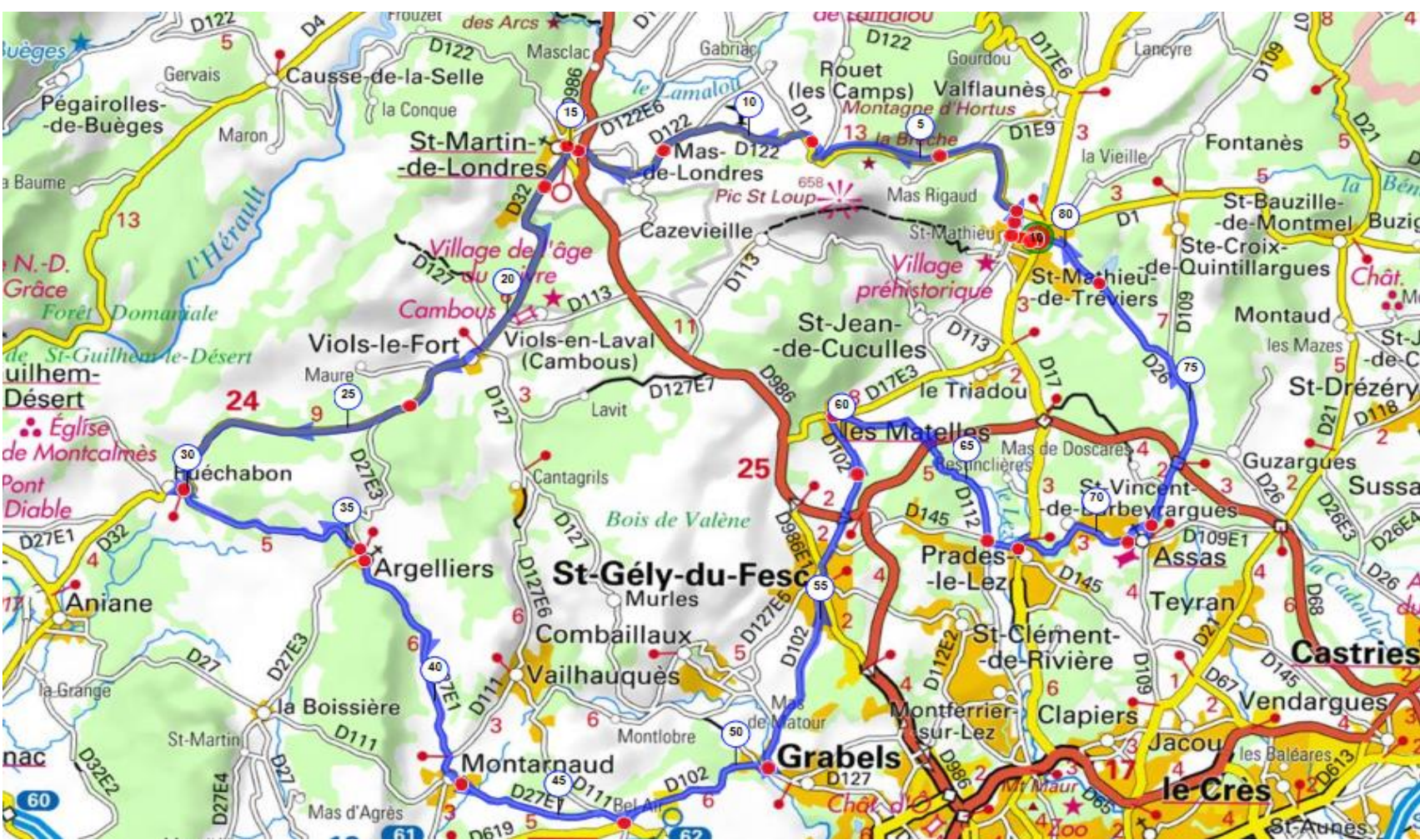
GROUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 681 9250

MONTARNAUD	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
St Martin de Londres	191	15	6
Viols le Fort	245	6	21
Puechabon	171	9	30
Argeliers (D27 E1)	235	6	36
MONTARNAUD	121	5	41
Bel Air	153	5	46
Grabels	65	4	50
St Gely	119	1	56
Les Matelles	102	4	60
Prades le Lez (sources du Lez)	64	7	67
Assas (st vincent Barbeyrargues)	122	4	71
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	10	81



VELO VTT
ST MATHIEU 34



CEMAGA

José Fernandez
06 32 15 65 68



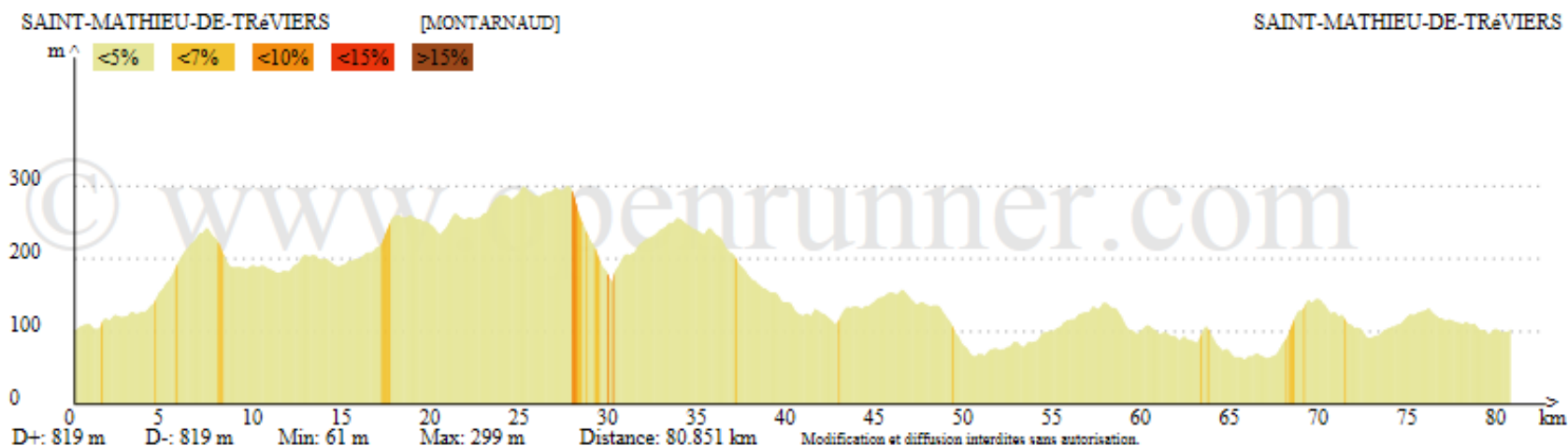
contact@cemaga.fr

ECONOMIE DE LA CONSTRUCTION/ OPC-MOE-EXE
3 RUE DES WISGOTHES 34290 ST MATHIEU DE TRÉVIER



TP SONERM

VELO VTT
ST MATHIEU 34



Altitude: 102m D+: 819m D- : 819m Distance depuis le départ: 80.800km
Longitude: 3.86837° Latitude: 43.76992°

Cycling wears
34 CRES la boutique de vente en ligne
vêtements cyclistes de qualité sport...

DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2019 à **8h30**

GROUPE 2

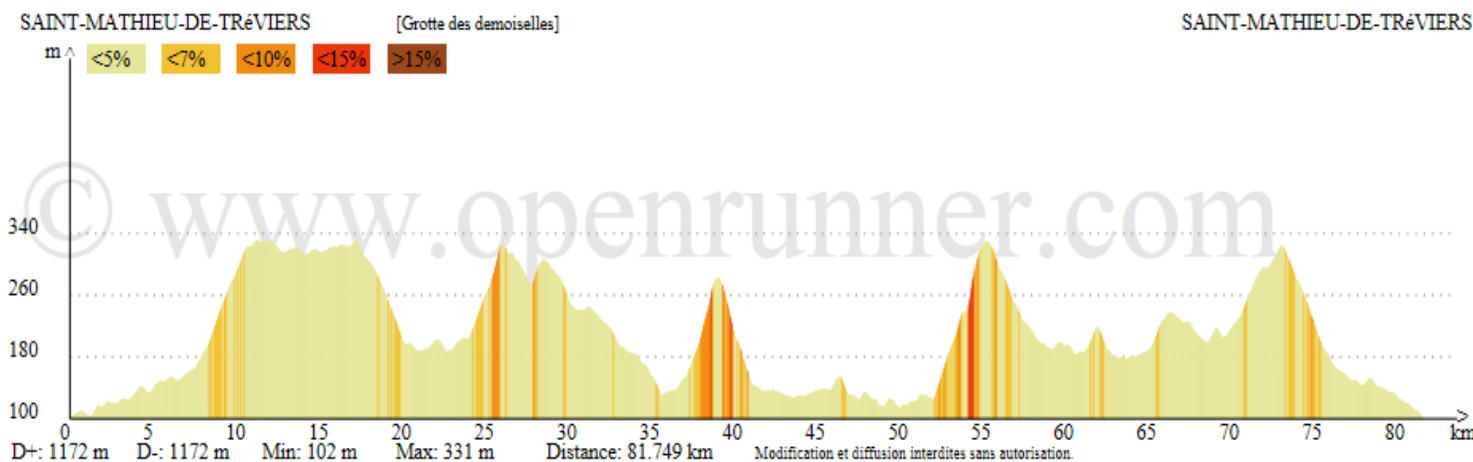
OPENRUNNER IDENTIFIANT : 667 7234

GROTTE DES DEMOISELLES	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Valflaunès	151	6	6
Le Causse	322	10	16
Pompignan	189	5	21
Bois de Monnier	325	5	26
St Bazille de Putois	133	10	36
Grotte des Demoiselles -D108E8	282	3	39
St Bazille de Putois	133	4	43
Route de Brissac - D108	133	1	44
Pont de St Etienne d'Issensac	117	6	50
La carrière	327	6	56
Notre Dame de Londres	192	4	60
Le Pic (Fambetou)	236	6	66
A gauche D122 - Les Camps	216	4	69
A droite --> Côte des vaches	320	4	73
Cooperative Valflaunes	148	5	78
Route de Quissac D17	110	2	80
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	1.7	81.7



VELO VTT
ST MATHIEU 34





Position du curseur

Altitude: 115m D+: 1172m D- : 1159m Distance depuis le départ: 81.000km
Longitude: 3.87051° Latitude: 43.77654°

Cycling wears
CR34ES la boutique de vente en ligne
vêtements cyclistes de qualité sport...

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019 à 8h30

GROUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 667 8388

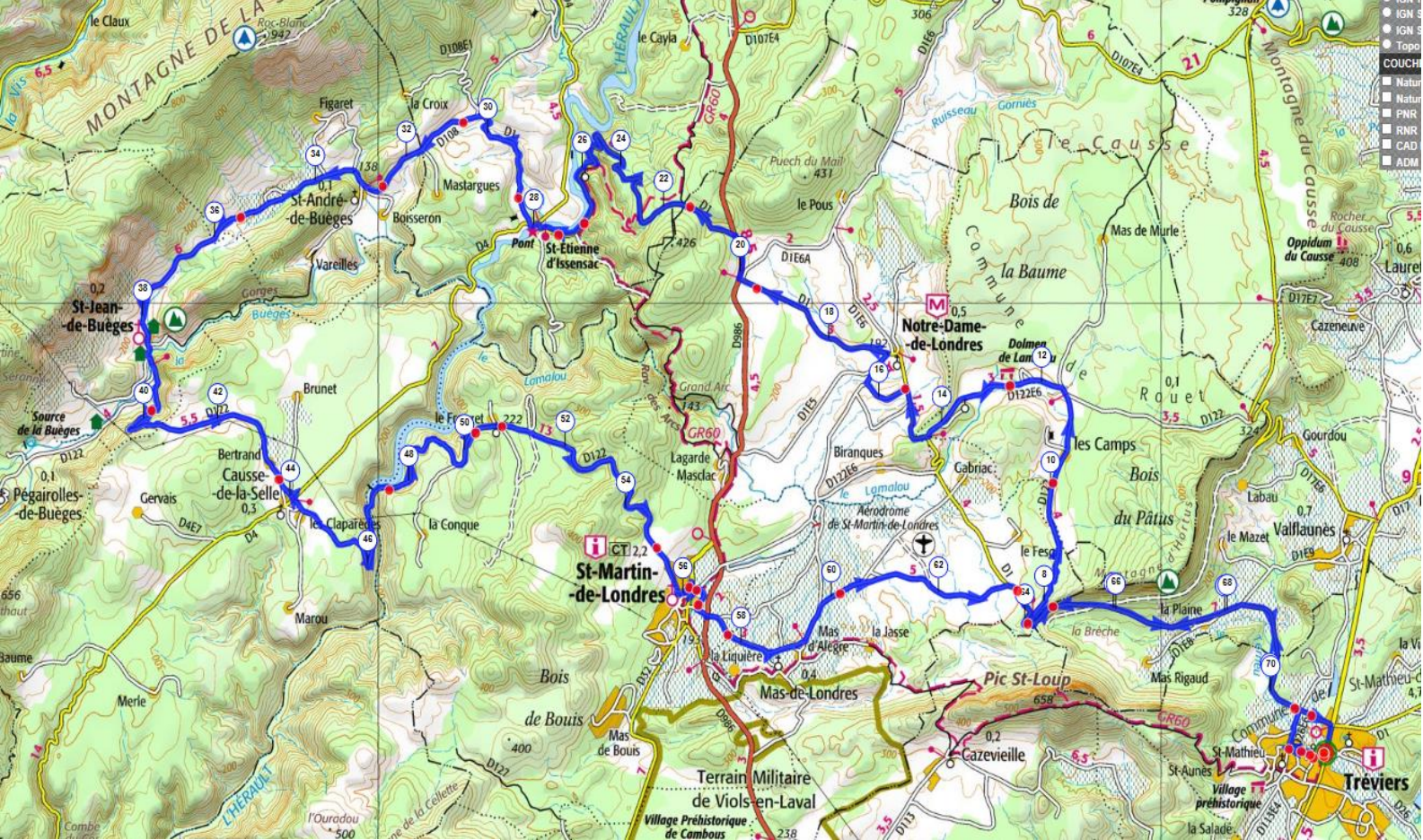
SAINT JEAN DE BUEGES

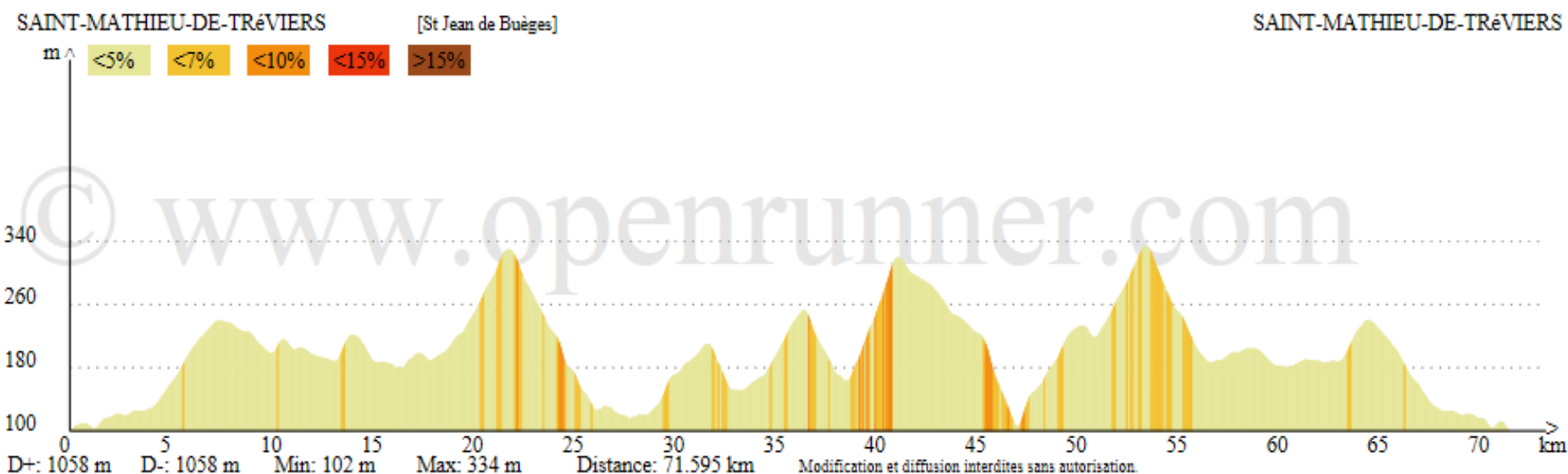
Alt kms T kms

ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Pic St Loup	244	8	8
Rouet	189	4	12
Direction Notre Dame de Londres	217	1	13
Notre Dame de Londres	187	4	17
Côte de St Etienne d'Issensac	327	5	22
Pont de St Etienne d'Issensac	116	6.5	28.5
Prendre la D 1	116	0.5	29
Côte de Bombequirol	209	4	33
Point bas	138	1.5	34.5
Côte de Monteils	250	1.5	36
St Jean de Buèges	155	2	38
Côte de St Jean de Buèges	319	3	41
Causse de la Selle	244	3	44
Barrage point bas	105	3	47
Frouzet	220	3.5	50.5
Montagne de la Suque	339	3	53.5
St Martin de Londres	188	3	56.5
Pic St Loup	244	8	64.5
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	7	71.5



VELO VTT
ST MATHIEU 34





Altitude: 102m D+: 1058m D- : 1058m Distance depuis le départ: 71.500km
Longitude: 3.86863° Latitude: 43.77117°

Cycling wears
34 CRES la boutique de vente en ligne
vêtements cyclistes de qualité sport...

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2019 à 8h30

GROUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT :667 8255

CÔTE DE SAINT CÔME

Alt

kms

T kms

ST MATHIEU DE TREVIERS

97

0

0

St Bauzille de Montmel

107

8

8

Le Mas de Martin

126

5

13

Carnas

90

5

18

La Croix Gailhan

112

4

22

Lecques

32

3

25

Fontanès

57

3

28

St Etienne d'Escattes

67

4

32

St Côme

62

6

38

CÔTE DE ST CÔME

160

2.5

40.5

puis à gauche D 999

160

2.5

43

Montpezat

150

2

45

Fontanès

57

8

53

Lecques

32

3

56

Salinelles

41

3

59

Aspères

80

3

62

Campagne

54

3

65

Galargues

51

3

68

St Bauzille de Montmel

107

5

73

ST MATHIEU DE TREVIERS

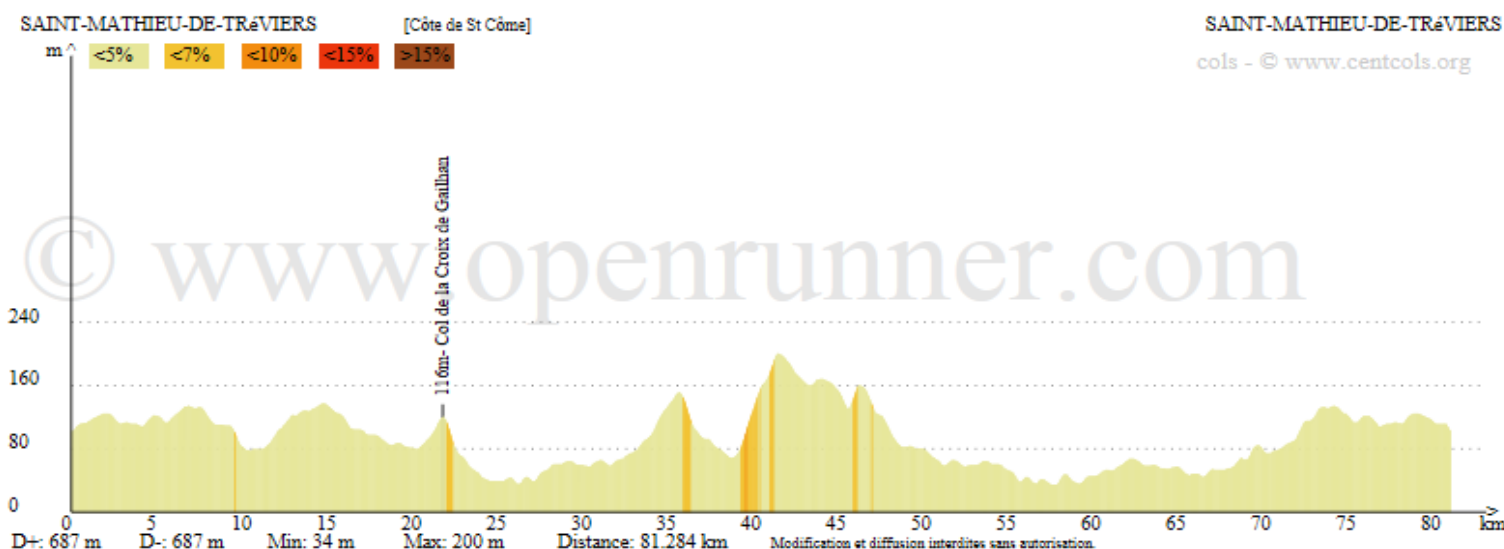
97

9

82



VELO VTT
ST MATHIEU 34



Altitude: 102_m D+: 687_m D- : 687_m Distance depuis le départ: 81.200_{km}
Longitude: 3.86859° Latitude: 43.77105°

Cycling wears
CR34ES la boutique de vente en ligne
vêtements cyclistes de qualité sport...