

SUGGESTION DE PROGRAMME
DES REJOUISSANCES **G2**
pour le mois de DECEMBRE 2019

Dimanche 1 décembre : « **Bragassargues** », 84 kms, 672 m D+

Samedi 7 et/ou Dimanche 8 décembre : « **Montarnaud** », 81kms, 819 m D+

Samedi 14 et/ou Dimanche 15 décembre : « **Calvisson** », 86 kms, 752 m D+

Samedi 21 et/ou Dimanche 22 décembre : « **Côte de Claret** », 79 kms, 766 m D+

Samedi 28 et/ou Dimanche 29 décembre : « **Liouc** », 76 kms, 694 m D+

Comme déjà dit, bien sûr,
il sera toujours temps de reconsidérer
le parcours entre les volontaires
et les forces en présence le dimanche matin.
Consulter aussi les derniers échanges sur le
fil de discussion

VELO VTT
ST MATHIEU 34



A partir du samedi 7 décembre,
nous proposons de faire le même parcours
à la fois le **samedi à 13h15** et/ou le **dimanche à 8h30**
proposition applicable jusqu'à la fin février pour tenir compte
des **conditions météo** et des **températures**.



DIMANCHE 1 DECEMBRE 2019 à 8h30

GRUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 6 651 716

BRAGASSARGUES

Alt kms T kms

ST MATHIEU DE TREVIERS

97 0 0

Guzargues

110 10 10

Croist de la Burne

90 3 13

St Drézéry

101 4 17

St Hilaire de Beauvoir

71 5 22

Saussines

40 4 26

Sommières (D222)

30 4 30

Salinelles

41 2 32

Lecques

40 2 34

Sardan

70 4 42

Bragassargues

102 7 49

Puechredon

127 1 50

Logrian

83 3 53

Quissac

73 5 60

Brouzet les Quissac

120 5 65

Vacquières

100 7 72

Fontanès

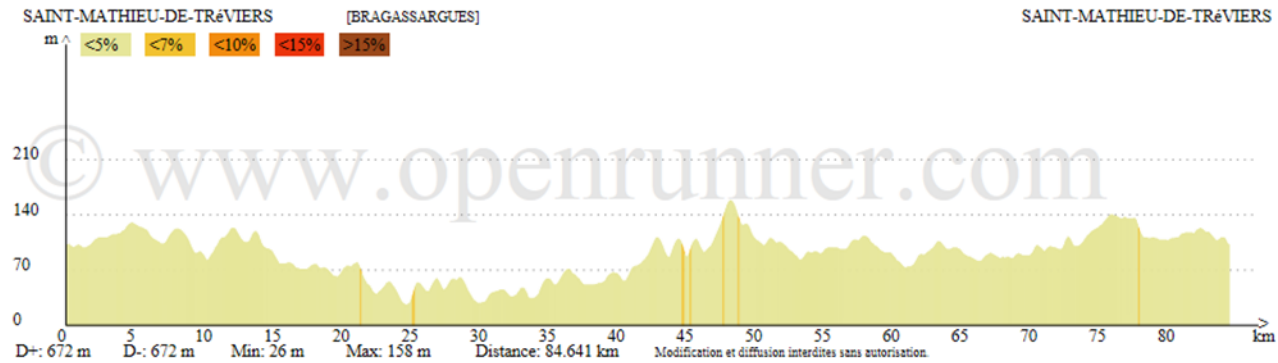
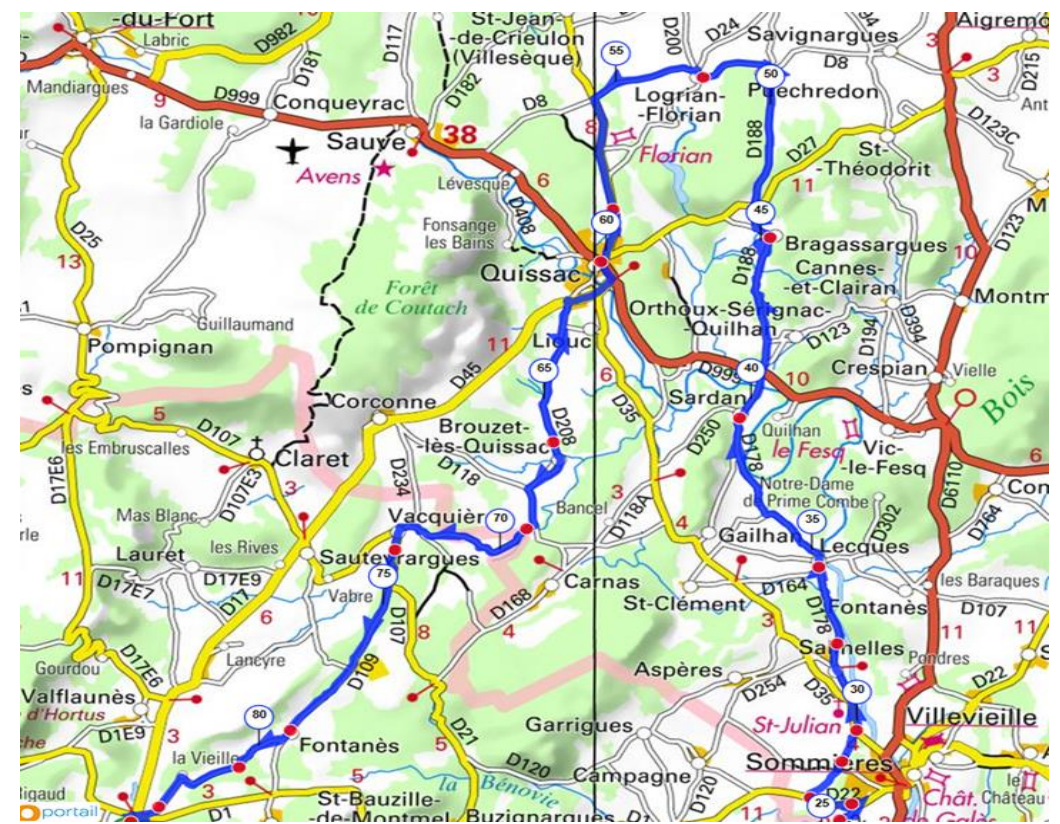
105 8 80

ST MATHIEU DE TREVIERS

97 4,6 **84,6**



VELO VTT
ST MATHIEU 34



Position du curseur

Altitude: 102m D+: 672m D-: 672m Distance depuis le départ: 84.600km
 Longitude: 3.86847° Latitude: 43.77069°

SAMEDI 7 DECEMBRE 2019 à **13H15**

ET / OU

DIMANCHE 8 DECEMBRE 2019 **8H30**

GROUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 681 9250

MONTARNAUD

Alt

kms

T kms

ST MATHIEU DE TREVIERS

97

0

0

St Martin de Londres

191

15

6

Viols le Fort

245

6

21

Puechabon
Argeliers (D27 E1)

171

9

30

235

6

36

MONTARNAUD

121

5

41

Bel Air

153

5

46

Grabels

65

4

50

St Gely

119

1

56

Les Matelles

102

4

60

Prades le Lez (sources du Lez)

64

7

67

Assas (st vincent Barbeyrargues)

122

4

71

ST MATHIEU DE TREVIERS

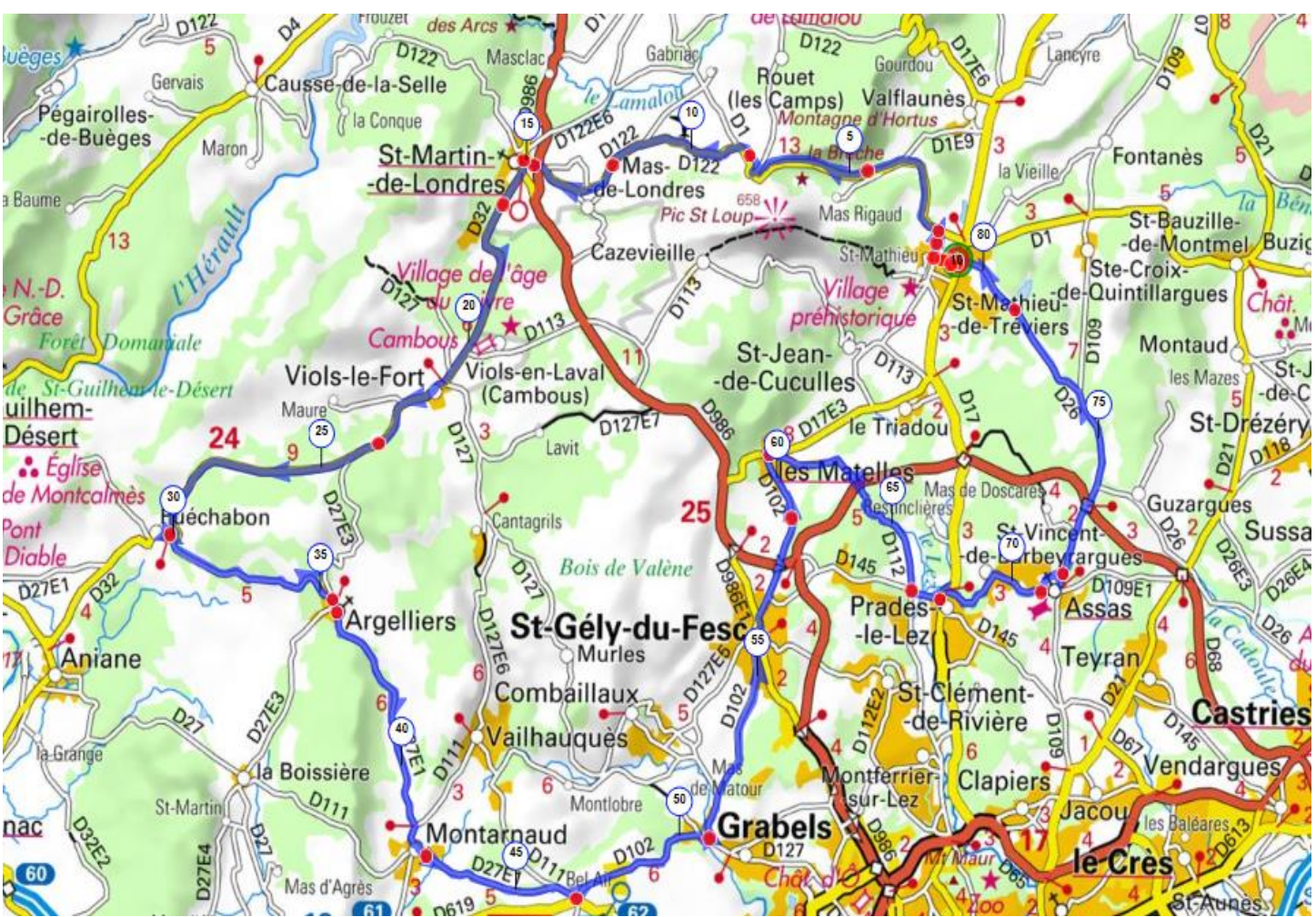
97

10

81



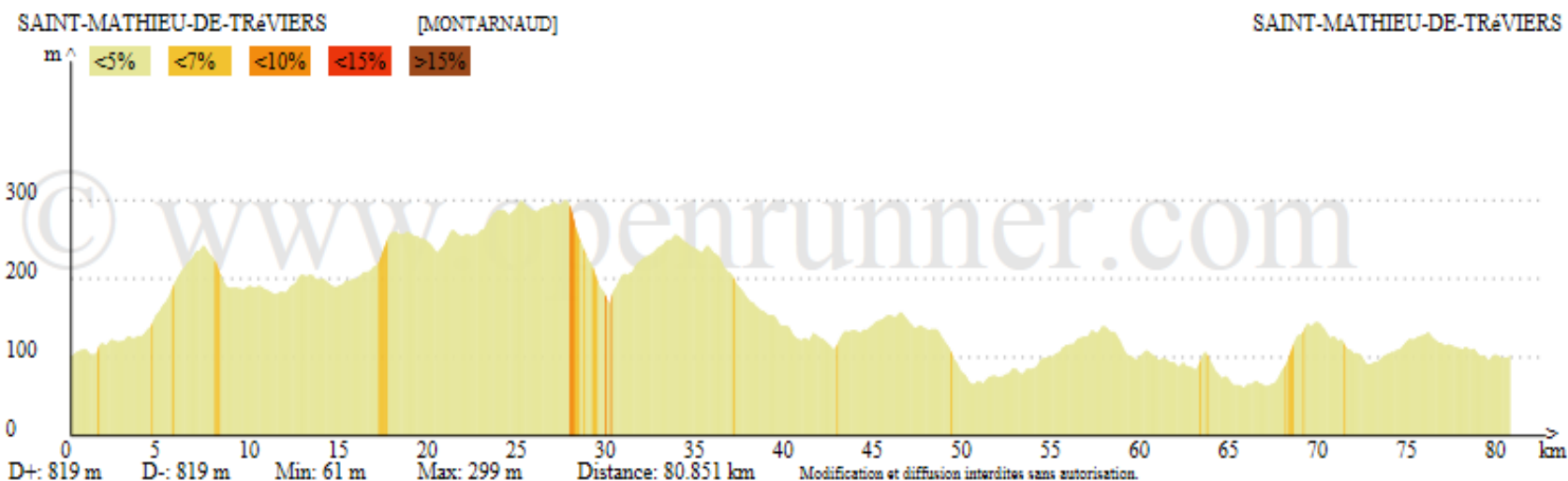
VELO VTT
ST MATHIEU 34



CEMAGA
 José Fernandez
 +06 32 15 65 68
 contact@cemaga.fr
 ECONOMIE DE LA CONSTRUCTION / OPC-MOE-EXE
 3 RUE DES WISGOTHES 34290 ST MATHIEU DE TRÉVIÈRES

TP SONERM

VELO VTT
ST MATHIEU 34



Altitude: 102m D+: 819m D- : 819m Distance depuis le départ: 80.800km
Longitude: 3.86837° Latitude: 43.76992°

Cycling wears
CRÉS 34 la boutique de vente en ligne
vêtements cyclistes de qualité sport...

SAMEDI 14 DECEMBRE 2019 à 13h15

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019 à 8h30

GROUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 687 9821

CALVISSON

Alt kms T kms

ST MATHIEU DE TREVIERS

97 0 0

Guzargues 110 8 8

Les Malrives 100 3 11

Sussargues 125 6 17

Beaulieu 135 3 20

St Christol 120 4 24

Verargues 130 2 26

Saturargues 115 2 28

Villetelle 75 2 30

Aubais 120 4 34

Congeniès 65 4 38

Calvisson 55 3 41

St Etienne d'Escattes 67 7 48

Fontanès 57 3 51

Lecques 32 3 54

Côte de la Croix Gailhan 112 5 59

Carnas 90 5 64

Mas de Martin 126 6 70

St Bauzille de Montmel 103 3 73

St croix quintillargues 147 2 78

ST MATHIEU DE TREVIERS 97 8,7 86,7



VELO VTT
ST MATHIEU 34

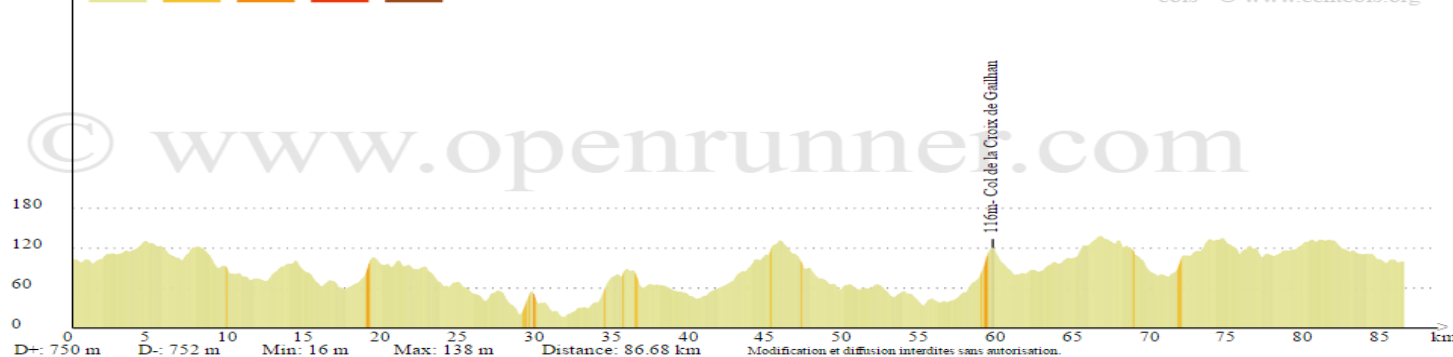


CEMAGA
 José Fernandez
 06 32 15 65 68
 contact@cemaga.fr
 ECONOMIE DE LA CONSTRUCTION / OPC-MOE-EXE
 3 RUE DES VISAGOTHES 34290 ST MATHIEU DE TRÉVIERS



SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS [CALVISSON]

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
 cols - © www.centcols.org



Position du curseur

Altitude: 100m D+: 750m D-: 752m Distance depuis le départ: 86.600km
 Longitude: 3.86884° Latitude: 43.76975°



SAMEDI 21 DECEMBRE 2019 à **13h15**

ET/OU

DIMANCHE 22 DECEMBRE 2019 à **8h30**

GRUPE 2

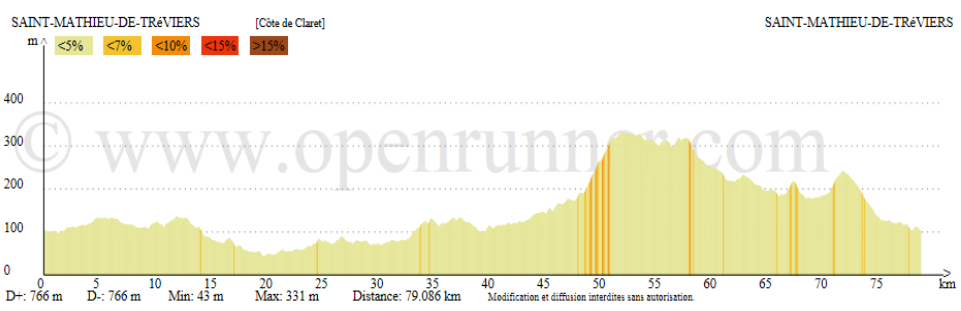
OPENRUNNER IDENTIFIANT : 6 653 671

COTE DE CLARET

	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Croisement Assas	120	4,5	4,5
Ste Croix de Quintillargues	110	3	7,5
St Bauzille de Montmel	113	6	13,5
Galargues	145	5,5	19
Direction Sommières	145	2	20
A gauche Campagne D120	54	1	21
Aspères	70	3	24
Garrigues	80	3	27
Bas Mas de Martin	77	6	33
Haut de côte Mas de Martin	126	2	35
Babara	110	3,5	38,5
Vacquières	105	2,5	41
Claret	163	6	47
Bas Côte de Claret	425	3	50
Côte de Claret	313	3	53
Ferrières les Ferreries	325	5	58
Notre Dame de Londres	187	7	65
Côte Notre Dame de Londres	100	2	67
Bas du Pic St loup	179	3	70
Pic St Loup	244	1,5	71,5
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	7,5	79



VELO VTT
ST MATHIEU 34



Position du curseur

Altitude: 102m D+: 766m D- : 766m Distance depuis le départ: 79.000km
 Longitude: 3.86860° Latitude: 43.77107°

SAMEDI 28 DECEMBRE 2019 à 13h15

DIMANCHE 29 DECEMBRE 2019 à 8h30

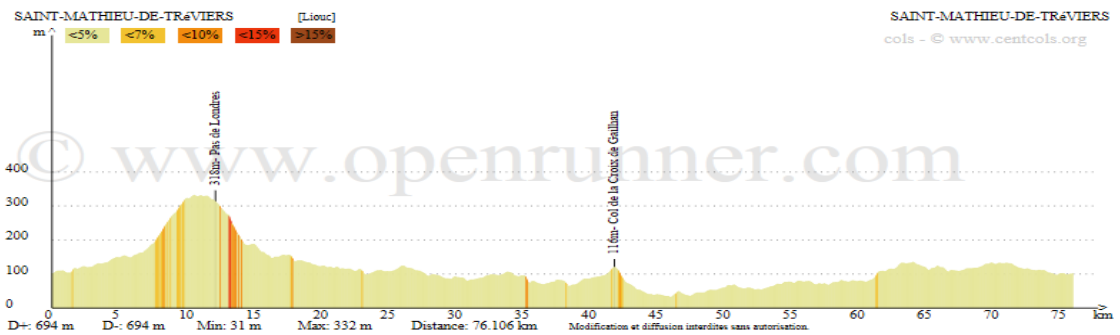
GROUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 668 0664

LIOUC	Alt	kms	T kms
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	0	0
Le Rey	152	5	5
Valflaunès	151	1	6
Côte de Valflaunès	324	6	12
Haut de Côte de Lauret	317	1	13
Lauret	147	3	16
Sauteyrgues	120	4	20
Côte des Hollandais	182	2	22
Vacquières	103	1	23
Corconne droite D118	125	3	26
Brouzet les Quissac	87	6	32
Liouc	73	4	36
Col de la Croix Gailhand	116	6,5	42,5
Gailhant (Village)	93	1	43
Lecques	32	4	47
Salinelles	41	3	50
Aspères	89	2	52
Campagne	54	4	56
Garrigues	80	1	57
Mas de Martin (pied du)	77	4	61
St Bauzille de Montmel	107	2	63
St Croix quintillargues	109	5	68
ST MATHIEU DE TREVIERS	97	8	76



VELO VTT
ST MATHIEU 34



Altitude: 102m D+: 694m D- : 694m Distance depuis le départ: 76.100km
Longitude: 3.86831° Latitude: 43.77024°



BONNE ANNEE 2020 !

