

Bonne route à tous pour l'année 2020 !  
Avec beaucoup de kilomètres....



***SUGGESTION*** DE PROGRAMME  
DES REJOUISSANCES **G2**  
pour le mois de JANVIER 2020

Samedi 4 et/ou Dimanche 5 janvier : « **Saint Paul et Valmalle** », 75 kms, 747 m D+

Samedi 11 et/ou Dimanche 12 janvier : « **Saussines** », 76 kms, 763 m D+

Samedi 18 et/ou Dimanche 19 janvier : « **Côte de Claret** », 79 kms, 763 m D+

Samedi 25 et/ou Dimanche 26 décembre : « **Aumelas** », 92 kms, 1077 m D+

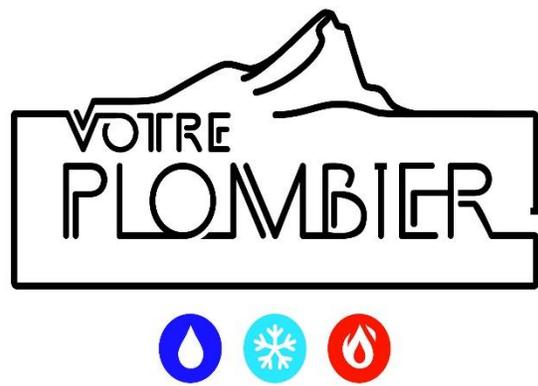
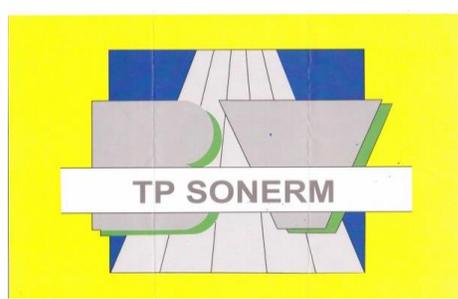
Comme déjà dit, bien sûr,  
il sera toujours temps de reconsidérer  
le parcours entre les volontaires  
et les forces en présence le dimanche matin.  
Consulter aussi les derniers échanges sur le  
fil de discussion

**VELO VTT**  
**ST MATHIEU 34**



nous proposons de faire le même parcours  
à la fois le **samedi à 13h15** et/ou le **dimanche à 8h30**  
proposition applicable jusqu'à la fin février pour tenir compte  
des **conditions météo** et des **températures.**





**SAMEDI 4 JANVIER à 13h15**

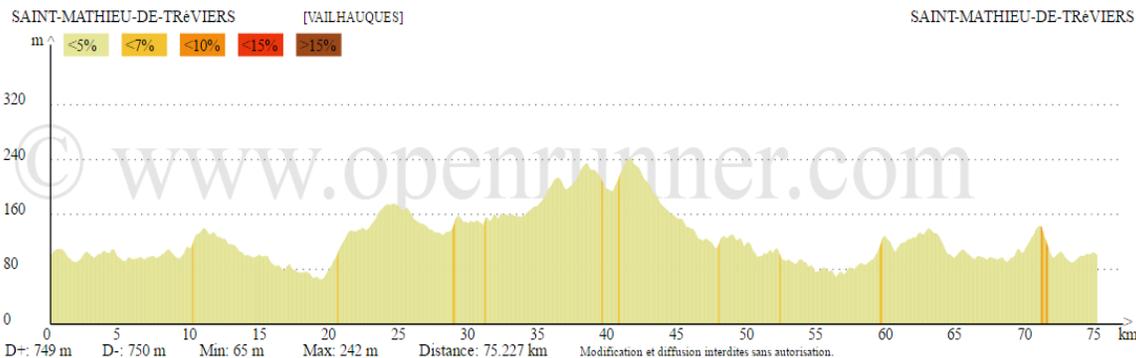
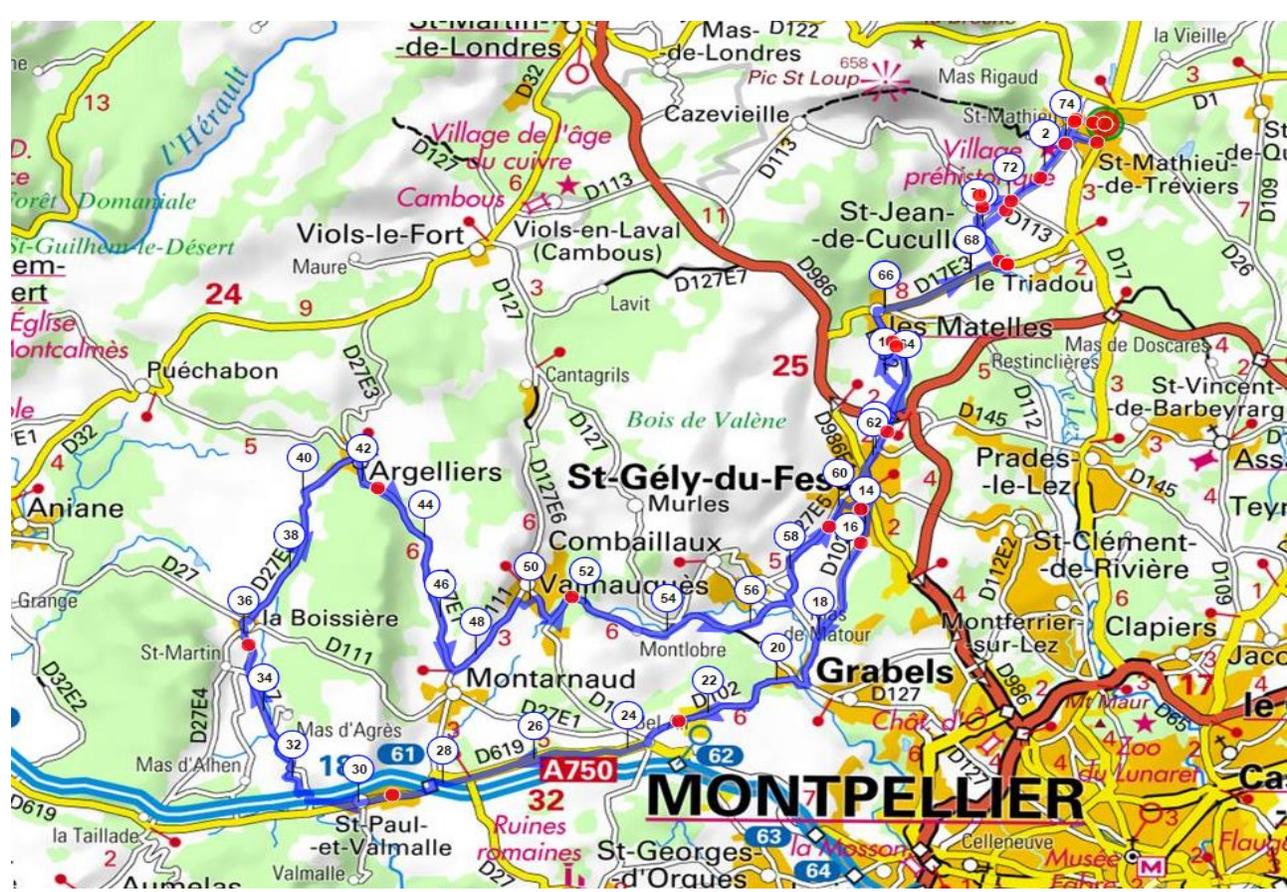
**DIMANCHE 5 JANVIER à 8h30**

**GROUPE 2**

**OPENRUNNER IDENTIFIANT : 687 8334**

**St Paul et Valmalle**

	Alt	kms	T kms
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0
LES MATELLES	104	8	8
St Gely du Fesc	99	6	14
GRABELS	96	6	20
Bel Air	175	4	24
<b>ST PAUL ET VALMALLE</b>	148	6	30
LA Boissière	219	8	38
Argeliers	156	6	44
Vailhauques	103	8	52
<b>Montlobre</b>	93	2	54
St Gely du Fesc	99	8	62
Les Matelles	104	4	66
St Jean de Cuculles (village -Croix)	142	5	71
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	4	<b>75</b>



**Position du curseur**

Altitude: 104<sub>m</sub> D+: 749<sub>m</sub> D-: 747<sub>m</sub> Distance depuis le départ: 75.000<sub>km</sub>  
Longitude: 3.86745° Latitude: 43.76788°

**SAMEDI 11 JANVIER 13h15**

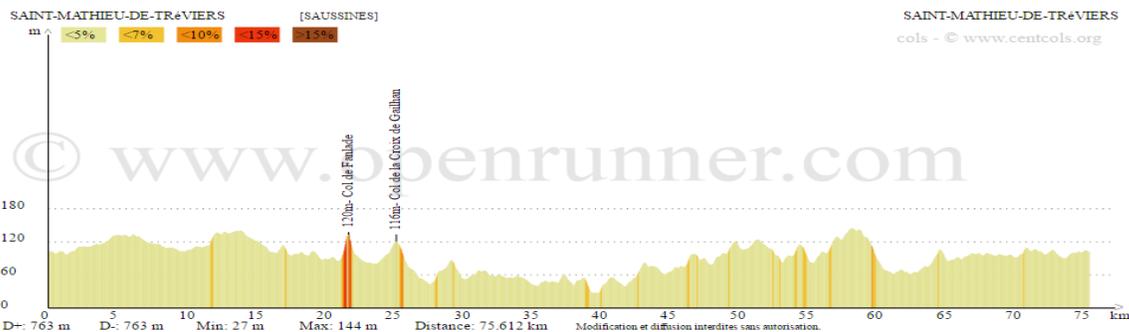
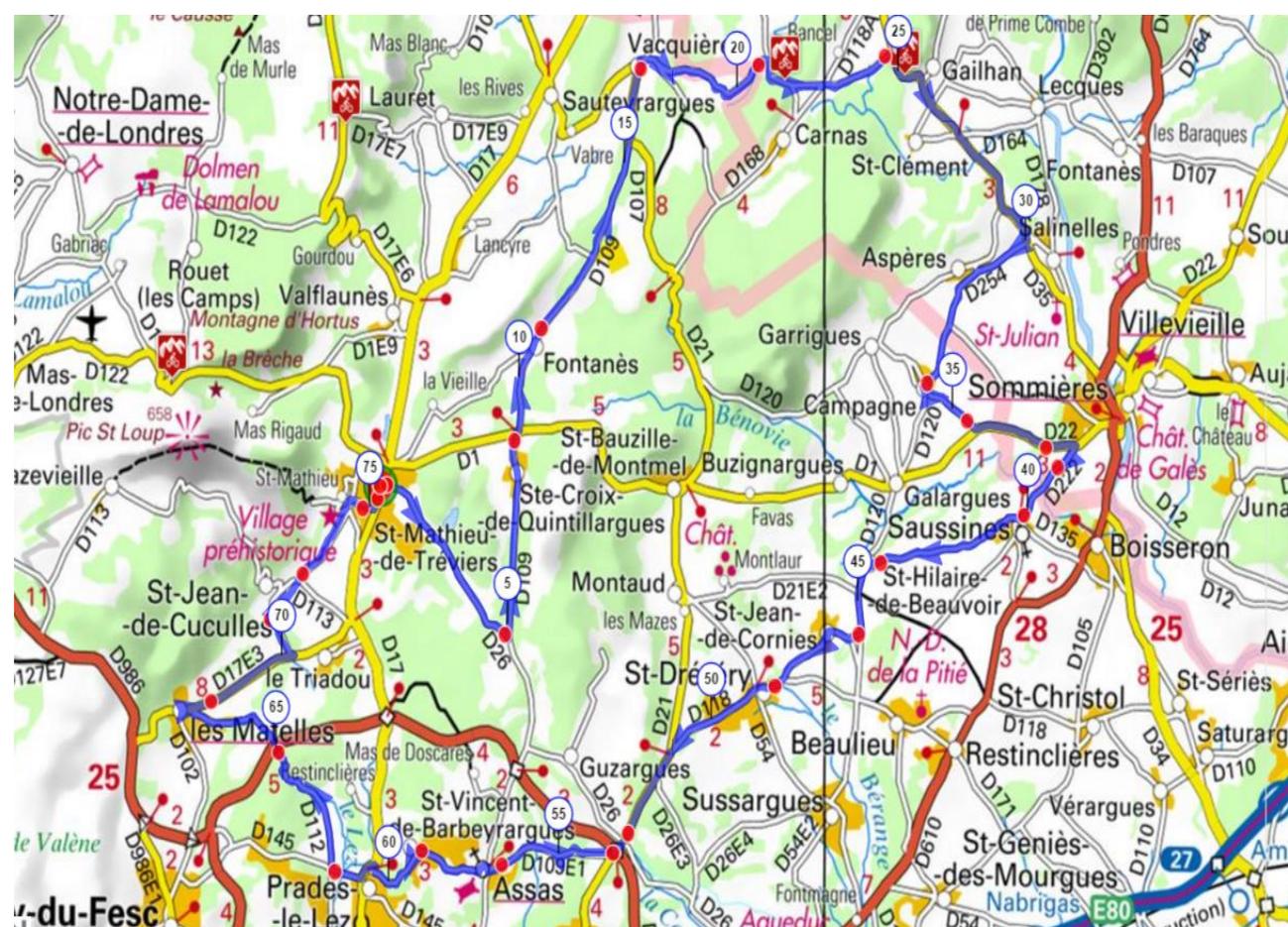
**DIMANCHE 13 JANVIER à 8h30**

**GRUPE 2**

**OPENRUNNER IDENTIFIANT : 687 9759**

**Saussines**

	Alt	kms	T kms
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0
Ste Croix de Quintillargues	110	8	8
Fontanès	105	2	10
Vacquières	105	8	18
Croisement de Carnas	110	5,5	23,5
<b>Croix de Gailhan</b>	126	3,5	27
Aspères	77	6	33
Campagne	80	2	35
Direction Sommières	54	2	37
<b>Saussines</b>	28	3	40
St Hilaire de Beauvoir	56	4	44
St Jean de Gornies	71	2	46
St Drézéry	80	3	49
Assas	85	8	57
Prades Le Lez	110	4,5	61,5
Les Sources du Lez	63	4,5	66
Les Matelles	114	2,5	68,5
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	95	7,1	<b>75,6</b>



**SAMEDI 18 JANVIER à 13h15**

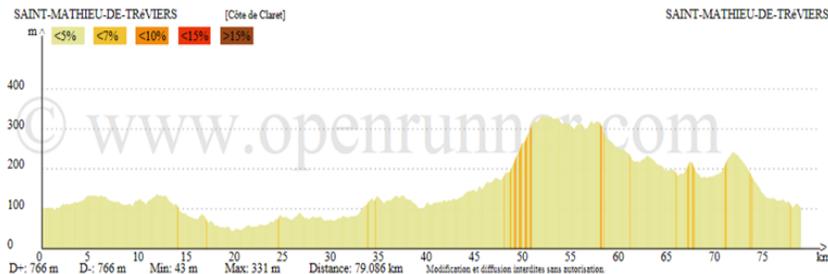
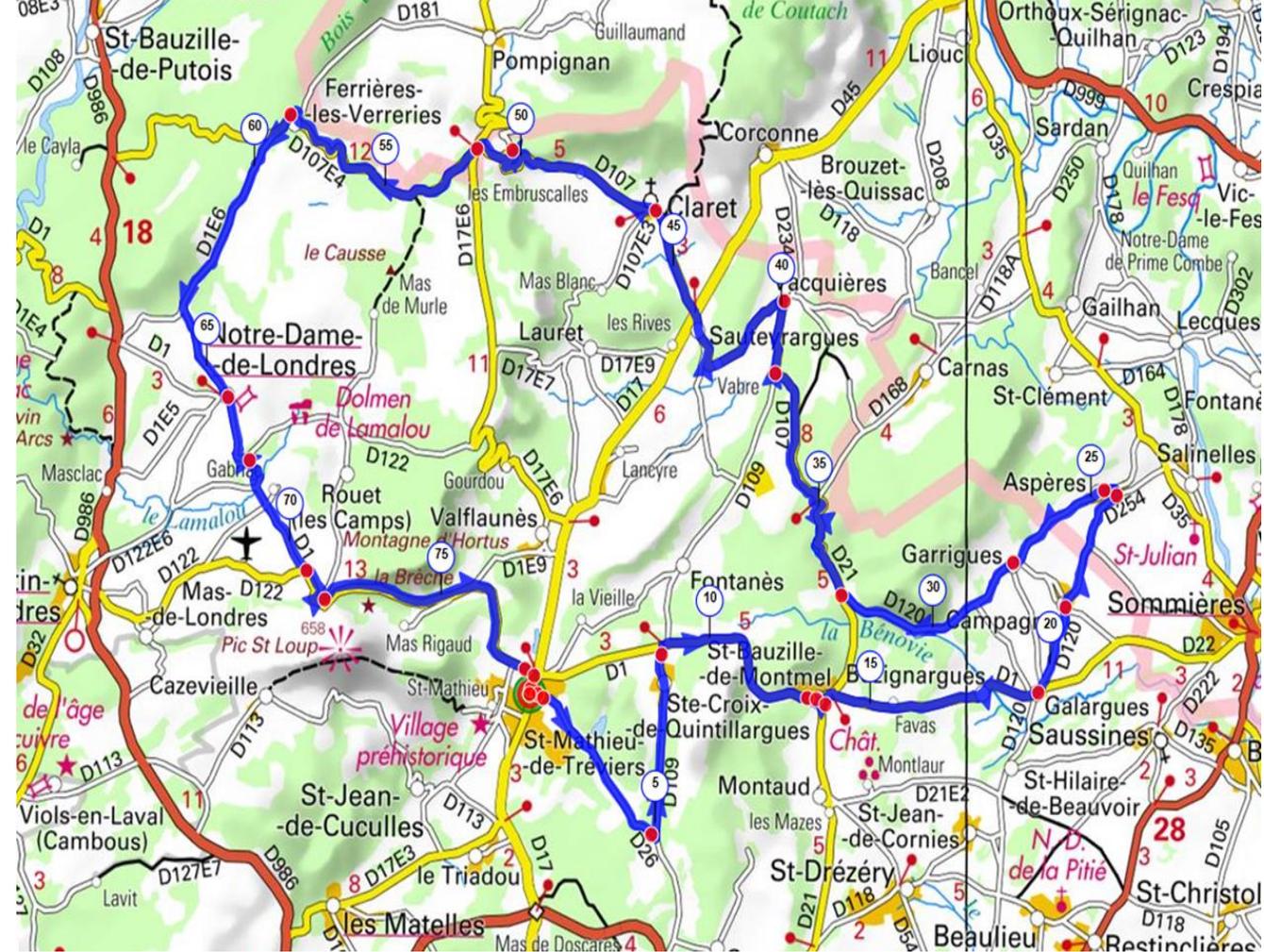
**DIMANCHE 19 JANVIER à 8h30**

**GROUPE 2**

**OPENRUNNER IDENTIFIANT : 6 653 671**

**Côte de Claret**

	Alt	kms	T kms
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0
Croisement Assas	120	4,5	4,5
Ste Croix de Quintillargues	110	3	7,5
St Bauzille de Montmel	113	6	13,5
Galargues	145	5,5	19
Direction Sommières	145	2	20
A gauche Campagne <b>D120</b>	54	1	21
Aspères	70	3	24
Garrigues	80	3	27
Bas Mas de Martin	77	6	33
Haut de côte Mas de Martin	126	2	35
Babara	110	3,5	38,5
Vacquières	105	2,5	41
Claret	163	6	47
Bas Côte de Claret	425	3	50
<b>Côte de Claret</b>	313	3	53
Ferrières les Ferreries	325	5	58
Notre Dame de Londres	187	7	65
Côte Notre Dame de Londres	100	2	67
Bas du Pic St loup	179	3	70
Pic St Loup	244	1,5	71,5
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	7,5	<b>79</b>



**Position du curseur**

Altitude: 102m D+: 766m D- : 766m Distance depuis le départ: 79.000km  
 Longitude: 3.86860° Latitude: 43.77107°

SAMEDI 25 JANVIER à 13h15

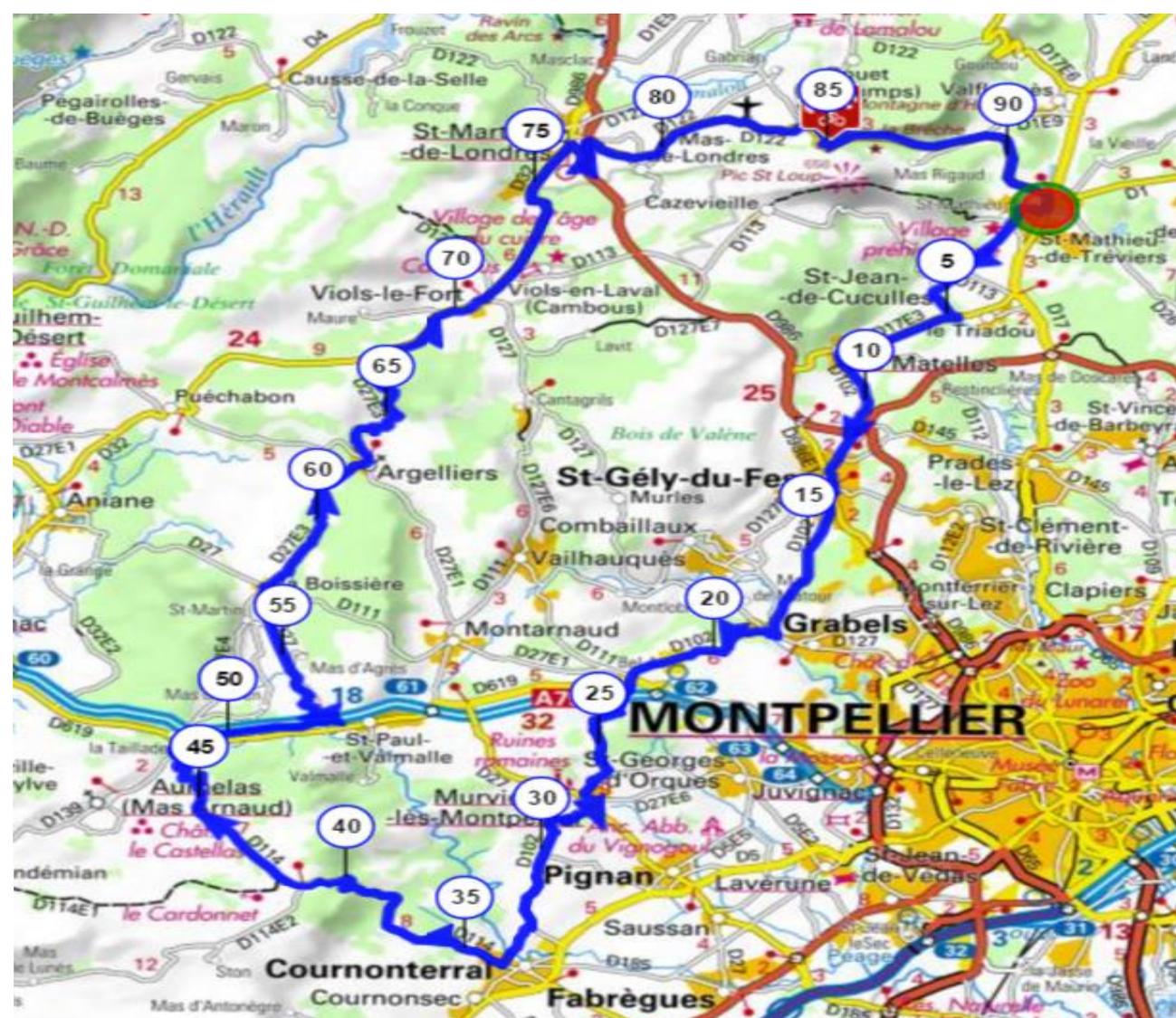
DIMANCHE 26 JANVIER à 8h30

GRUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 568 8250

## Côte d'Aumelas

	Alt	kms	T kms
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0
Les Matelles	95	8	8
St Gély du Fesc	123	5	13
Grabels	80	5,5	18,5
Bel Air	151	4	22,5
Murviels les Montpellier	100	5	27,5
Cournonterral	87	7	34,5
<b>D114 Cote d'Aumelas</b>	210	10	44,5
La Taillade	225	10	54,5
La Boissière	230	6	60,5
Argelliers	235	6	66,5
Les Matellettes	290	6	72,5
Viols le Fort	256	3	75,5
St Martin de Londres	193	6	81,5
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	10,5	<b>92</b>

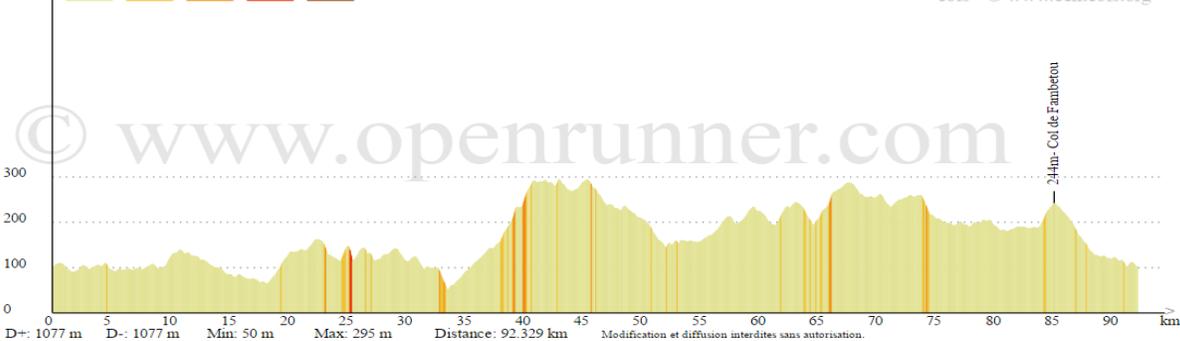


SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERES [cote d'aumelas]



SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERES

cols - © www.centcols.org



Position du curseur

Altitude: 102m D+: 1077m D-: 1077m Distance depuis le départ: 92.300km  
Longitude: 3.86832° Latitude: 43.77030°

VELO VTT  
ST MATHIEU 34