

***SUGGESTION*** DE PROGRAMME  
DES REJOUISSANCES **G2**  
pour le mois de FEVRIER 2020

Samedi 1<sup>er</sup> et/ou Dimanche 2 février : «Le Pont du Diable», 80 kms, 981 m D+

Samedi 8 et/ou Dimanche 9 février : «Barafort», 90 kms, 1010 m D+

Samedi 15 et/ou Dimanche 16 février : «Cap de Coste», 89 kms, 1028 m D+

Samedi 22 et/ou Dimanche 23 février : «Anduze», 99 kms, 1030 m D+

Samedi 29 : rien de prévu, peut-être tous ensemble le dimanche 1<sup>er</sup> mars pour «*les Lavagnes*»

*Organisé par Teyran dans le cadre du Pro-tour.....*

Comme déjà dit, bien sûr,  
il sera toujours temps de reconsidérer  
le parcours entre les volontaires  
et les forces en présence le dimanche matin.  
Consulter aussi les derniers échanges sur le  
fil de discussion et sur notre nouveau  
groupe WhatsApp.

**VELO VTT**  
**ST MATHIEU 34**



nous proposons de faire le même parcours  
à la fois le **samedi à 13h15** et/ou le **dimanche à 8h**

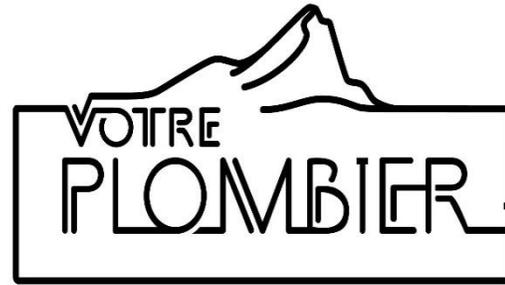
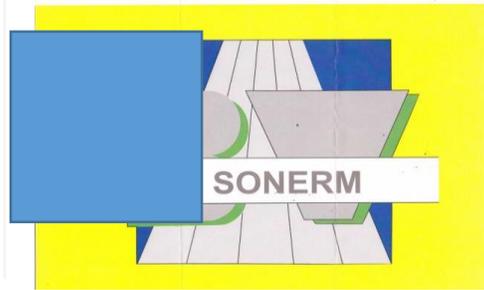
**8h**

!

proposition applicable jusqu'à la fin février pour tenir compte  
des **conditions météo** et des **températures**.



# NOS SPONSORS



**SAMEDI 1er FEVRIER 2020 à 13h15**  
**DIMANCHE 2 FEVRIER 2020 à 8h**

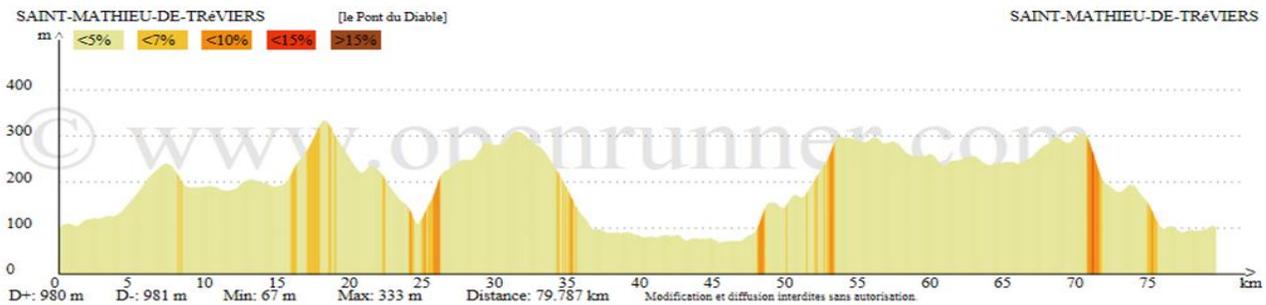
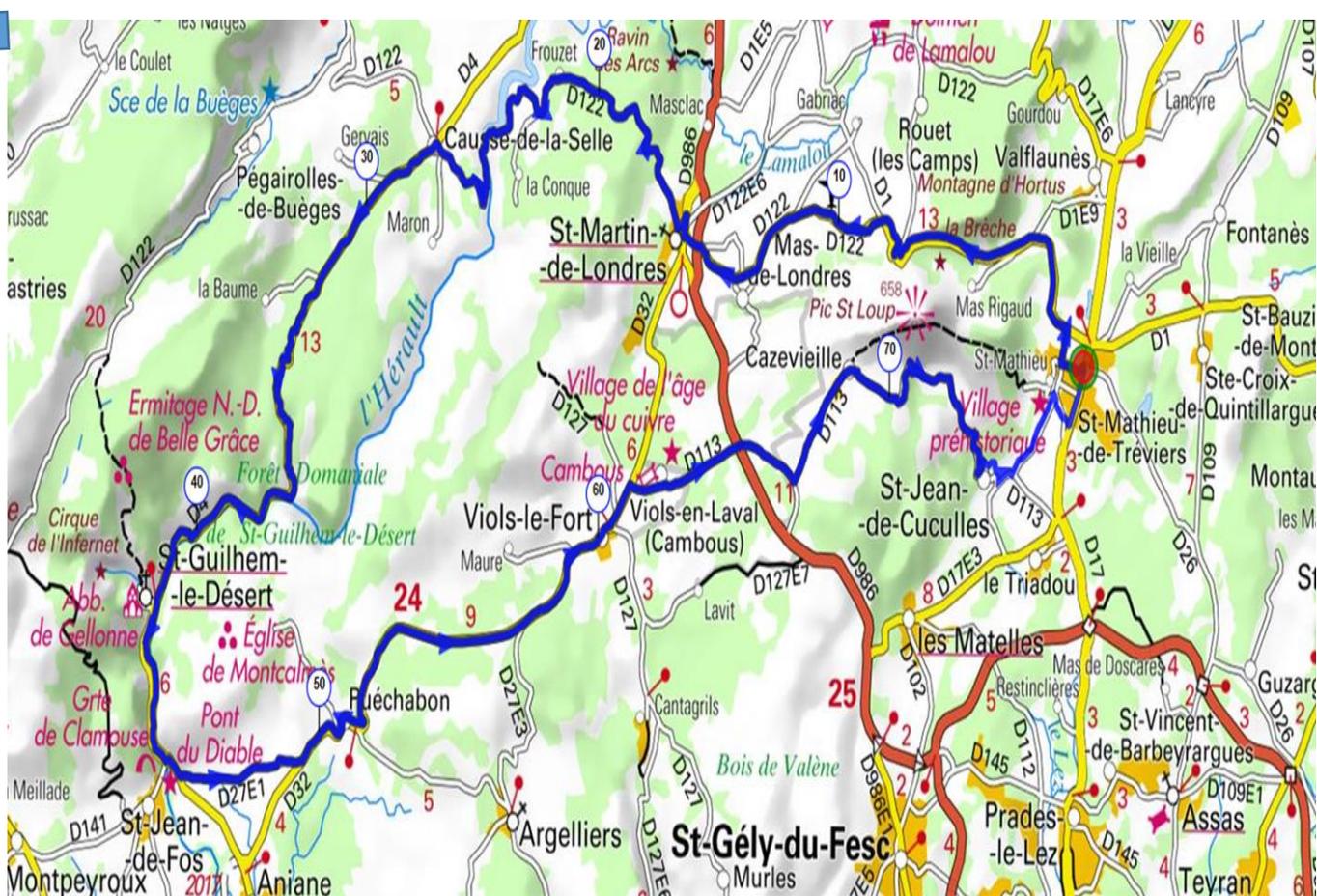
**Attention 8h !**

**GROUPE 2**

**OPENRUNNER IDENTIFIANT : 6 650480**

**Le Pont du Diable**

	Alt	kms	T kms
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0
Le Pic St Loup	244	8	8
St Martin de Londres	188	7,5	15,5
Montagne de la Suque	360	3	18,5
Barrage sur l'Hérault	105	7	25,5
Le Causse de la Selle	244	2,5	28
St Guilhem le Désert	79	14	42
<b>Le Pont du Diable</b>	67	4	46
Côte des Oliviers	161	3	49
Puéchabon	172	2	51
Côte de Puéchabon	294	3	54
Viols le Fort	249	6	60
Viols en Laval	249	2	62
Cazevieille	290	6,8	68,8
Haut de cote de Mortiers	318	2	70,8
Vallée de Mortiers	175	2	72,8
Ht de cote St Jean de Cuculles	197	3	75,8
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	3,9	<b>79,7</b>



**Altitude: 101m D+: 980m D- : 981m Distance depuis le départ: 79.700km**  
**Longitude: 3.86804° Latitude: 43.76950°**

SAMEDI 8 FEVRIER 2020 à 13h15

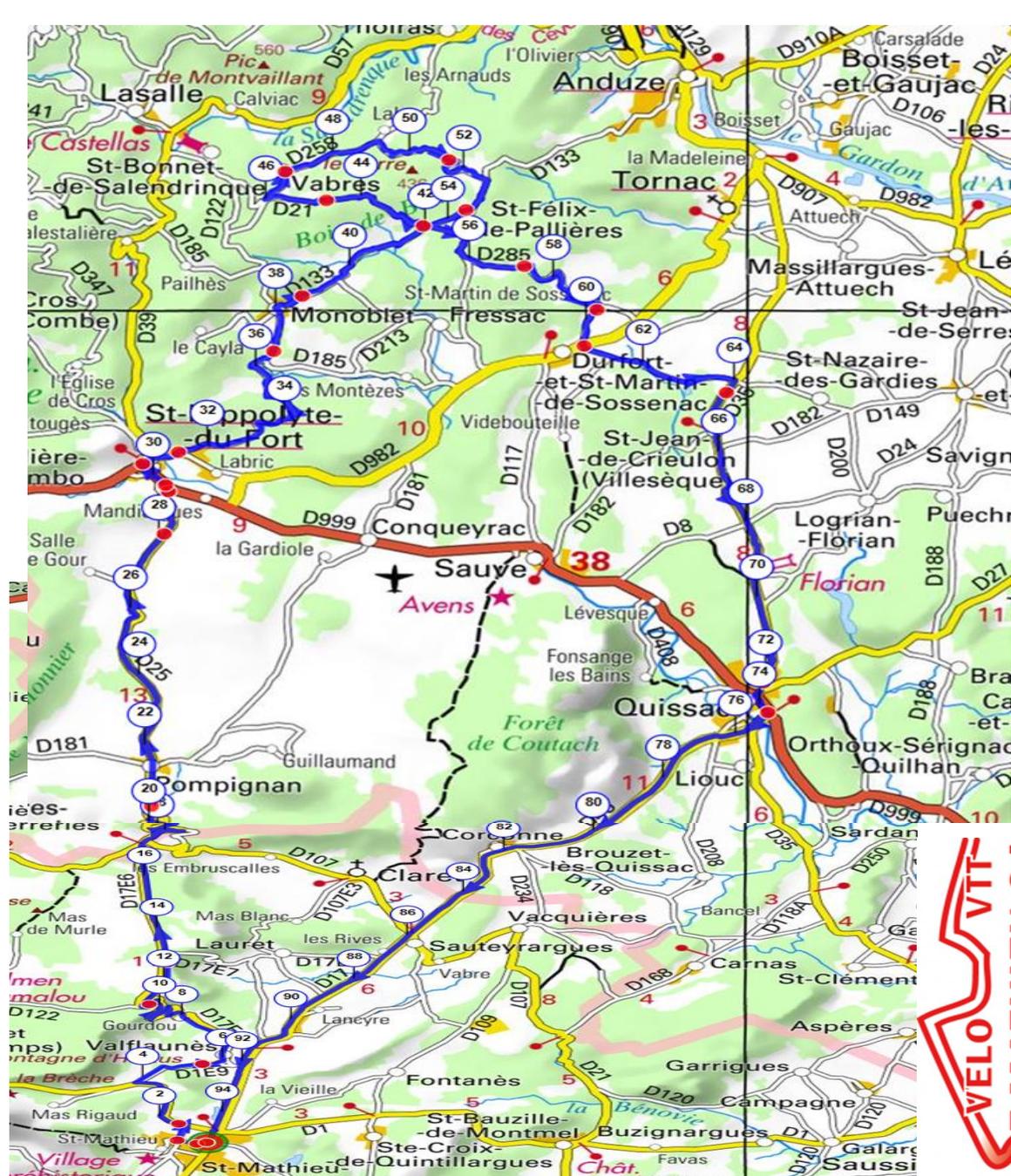
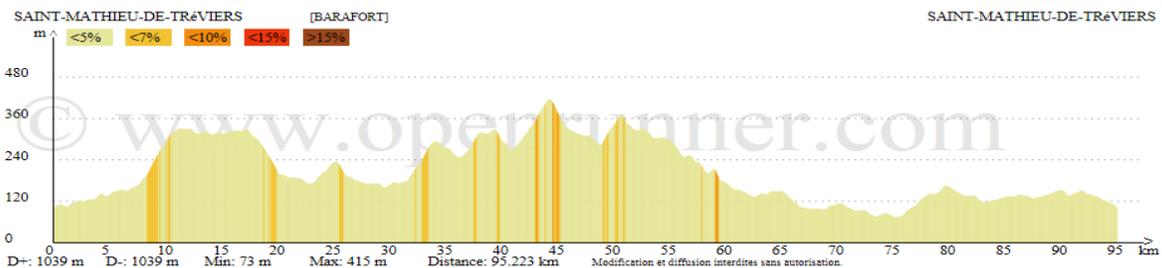
DIMANCHE 9 FEVRIER 2020 à 8h

Attention 8h !

**GROUPE 2**

**OPENRUNNER IDENTIFIANT : 6 650 867**

Barafort	Alt	kms	T kms
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0
Le Rey	151	5	5
Valflaunès	152	1	6
Côte de Valflaunès	317	6	12
Le Causse	328	7,5	19,5
Pompignan	180	4	23,5
St Hippolyte du Fort	163	9	32,5
Monoblet	300	7,5	40
Côte vers Pailhès	381	2	42
<b>A droite vers Lassalle</b>	275	2	44
Puis direction Col de bane	327	2	46
Vabre	327	2	48
puis à droite vers Barafort	312	4	52
St Félix de Pallières	296	2	54
Durfort par St Martin de S.	157	5	59
Croisement vers Villesèque	139	3	62
Quissac	86	8,5	70,5
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	20	<b>90,5</b>



**VELO VTT- ST MATHIEU 34**

eur Altitude: 131m D+: 1039m D- : 1010m Distance depuis le départ: 93.500km  
Longitude: 3.87323° Latitude: 43.78515°

**SAMEDI 15 FEVRIER 2020 à 13h15**

**DIMANCHE 16 FEVRIER 2020 à 8h00**

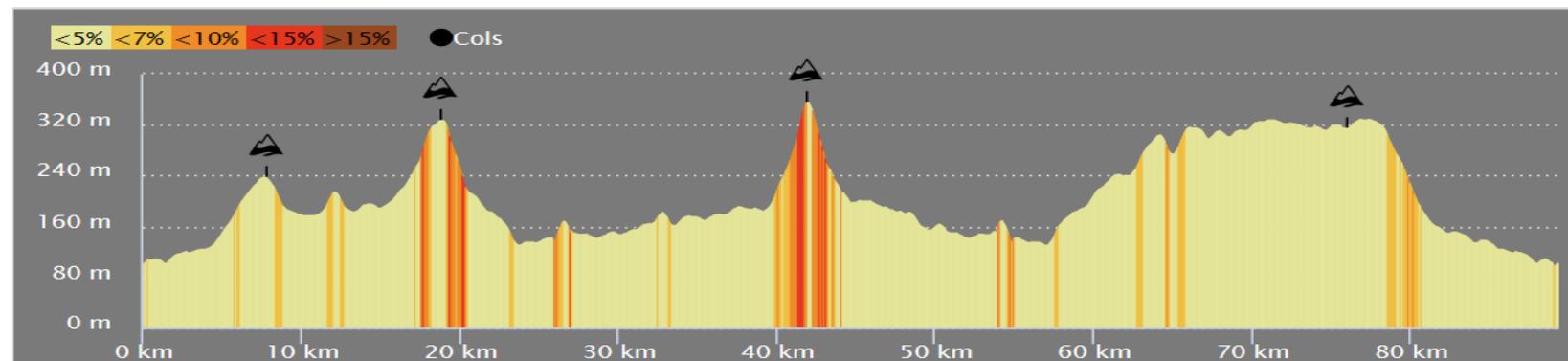
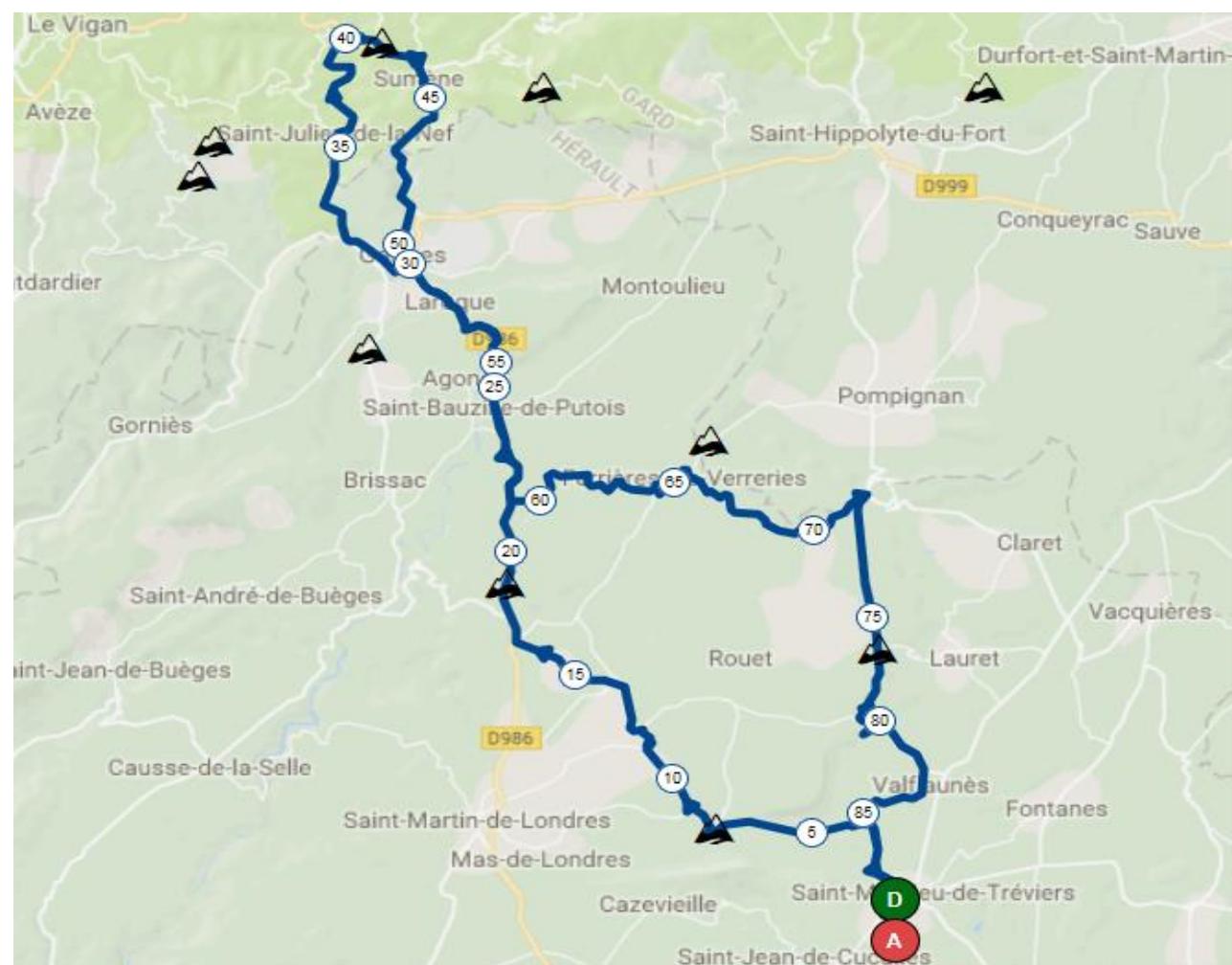
**GROUPE 2**

**OPENRUNNER IDENTIFIANT : 8309105**

**Cap Coste Ouest**

**Alt kms T kms**

<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0
Le Pic St Loup	244	7	7
Notre Dame de Londres	187	6,5	13,5
Ganges	151	16,5	30
ST Julien de la Nef	180	5	35
<b>Tourner à droite D11 CAP COSTE</b>	200	4,5	39,5
<b>CAP DE COSTE</b>	359	2,4	41,9
Sumène	200	2,6	44,5
Ganges	151	6	50,5
St Bazuille de Putois	129	6	56,5
Ferrière	316	9,5	66
Valflaunès	152	17	83
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	7	<b>90</b>



**VELO VTT**  
**ST MATHIEU 34**

SAMEDI 22 FEVRIER 2020 à 13h15

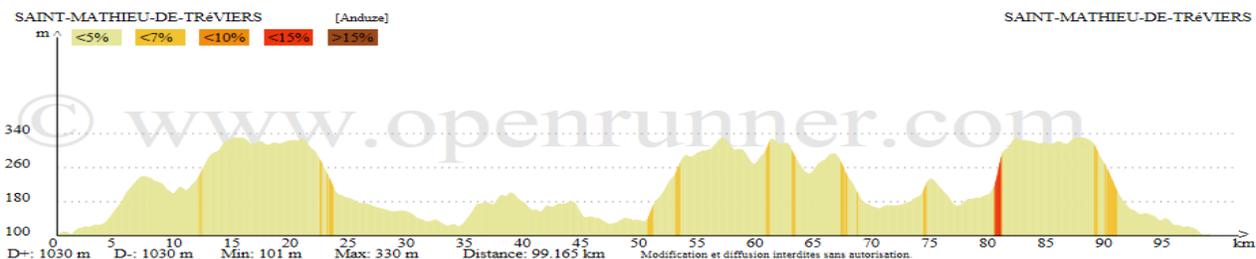
DIMANCHE 23 FEVRIER 2020 à 8h00

GRUPE 2

OPENRUNNER IDENTIFIANT : 709 4420

### Anduze

	Alt	kms	T kms
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	97	0	0
<b>Pic St Loup</b>	244	8	8
Rouet	189	3	11
Côte des Vaches	324	3,5	14,5
Le Causse	317	7	21,5
Pompignan	184	4	25,5
<b>Conqueyrac</b>	126	9	34,5
Durfort	166	6	40,5
La Madeleine	124	8	48,5
ANDUZE	132	4	52,5
<b>St Félix de Pallières</b>	304	8	60,5
Monoblet	313	4	64,5
St Hippolyte du Fort	164	8	72,5
Le Dolmen	235	4	76,5
Pompignan	184	5	81,5
Côte de Pompignan	317	3,5	84
Valflaunès	151	10	94
Le Rey	152	1	95
<b>ST MATHIEU DE TREVIERS</b>	<b>97</b>	<b>4,1</b>	<b>99,1</b>



Altitude: 102m D+: 1030m D- : 1030m Distance depuis le départ: 99.100km  
 Longitude: 3.86848° Latitude: 43.77072°

# LE PROGRAMME DE MARS 2020

## DU *PRO TOUR HERAULT*

**1**

**DIMANCHE 1er MARS 2020**

**LES LAVAGNES**

**TEYRAN**

Inscriptions auprès de Christophe Péquignot

<http://www.teyranbike34.fr>

**3**

**DIMANCHE 15 MARS 2020**

**LA ROYALE CAMARGUAISE**

**LUNEL**

Inscriptions auprès de Christophe

<http://www.sudvelonejetezplus.com/>

**2**

**DIMANCHE 08 MARS 2020**

**LA SANTA**

**ST DREZERY**

Inscriptions auprès de Christophe

<http://www.sudvelonejetezplus.com/>

**4**

**DIMANCHE 22 MARS 2020**

**LES 3 VALLEES**

**BEAULIEU**

Inscriptions auprès de Christophe